

# MUTANTE

ACTUAR

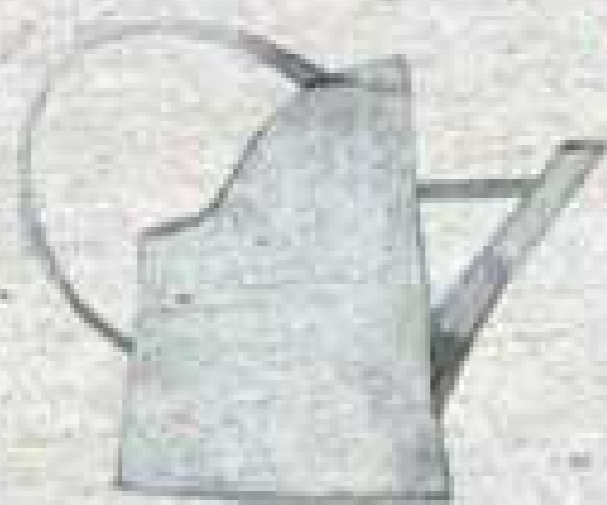
*para hacer*

Esta  
es tu  
señal

# TU PRIMERA HUERTITA



*en*  
**2025**



**Antimanual para principiantes entusiastas creado junto a Espora, plataforma comunitaria de distribución de semillas originarias y Daniel Gómez (Campeche Sintierra), huertero y técnico promotor en agroecología.**

#HABLEMOSDEAGRICULTURA

#HABLEMOSDEL2025



# 1

## El lugar

---

Lo primero a tener en cuenta es que no necesitas tener una gran finca o patio para iniciar tu huerta.

Basta con un espacio donde entre buena cantidad de luz solar, incluso un balcón, una terraza, un antejardín.

Aunque si no tienes un lugar así en tu casa, siempre está la opción de juntarse con vecinos y hacer una

✦ **huerta comunitaria** ✦



“

La huerta comunitaria, además de brindarnos alimentos sanos, libres de agrotóxicos, y con todos los beneficios ambientales como la captura de CO<sub>2</sub>, **también se convierte en un espacio para el encuentro, el intercambio de ideas. ¡Se convierte en una escuela!**”, dice **Daniel**.





## 2

## Los materiales

Varían según el espacio, diseño y capacidad económica. **Los mínimos son:**

- **Sustrato:** es el medio (tierra + materia orgánica + minerales) donde se siembran las plantas. Por ejemplo:
  - 3 partes de tierra
  - 1 parte de sustrato de coco
  - $\frac{1}{2}$  parte de harina de rocas
  - 1 parte de abono
- **Contenedor:** pueden ser materiales reciclados como botellas, llantas o botas.
- **Semillas, esquejes o 'piecitos':** procura que sean agroecológicas.



## 3

### El abono y los minerales

---

Los puedes hacer en tu casa:

- Algunos ejemplos de abono son **el bocashi, compost, pacas biodigestoras, lombricompost**. Investiga cómo hacer cada uno y define cuál se adecúa mejor a tu espacio.
- **Los minerales pueden provenir** de harina de rocas, ceniza de madera, cáscaras de huevo molidas u otros materiales vegetales.



## 4

## La construcción

---

Procura que el diseño de tu huerta aproveche la **mayor cantidad de espacio y luz solar**.

Ahora **haz huequitos** en la parte de abajo de los recipientes para garantizar un buen drenaje.

Si son envases transparentes **debes pintarlos con un color oscuro**, pues las raíces no pueden estar expuestas a la luz.

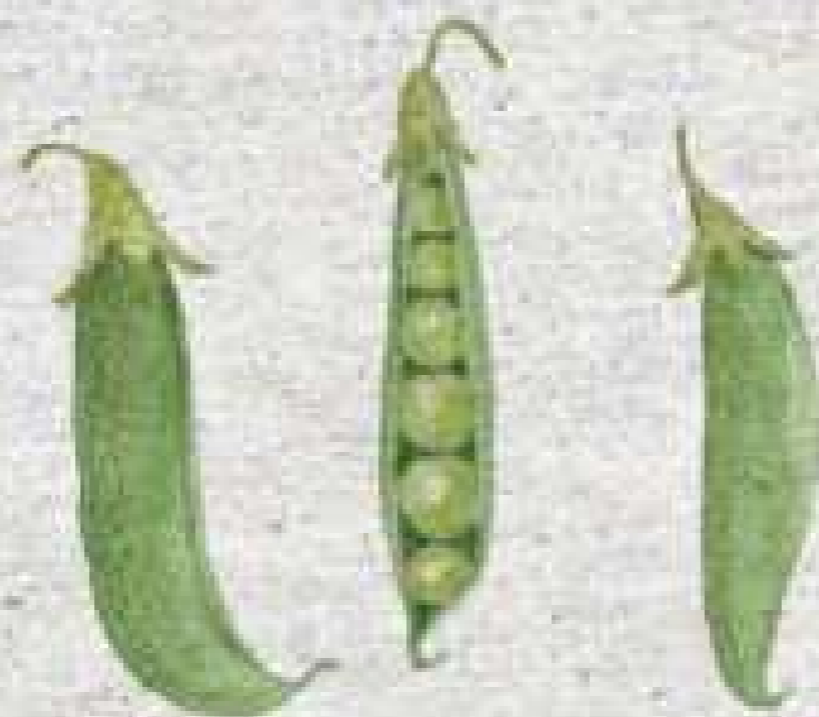




## S

Si vas a **sembrar directamente en la tierra**, debes acondicionar el suelo: airear o picar (ojalá sin voltear el suelo), aplicar materia orgánica y minerales.

