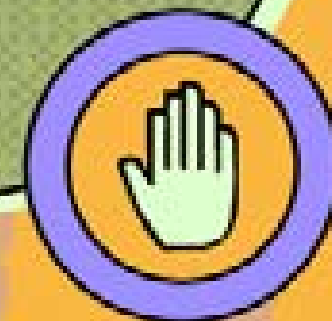


CONSULTORIO ABIERTO:**¿CÓMO SER****MENOS MACHO****EN EL TRABAJO?**

RESPUESTAS DE MARICELA HERNÁNDEZ* A LAS
PREGUNTAS DE LOS INTEGRANTES DE LA COMUNIDAD
HABLEMOS DE MASCULINIDADES.

*Directora de investigación y evaluación de Horizonte Interseccional, una organización que acompaña a empresas e instituciones en temas de diversidad e inclusión.



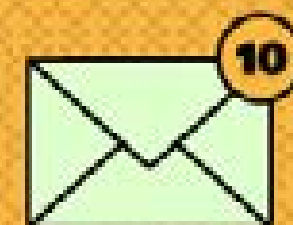
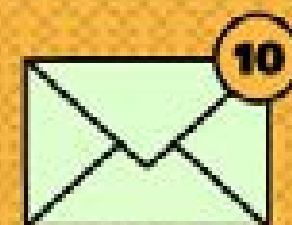
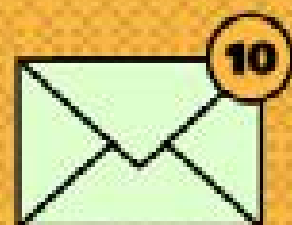
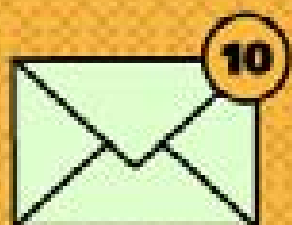


AVISO IMPORTANTE:

ESTE CONSULTORIO ES UNA
HERRAMIENTA PEDAGÓGICA.

Busca orientar conversaciones sobre
masculinidades, consentimiento,
límites y relaciones de poder en el trabajo.

No reemplaza asesoría jurídica, atención
psicosocial, rutas internas ni actuaciones
de las autoridades competentes.



Si una conducta **puede constituir un
delito o una forma de violencia** que requiere
investigación formal, debe ser tramitada
por las instancias institucionales, laborales,
administrativas o judiciales correspondientes.

