

# ANTI MANUAL

## PARA VISITAR TU CAPACITISTA INTERNO



*(Y HACERLE PREGUNTAS)*

A partir de una charla con **Carolina Vallejo Ortega**, mujer disca y filósofa estudiosa de las intersecciones entre la discapacidad y el género.





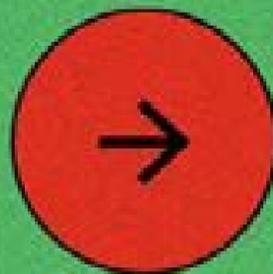
## PRIMERO

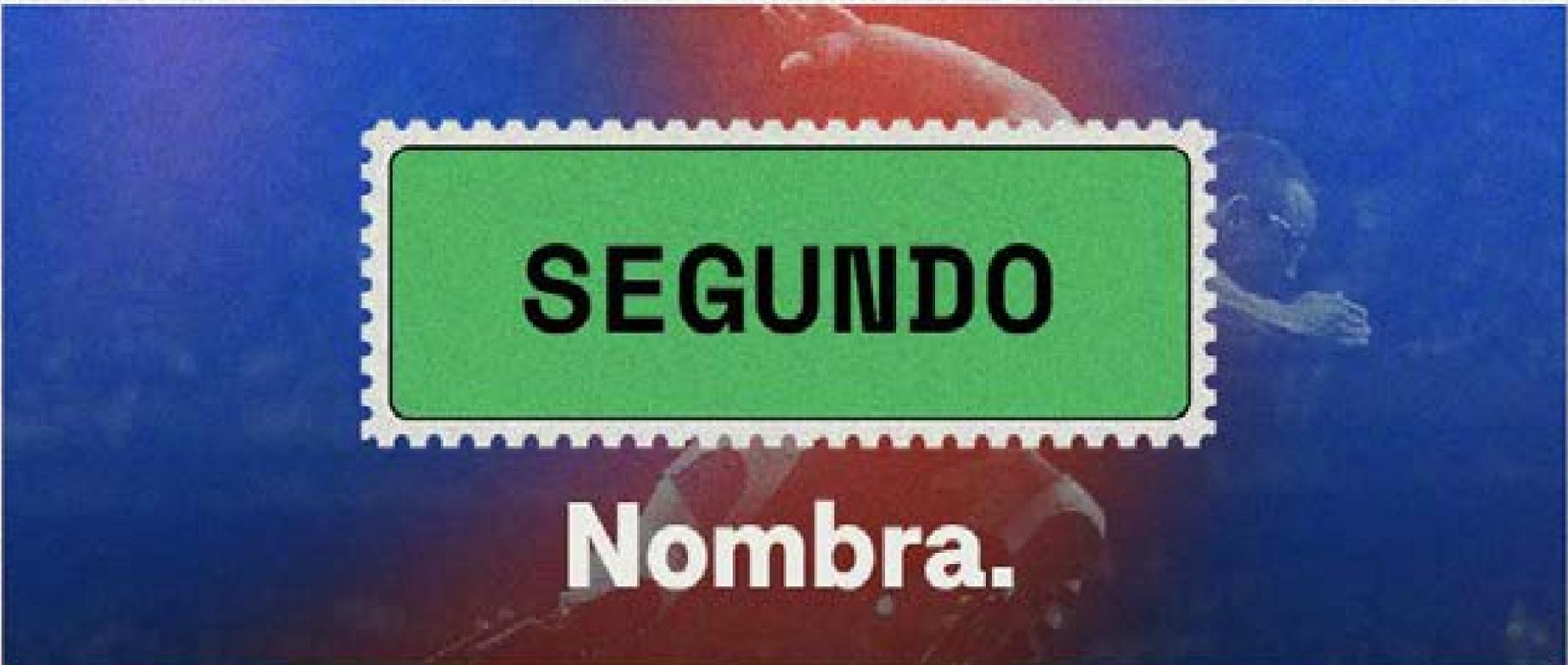
Reeeeeeeeeespira.

Esta puede ser una visita quizá un poco rara: no se trata de ataques pero sí de preguntas incómodas.