Ahora sí, **llena los contenedores con el sustrato** que elegiste y planta las plántulas o semillas. Estas últimas se entierran a una profundidad de dos veces su tamaño.



## 5

## Las plantas

La parte más divertida: elegir las plantas de tu huerto. Hay niveles que puedes explorar según tu experiencia:

Nivel	
	<b>1</b> <b>Amateur:</b> rúgula, tomillo, romero, cilantro, cebolla de rama, tabaco.
	<b>2</b> <b>Tengo buena mano:</b> acelga, albahaca, espinaca, ruda, caléndula, marihuana, ají, coca, manzanilla.
	<b>3</b> <b>Señora de las plantas:</b> tomate, berenjena, pepino, ajo, zanahoria, fresas, apio, pimentón.

\*Estas toleran algo de sombra: lechuga, espinaca, poleo, ortiga, sol, albahaca, stevia, menta, limoncillo.

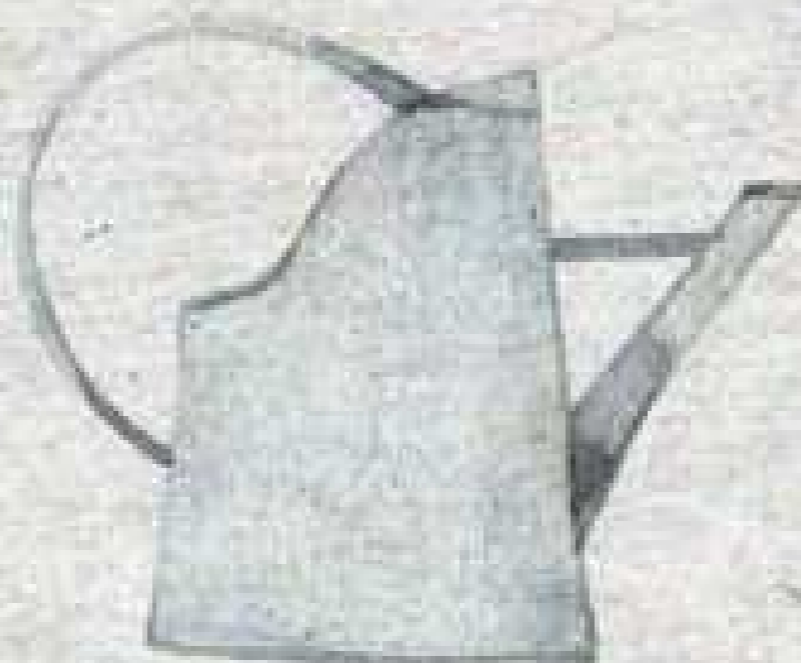


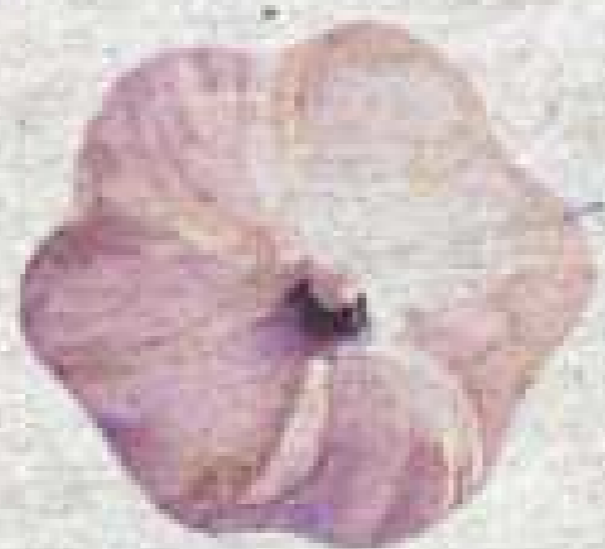


## F

Finalmente, ubica los recipientes llenos según el diseño que hayas hecho y **siente la satisfacción de ver crecer tus propios alimentos.**

**Riega para que la tierra se mantenga húmeda pero no encharcada.** Hazlo temprano en las mañanas o en las noches, cuando no hay sol directo.





Para Espora, las huertas “*permiten aproximarnos a saberes ancestrales sobre la agricultura y entender, desde la práctica, el concepto de soberanía alimentaria*”.

---

**¿Con quién iniciarías una  
huerta propia o comunitaria  
para este 2025?**

**¡Etiquétale en los comentarios!**

