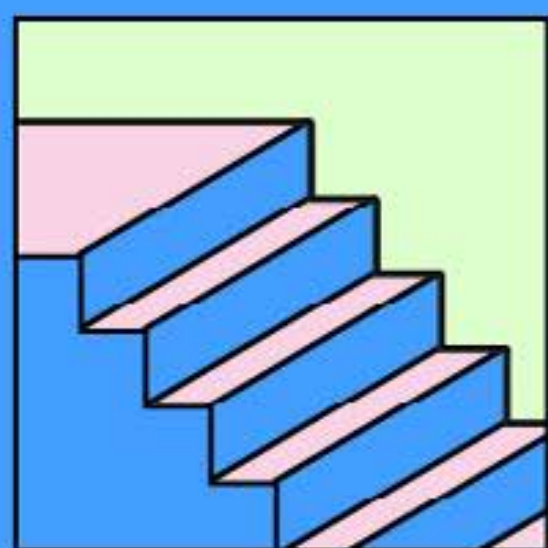




TRANQUILIDAD ES CONOCER A TUS **VECINOS**



EL SIMPLE GESTO DE ACERCARTE A QUIENES VIVEN
A TU LADO PUEDE HACERTE SENTIR MÁS SEGURO.
UNA BARAJA CON CLAVES PARA APLICARLO.



BUENA PARTE DE LA SENSACIÓN DE INSEGURIDAD EN LAS CIUDADES TIENE QUE VER CON EL CRIMEN, PERO TAMBIÉN CON LA FALTA DE LAZOS COMUNITARIOS.

Esto aísla a las personas, **rompe sus redes de apoyo** y las hace más prevenidas con su entorno.*



Preguntamos a nuestra comunidad de Mutante+ por experiencias positivas de vínculos con sus vecinos.

SUS RESPUESTAS NOS DIERON ALGUNAS CLAVES PARA RECONOCER EL VALOR DE LOS GESTOS VECINALES.



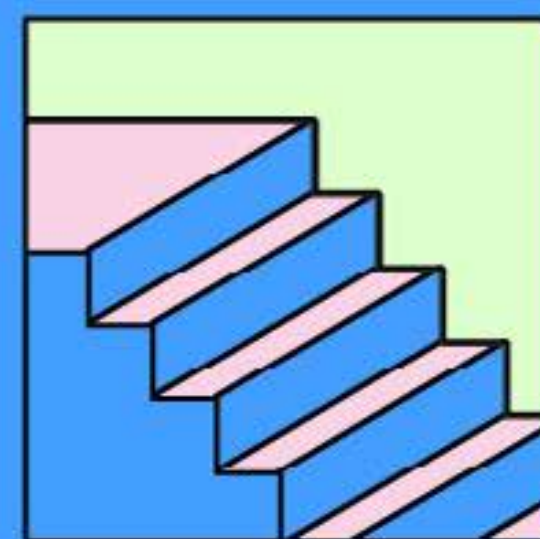
**El derecho a vivir encerrado: el miedo en las unidades residenciales cerradas durante el 21N, publicado en 2021 por Enrique Rodríguez Caporalli, profesor de la Universidad Icesi.*



1

UN VECINO PUEDE SER
LA MANO QUE NOS
RESPALDA EN UNA CRISIS

*“UNA VECINA AUXILIÓ A
MI MAMÁ UNA VEZ QUE SE
MALUQUIÓ Y YO NO ESTABA”.*



*“DOS VECES HE IDO A LA CLÍNICA
A LLEVAR A MIS VECINAS: UNA SE
CAYÓ POR LAS ESCALERAS Y OTRA
TUVO UNA HEMORRAGIA”.**

→ La persona a quien podemos
llamar para aliviar la desesperación.

*Testimonios de personas de la comunidad Mutante+.



2

LOS VECINOS PUEDEN
SER LA RED QUE CUIDA
NUESTRA COTIDIANIDAD

*“ME DABA MUCHA TRANQUILIDAD
IRME DE LA CASA SABRIENDO QUE
MI VECINA CUIDABA A MIS GATOS”.*



*“SÉ QUE PUEDO CONTAR CON
MIS VECINOS PARA RECIBIR
ALGO POR MÍ O REGAR LAS
MATAS SI ESTOY DE VIAJE”.**



Una red que riega, resguarda y se
preocupa por aquello que nos importa.

*Testimonios de personas de la comunidad Mutante+.



3

UN VECINO PUEDE SER UNA COMPAÑÍA EN MOMENTOS DE SOLEDAD

“COORDINÉ UN GRUPO DE PILATES QUE FORTALECIÓ MI RELACIÓN CON DOS VECINAS. LUEGO LAS HEMOS INVITADO A CENAR Y A ONCES”.

*“VIVO EN LA RURALIDAD. CONOCER A MIS VECINOS ES CASI VITAL. DESDE UNA ZANAHORIA PARA HACER EL ALMUERZO, HASTA HERRAMIENTAS DE SIEMBRA. TAMBIÉN SE GESTAN FOGATAS Y TOMADAS DE CERVEZA Y DE CAFÉ ESPONTÁNEAS”.**

→ Una presencia cercana espacial y emocionalmente.

