

PREGUNTAS SENCILLAS PARA **HOMBRES** QUE QUIEREN RETAR SU OPINIÓN SOBRE LA EQUIDAD DE GÉNERO

Un breve manual →

Un momento para pensar cómo percibes a las mujeres y tu relación con ellas.

Escucha las respuestas que llegan primero a tu mente y piensa si realmente crees en lo que dice tu cabeza.



Cambiar los estereotipos de género para desmontar la violencia machista es un proceso profundo y colectivo, pero puede empezar por cuestionar lo que damos por sentado.

Construimos estas preguntas con Susana Mejía, coordinadora de la Red Nacional de Mujeres; **Henry Murrain**, experto en cambio cultural y Ciencias del Comportamiento; y **Yamile Roncancio**, consultora en derechos humanos de las mujeres, adolescentes y niñas.



A nivel personal

¿Qué es una mujer?

¿Qué es un hombre?

Si lo primero que piensas es que una mujer es un ser dulce, comprometido o abnegado, y si crees que un hombre es un ser racional, no emocional, viril... quiere decir que estás pensando en **estereotipos de género.**

¿Cuál es el rol de un hombre en un hogar?

Si tu respuesta es "*ser el proveedor*", pregúntate:

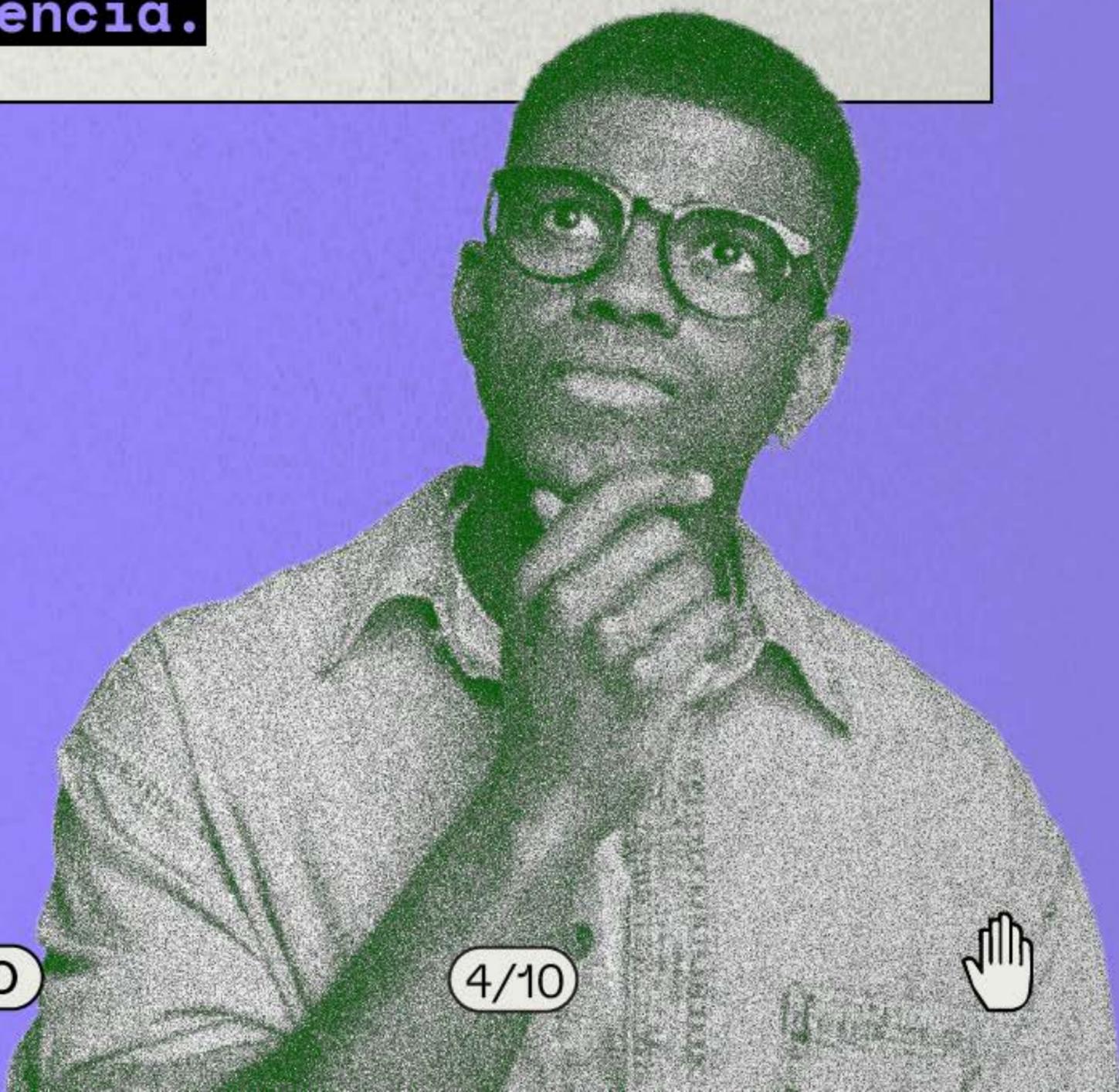
→ **¿Qué debe proveer? ¿Por qué?**



¿Cómo resuelves tus emociones?

Uno de los problemas que más sufren los hombres por los estereotipos de género es **la imposición de no llorar y no sentir.**

→ Es decir, el mandato del hombre **que solo se expresa por medio de la violencia.**



A nivel cultural

¿Cuáles son tus consumos culturales?

Música, humor, televisión...

¿Cómo se refieren en ellos a las mujeres?

Las industrias culturales han sido históricamente dominadas por hombres.

Allí abundan chistes y representaciones de mujeres como madres abnegadas, brutas, histéricas o sexualizadas.

Ahora... ¿Cuánto del contenido que

consumes es creado por mujeres o

las representa de otras formas?

En redes sociales:

→ **¿Quiénes son tus referentes?**

→ **¿Qué influencers consumes con más frecuencia?**



A nivel laboral