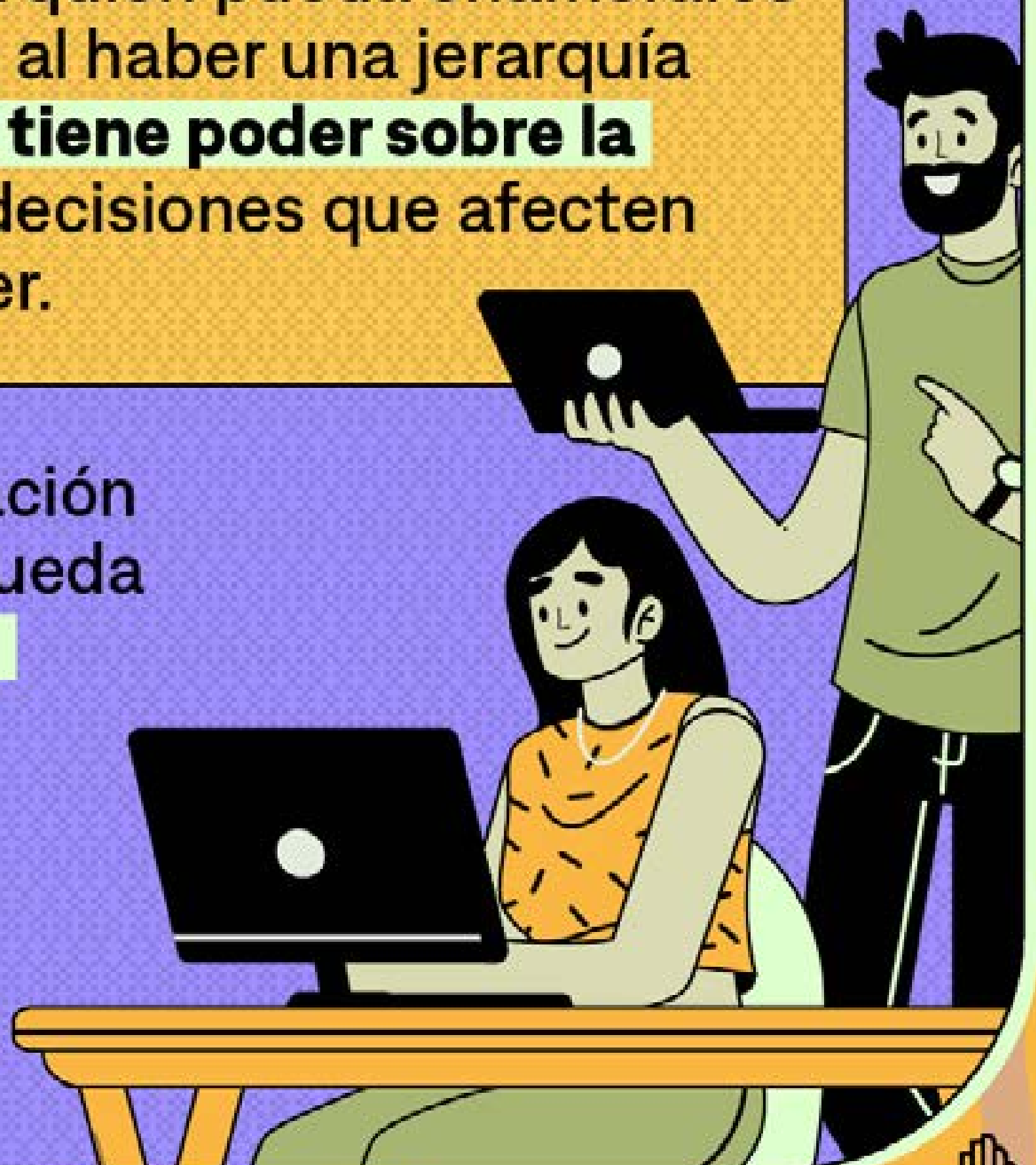


1 “¿CÓMO COMUNICARLE MI DESEO DE INVOLUCRARME A UNA MUJER QUE TRABAJA PARA MÍ?”

NO LO HAGAS.

Sé que no tienes malas intenciones y que lo “ideal” es que cada quien pueda enamorarse de quien quiera. Pero al haber una jerarquía laboral, **una persona tiene poder sobre la otra** y podría tomar decisiones que afecten a quien no tiene poder.

Lo mejor para una relación sexoafectiva es que pueda existir en **condiciones de igualdad.**



2 “¿CUÁLES SON LAS SEÑALES PARA AVANZAR EN EL CORTEJO CON UNA COMPAÑERA DE TRABAJO?”

El consentimiento tiene cinco características:

- **Se da libremente:** es una opción tomada sin presión, manipulación o influencia de las drogas o el alcohol.
- **Es entusiasta:** el ‘sí’ es claro y explícito.
- **Es específico:** aplica para una situación puntual y no para todo (sí a los besos, no a los tocamientos, por ejemplo).
- **Es informado:** tienes toda la información para saber a qué dices que sí.
- **Es reversible:** todos pueden cambiar de parecer en cualquier momento.



3 “¿CUENTA COMO ACOSO SEXUAL SI LA CONDUCTA ES DE UN HOMBRE HACIA UNA MUJER QUE TIENE ROL DE AUTORIDAD SOBRE ÉL?”

SÍ.

Existe una jerarquía a nivel laboral (ella es tu jefa), pero a nivel social, en el patriarcado, la mujer no está en una **posición de poder fuera del trabajo.**

Si insistes con una persona que ya te dijo que no, así sea tu jefa, **es acoso.**



4 “¿CÓMO DEBO PROCEDER SI INTUYO O ME HAN DICHO QUE INCURRÍ EN UNA CONDUCTA DE ACOSO O VIOLENCIA DE GÉNERO?”

Cuesta mucho asumirse como una persona que hizo daño a alguien más. **Estos son cinco pasos que puedes seguir:**

01. **Reconoce** que todos somos capaces de dañar a otros, incluso tú.
02. **Valida** la experiencia de la otra persona.
03. Si tu espacio laboral tiene un mecanismo de acción frente a las violencias de género, **sigue los pasos** que te indiquen.
04. **Acepta las medidas** de justicia y reparación derivadas del paso anterior.
05. Mantén **apertura al diálogo** y a la transformación.



5 “SI ME CALUMNIAN CON ACUSACIONES DE ACOSO, ¿DEBO ABSTENERME DE PONER ACCIONES JUDICIALES PARA EVITAR MÁS MALES?”

ES NORMAL SENTIR TEMOR A LA CALUMNIA

Pero la realidad es que solo **el 1%** de las denuncias son falsas.



Los protocolos ya tienen medidas en **caso de que exista una denuncia falsa;** respalda que tu espacio de trabajo haga una investigación comprometida.

Si resulta que tienes responsabilidad en una violencia de género, **sigue los consejos del punto anterior.**



6 “CUANDO VEO NOTICIAS DE ACOSO Y ABUSO SEXUAL EN ENTORNOS LABORALES, ME PREGUNTO: ¿QUÉ TENDRÍA QUE IR TAN MAL EN MI VIDA PARA QUE YO LLEGARA A COMETER ACTOS DE ESE TIPO?”

Los hombres que ejercen violencias **no son monstruos, ni enfermos;** son hombres contruidos y crecidos en el patriarcado.

Lo que puedes hacer para no ser uno de ellos es cuestionar constantemente **el mandato de la masculinidad** y trabajar por lograr formas de relacionamiento más igualitarias entre hombres y mujeres.



7 “¿QUÉ OPINAN LAS MUJERES DE LOS DETALLES, CONFIANZAS, MUESTRAS DE CARIÑO Y AMABILIDADES EXPRESADAS POR HOMBRERES EN EL TRABAJO?”

No hay una respuesta concreta para todas las mujeres, **pregúntale a la persona cómo se siente con estas acciones.** Y si te dice que esos tratos no le gustan, no lo hagas.

No importa que trabajemos en el mismo espacio; no todos somos iguales y **no todos queremos el mismo trato.**



**MU
TAN
TE** 

¿QUÉ ESTRATEGIAS PODEMOS ACTIVAR PARA QUE LOS HOMBRES SEAN MENOS MACHOS EN EL TRABAJO?

#HABLEMOSDEMASCULINIDADES

TE LEEMOS EN COMENTARIOS