*Testimonios de personas de la comunidad Mutante+.



4

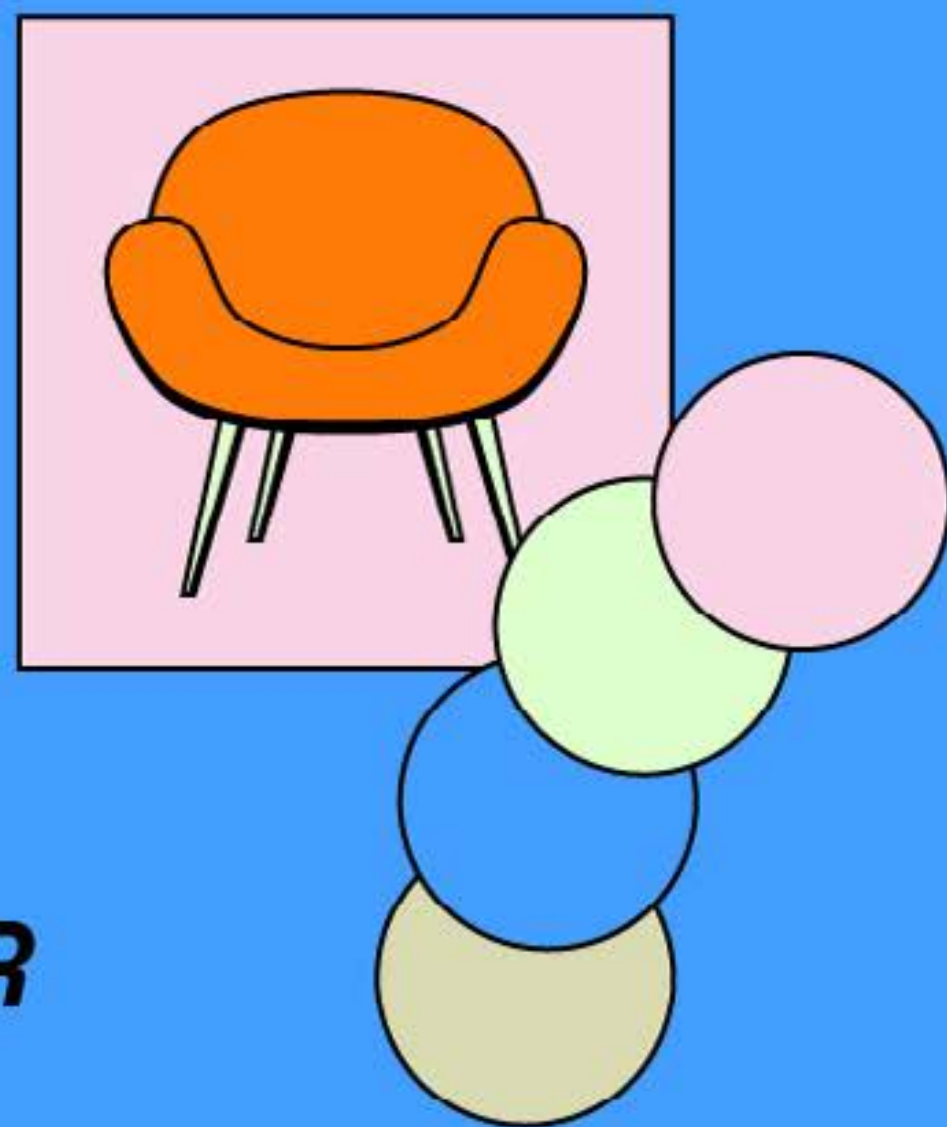
EL VÍNCULO VECINAL PUEDE AYUDARNOS A HABITAR LOS ESPACIOS COMUNES DE FORMA ORGÁNICA

Y a la larga, eso
incentiva la tranquilidad.

“

LA MEJOR FORMA DE
GARANTIZAR QUE UNA
ZONA SEA SEGURA ES **PONER
LOS OJOS DE LA GENTE EN
ELLA. DONDE SE VE QUE
HAY TEJIDO SOCIAL, ESA
ZONA SE VUELVE MÁS SEGURA**”.

Nos dijo Alexandra Abello Colak,
académica e investigadora
colombiana experta en violencia
urbana y seguridad humana.



**PERO EN UN MUNDO
FRAGMENTADO NO SIEMPRE
ES FÁCIL ACERCARSE
A LOS VECINOS...**



***“NO LOS CONOZCO PORQUE CADA
QUIEN VA AL RITMO QUE LE MARCA
SU VIDA, POR LOS HORARIOS DE
TRABAJO Y ESTUDIO”.***



***“A VECES SIENTO QUE EL
ÚNICO ESPACIO QUE TENEMOS
PARA COINCIDIR ES EL
PEQUEÑO PASILLO QUE NOS
LLEVA A LA PUERTA”.****

*Testimonios de personas de la comunidad Mutante+.





¿HAS TENIDO O TIENES UNA RELACIÓN CERCANA CON TUS **VECINOS**?



Cuéntanos cómo
la han construido.



Cuéntanos qué crees que
les ha impedido acercarse.



TE LEEMOS EN COMENTARIOS