



**¡TU CUERPO,  
TU DECISIÓN!**

**GUÍA CONFIABLE DE  
RESPUESTAS URGENTES  
SOBRE ABORTO**

En este 8M, Hesperian, organización especializada en crear y difundir información fácil de entender sobre la salud, **recolectó las consultas más frecuentes** que se han hecho en su app Aborto Seguro.

**#HABLEMOSDELABORTO**



L

Las aplicaciones son cada vez un método más fiable de información sobre derechos sexuales y reproductivos. **La App de Aborto Seguro de Hesperian Guías de Salud cuenta con información científica confiable que ha recopilado, por más de 6 años, con más de 150 organizaciones, entre instituciones de la salud, colectivas de aborto, activistas en derechos reproductivos y organizaciones comunitarias de base en más de 30 países.**

Hesperian desarrolla y distribuye materiales de salud de fácil comprensión que empoderan a las personas para **tomar un mayor control sobre su salud.**

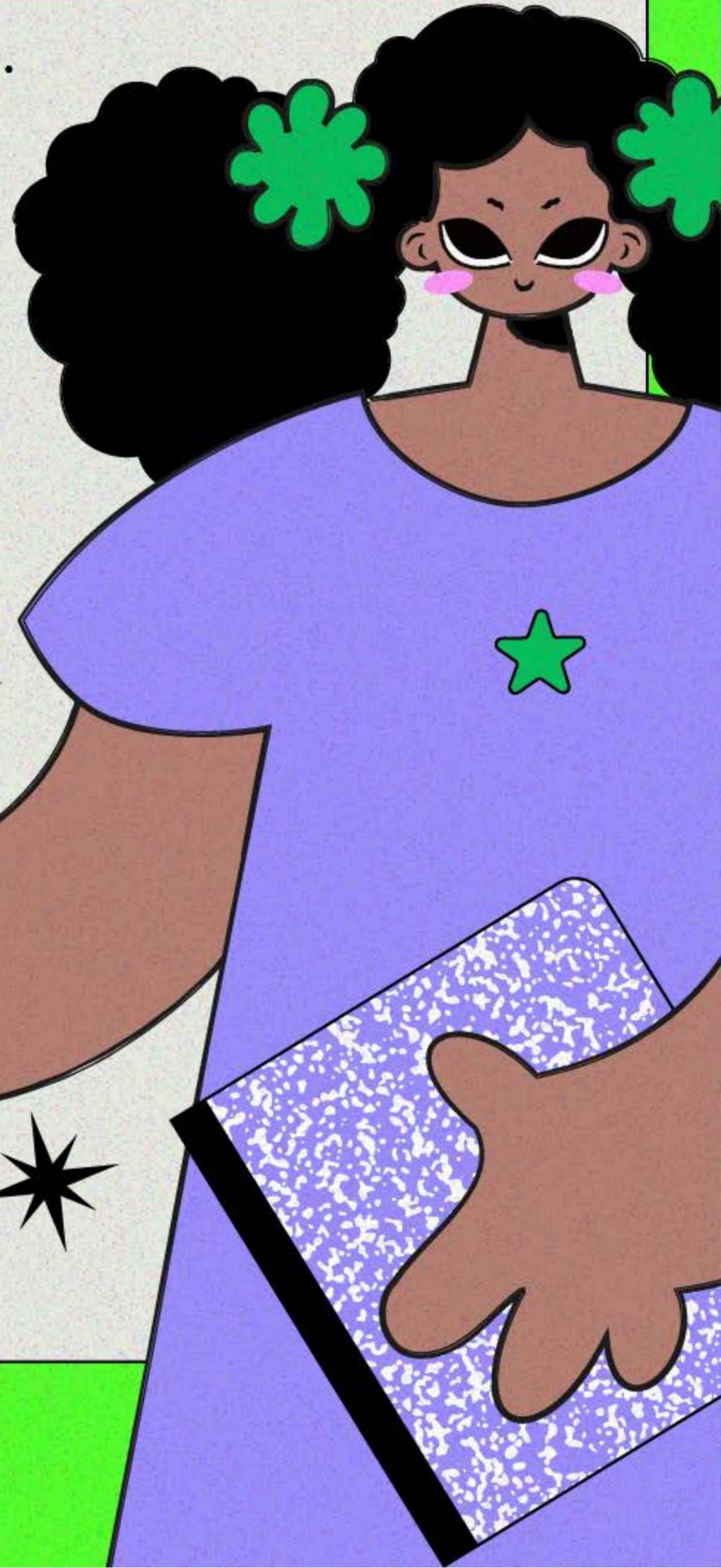


## ¿Son seguros los abortos?

El aborto es muy seguro.

El aborto **causa menos complicaciones que los embarazos y partos.**

Menos de 1 de cada 100 abortos seguros causa problemas después de tenerlo y en su mayoría son problemas que se resuelven fácilmente en un centro de salud.





## ¿Qué es un aborto con pastillas?

El medicamento **misoprostol** tomado solo, o el misoprostol tomado en combinación con **mifepristona** **pueden usarse para interrumpir un embarazo de manera segura**, según la Organización Mundial de la Salud y muchas otras instituciones de salud en los diferentes países y a nivel mundial.

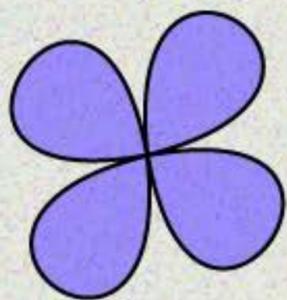
## ¿Los abortos con pastillas son seguros?