En el mundo se han dado pasos importantes y el capacitismo ya es un concepto que suena mucho más.

Pero aún no asumimos que es *“un dispositivo colonial que nos domina a todos y todas”*.





## SEGUNDO

### Nombra.

Los Juegos Paralímpicos no surgen del término paralítico sino del prefijo *para*, que tiene ver con paralelo o similar: es lo mismo pero no es igual.

*“Hablar de la competencia de velocidad en silla de ruedas no es igual, solamente se desarrolla en un lugar igual: hay otra técnica y otro entrenamiento”, dice Carolina.*

**Por ejemplo:** si mi oficio es ser deportista, yo necesito el reconocimiento como atleta o nadador, no como un paranadador.





## TERCERO

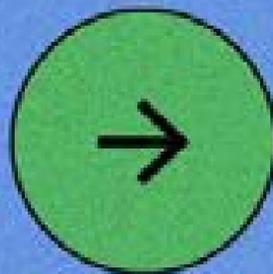
**Observa.**

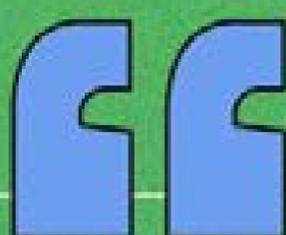
**¿Cómo debe ser un cuerpo funcional?**  
Dedica dos minutos a pensar cuál sería tu respuesta normalmente.

**REVISITA TUS RESPUESTAS:**

¿Cómo debe ser un cuerpo normal?

¿Cómo debe verse?





*Nadie sabe lo que puede un cuerpo, porque cada cuerpo es una existencia. Entonces, su potencia estará en función de esa propia existencia. No es comparable”.*

Anota Carolina Vallejo, mujer disca y filósofa ecuatoriana estudiosa de las intersecciones entre la discapacidad y el género.





## CUARTO

### Reconoce.

**Es importante:** se reconoce primero el ser persona y luego **habitar la experiencia** de un conjunto de condiciones a las que le estamos llamando discapacidad.

**Por ejemplo:** cada persona puede decidir enunciarse diferente. Algunas, como persona con discapacidad; otras, como persona con diversidad funcional.\*

\*En 2006, la Asamblea General de las Naciones Unidas aprobó la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad. De allí que la categoría universal más acordada sea persona con discapacidad.





## QUINTO

### Cuida.

Para Carolina este es el momento de replantearse la idea de cuidado y de dependencia.

**Por ejemplo:** hacer un viraje hacia una práctica de intercuidado e interdependencia.

“

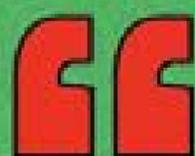
*Reconocer que todas somos personas que cuidamos y somos cuidadas”,  
anota.*



## ¿Cómo se ve esto en los Juegos Paralímpicos?

En la práctica de correr o pedalear con guía.

→ Allí hay una técnica y una potencia.



*No es el 'pobrecito que no ve y le toca correr con alguien', sino cómo son dos personas convirtiéndose en un solo cuerpo corriendo a velocidades de un nivel de competencia altísimo", explica Carolina.*

**Sucedre el viraje:** no es una relación compasiva sino de intercuidado.





## VISITA AVANZADA

### Cuenta.

Si llegaste a este punto, eres un visitante avanzado.

**PERO, ¿CÓMO CONTAR?**

Superando el porno inspiracional, propone Carolina.

¿Para qué ha servido el relato de los héroes? *“Para que no veamos la miseria en la que los países someten a las personas y a los atletas”*, subraya.

**Por ejemplo:** haz un viraje de “héroes” hacia una visibilización de las desigualdades.



**¡Así comienza a romperse  
la lógica capacitista!**

“

*Creo que el principio capacitista más tenaz es que solo te tienes a ti mismo. Si hacemos conciencia de que podemos pensarnos colectivamente, pues rompemos con esos criterios”, dice Carolina Vallejo.*

**¿Qué piensas de visitar  
a tu capacitista interno  
con estas preguntas?**