Una de las expresiones de los roles y estereotipos de género es **la minimización de las mujeres en entornos laborales y sociales, especialmente cuando hay poder.**

- ¿Cómo reaccionas cuando una mujer asume un rol de liderazgo o autoridad en tu entorno laboral o social?

- ¿Alguna vez has cuestionado o dudado de las capacidades de una mujer?
¿Crees que tu duda puede venir de un sesgo de género?

- ¿Cómo te sentirías si alguien creyera que no serás apto para un trabajo por tu identidad y no por tus capacidades?



A nivel social

- ¿Hablas con tus amigos de tus problemas?

- ¿Cómo reaccionas cuando escuchas a otros hombres hacer comentarios sexistas u ofensivos sobre las mujeres? ¿Por qué?

- ¿Mujeres que conoces te han señalado comportamientos que les disgustan? ¿Cómo respondes ante ese cuestionamiento?

- ¿Sabes si alguno de tus amigos ejerce algún tipo de violencia contra su pareja? ¿Lo has interpelado? Si respondiste que no, ¿por qué?



A nivel de pareja

→ ¿Consideras que **las labores de cuidado del hogar y los hijos** deberían compartirse con equidad entre hombre y mujeres? **¿Cómo haces esto en tu vida diaria?**

→ ¿Qué **comportamientos** crees que son *normales* dentro de una **relación amorosa?**

→ ¿Cuál es **la razón** por la que consideras que una mujer tiene justificado **terminar una relación amorosa?**

→ **Spoiler: la respuesta es**
porque quiere.



A nivel público

Sobre qué te pronuncias más:
¿sobre **el nombre** que recibe
el asesinato de una mujer o sobre
el hecho de que asesinen una mujer?

→ ¿Te has interesado por **conocer**
cuál es la ruta para denunciar
una violencia basada en género?



#HABLEMOSDEGÉNERO



9/10



Para desmontar la violencia basada en género es necesario derribar los pensamientos y comportamientos que replican la desigualdad. Es un proceso incómodo, pero necesario.

Y nos compete a todas las personas.

**¿Qué otra pregunta
conversarías contigo
mismo o con un amigo?**

Envíale esta publicación a tus cercanos y

#HABLEMOSDEGÉNERO