Los abortos con pastillas son muy seguras y eficaces. **La Organización Mundial de la Salud indica** que los abortos con pastillas no solo son seguros, sino **que pueden hacerse en un centro de salud o en casa**. Estos abortos no son quirúrgicos y no requieren de instrumentos médicos, lo que ayuda a evitar posibilidades de infección y hace que sea un método muy seguro.





## ¿Las personas transgénero y no binaries que usan testosterona pueden tener un aborto?



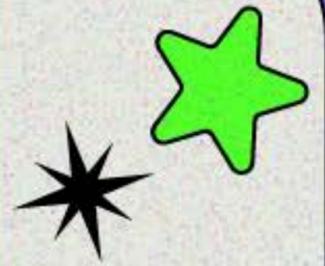
Las personas que toman testosterona **pueden tener abortos seguros,**

usando los **mismos métodos** que las personas que no usan testosterona. Cuando el uso de la testosterona afecta la menstruación, se recomienda el uso de la ecografía para determinar el tiempo de gestación.





## ¿Qué es la anticoncepción de emergencia?



- ★ **Los anticonceptivos de emergencia** pueden prevenir el embarazo, **si se usan en los primeros 5 días desde la relación sexual**. Hay 2 tipos de anticonceptivos de emergencia, el DIU y las pastillas anticonceptivas de emergencia.
- ★ **Un DIU** (dispositivo intrauterino) es un tipo de anticonceptivo que el personal de salud coloca dentro del útero. Previene el embarazo **cuando se coloca en los primeros 5 días después de tener relaciones sexuales sin protección**.
- ★ **Las pastillas de emergencia** contienen las mismas hormonas que las pastillas anticonceptivas normales, pero en cantidades mayores. **Se toma dependiendo de la marca que estamos usando**.



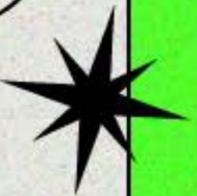
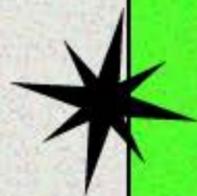
# Mi amiga quiere hacerse un aborto con pastillas en casa.

## ¿Cómo debe prepararse?

Para prepararse para un aborto con pastillas en casa **es bueno saber qué vas a necesitar** antes de iniciar el proceso y también **saber qué va a pasar** durante el proceso de aborto.

### Por ejemplo:

- ◆ La dosis completa de las pastillas
- ◆ Un medicamento para el dolor
- ◆ Toallas higiénicas
- ◆ Comida ligera
- ◆ Un celular con saldo para hacer llamadas
- ◆ El proceso dura entre 6 y 24 horas o a veces más.
- ◆ Es importante tener alguien de confianza que esté pendiente durante el proceso.
- ◆ Tener a quién acudir con preguntas si surgen durante el aborto.





## ¿Hay una edad mínima para poder tener un aborto?

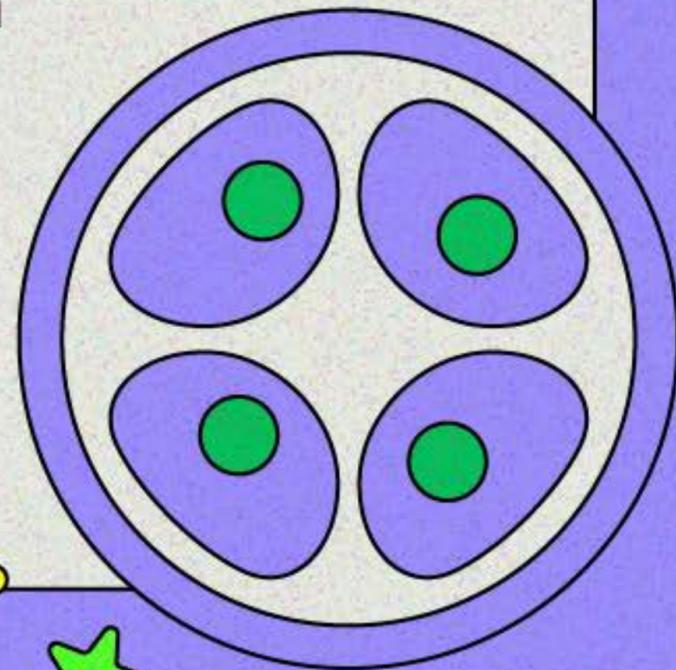
**NO**

El aborto con pastillas, el aborto por aspiración y los abortos por dilatación y evacuación **son métodos seguros y eficaces para cualquier persona de cualquier edad.**

## ¿El aborto afecta mi fertilidad futura?

**Los abortos seguros no causan problemas para futuros embarazos.**

Las personas que abortan tienen embarazos seguros y partos saludables si es que deciden tener hijos más adelante.





¿Cómo  
puedo **ayudar**  
**a una amiga/e**  
que está  
considerando  
abortar?

**Escucha sin juzgar, bríndale información segura y acompáñala en su proceso con respeto.**



Comparte, guarda o descarga gratis la **App Aborto Seguro** en Google play o en App Store en caso que necesites la información en algún momento.

**+ Más info:** [hesperian.org/app-aborto-seguro/](https://hesperian.org/app-aborto-seguro/)

**#HABLEMOSDELABORTO**