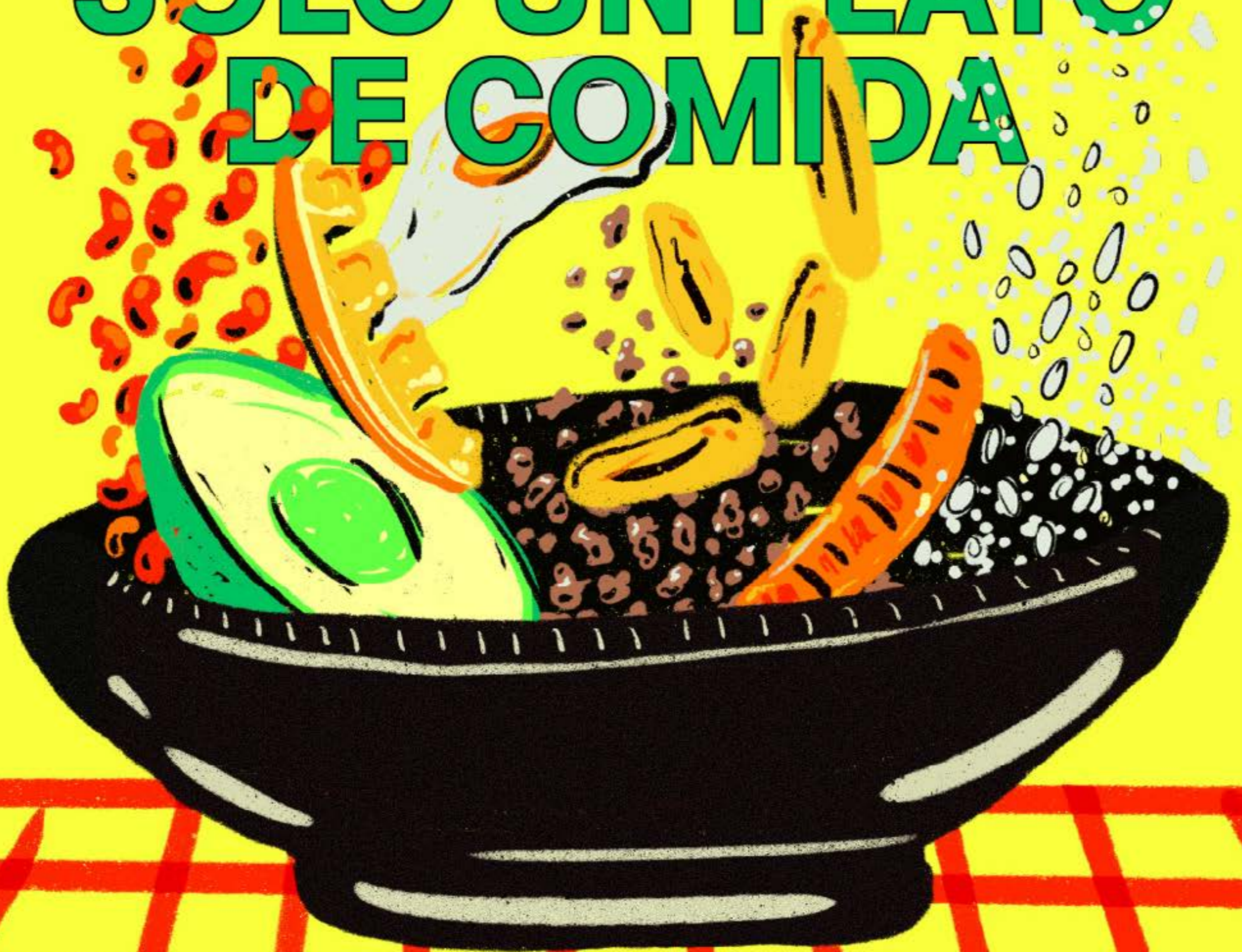




# ESTO NO ES SOLO UN PLATO DE COMIDA



**CUATRO CLAVES** DE NUESTRA AUDIENCIA PARA  
SEGUIR REFLEXIONANDO SOBRE LA REFORMA AGRARIA  
DESDE LA MESA.

**#HABLEMOSDELASTIERRAS**



1

## FRIJOL Y MAÍZ

Muchos platos “representan las contradicciones entre los TLC\* y las políticas agrarias”, nos dijo @dulcedelmonte.

El cultivo de alimentos básicos en la dieta popular colombiana, como el frijol y el maíz, **ha disminuido durante los últimos 10 años** en Colombia.

Su producción ha sido desplazada por importaciones favorecidas por los tratados de libre comercio los TLC, en especial **el firmado con Estados Unidos.**

\*Tratados de Libre Comercio. Colombia tiene actualmente 17 acuerdos comerciales de este tipo, el más relevante se firmó en 2012 con Estados Unidos.



## 2

## CARNE Y ACEITE

“Tenemos que hablar de la ganadería extensiva y del monocultivo de palma en las tierras fértiles” para comprender las problemáticas agrarias, comentó [@linadelmar8](#).

A la desigualdad en la tenencia de la tierra, que es el corazón de los conflictos agrarios en Colombia, varios expertos han sumado el problema de **su uso.\***

**No solo importa de quién es la tierra, sino para que se usa:** sembrar alimentos, intensificar un monocultivo, convertirla en potreros...

\*El 15 % del territorio nacional presenta conflictos por el uso de las tierras, según la Unidad de Planificación Rural Agropecuaria (UPRA).



3

AGUACATE

@edicionesdelsiglo comentó que algunos alimentos “siempre fueron acá merienda o desayuno rápido y ahora son artículos de lujo”.

La alta demanda internacional de alimentos como el **aguacate hass, el café e incluso la coca,** sumada a la expansión de monocultivos en varias regiones, ha hecho que **frutas o verduras que antes eran comunes hoy sean más escasas,** al ser reemplazadas por otros cultivos.



4

ARROZ Y HUEVO

Son alimentos asequibles, que no faltan en ninguna mesa.

Para @danidesobediente: “La cocina es un escenario de poder, que alimenta las dinámicas sociales de preparar el alimento para cuidar y demostrar el amor”.

Los platos varían entre regiones y familias porque **traen consigo tradiciones,** pero también el uso de los alimentos a los que se tiene más acceso.



Si pudieras hacer una lista de comensales  
para hablar de **la reforma agraria,**

# ¿QUIÉN NO FALTARÍA EN TU MESA?

#HABLEMOSDELASTIERRAS

---

**TE LEEMOS EN COMENTARIOS**

