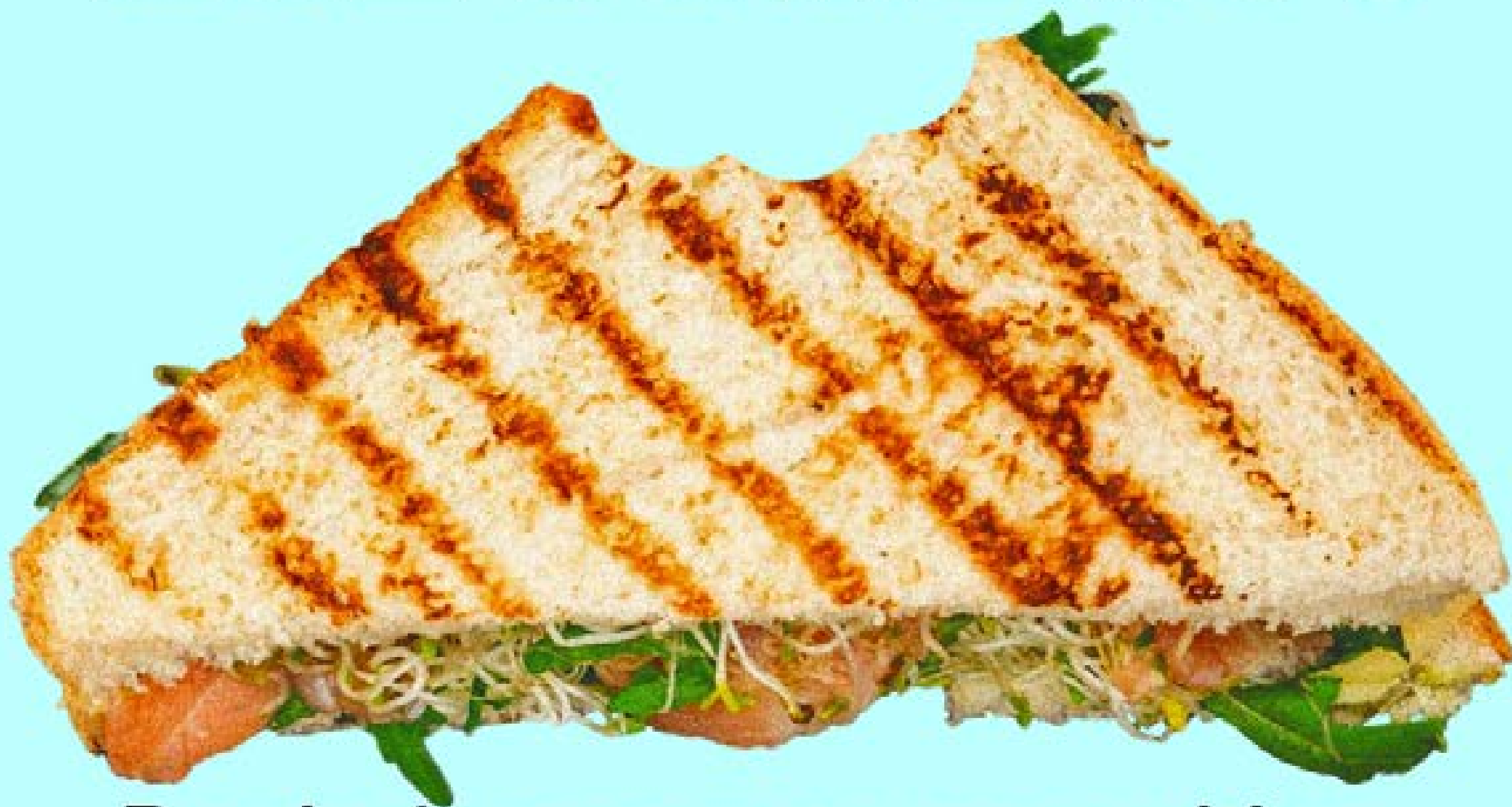


PENSAR EN COMER Y EN LO QUE COMEMOS



**Baraja de preguntas para cultivar
la consciencia alimentaria**

*Construida con los aportes y reflexiones que hemos recogido del público, la comunidad de conversación y las personas expertas invitadas durante **#HablemosDeLaComida**.



¿QUÉ VALORO DE ESTE ALIMENTO?

**¿POR QUÉ
LO QUIERO?**



¿QUÉ HAY DETRÁS DE ESTE ALIMENTO?



¿Cuánto ha **viajado** para llegar hasta aquí?



¿QUIÉN LO PRODUJO?

*¿QUÉ MANOS
ESTÁN
INVOLUCRADAS?*



¿QUÉ ME VA A APORTAR ESTE ALIMENTO?

B1

B2



B6

¿Cómo entrará en relación
con **mi cuerpo**?



¿A QUIÉN ESTOY APOYANDO CON LA COMPRA DE ESTE ALIMENTO?



¿El precio que estoy pagando **permite una retribución justa** para todas las personas involucradas en el proceso? (Especialmente si es muy barato).



¿QUÉ INFORMACIÓN TENGO SOBRE ESTE ALIMENTO?

**¿QUÉ ME
DICE SU
EMPAQUE?**



¿Qué me dice **la persona** que me lo vende?
¿Qué me dice **la publicidad**?



**MU
TAN
TE** 

 ACTUAR



**¿Qué otras preguntas
se te ocurren para cultivar
la consciencia alimentaria?**

Expandamos esta baraja en los comentarios

#HABLEMOSDELA COMIDA

8/9

#HABLEMOSDELA COMIDA

Una conversación de:

MUTANTE 🖐️

En alianza con:

futuros >>> urbanos

#FUTUROSURBANOS

