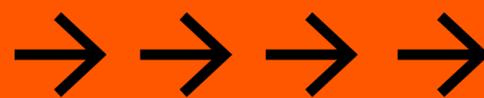


Vivir en las ciudades está modificando lo que elegimos para comer



**UN RECORRIDO
POR LOS DATOS
QUE LO
EXPLICAN**

*Construido con datos del informe *El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023*, publicado por la FAO.



CERCA DEL
30 %

de la población
mundial

vivió **inseguridad
alimentaria*** en
2022.



**ESTO
EQUIVALE A**



2.400

**MILLONES DE
PERSONAS.**

→ De →
estas

900

MILLONES
sufrieron
**inseguridad
alimentaria
grave.**

* Carecer de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollo normales y para llevar una vida activa y saludable, según la FAO.



La inseguridad alimentaria moderada o grave afectó al

26 %

de los adultos que vivían en **zonas urbanas** en 2022,

33,3 %

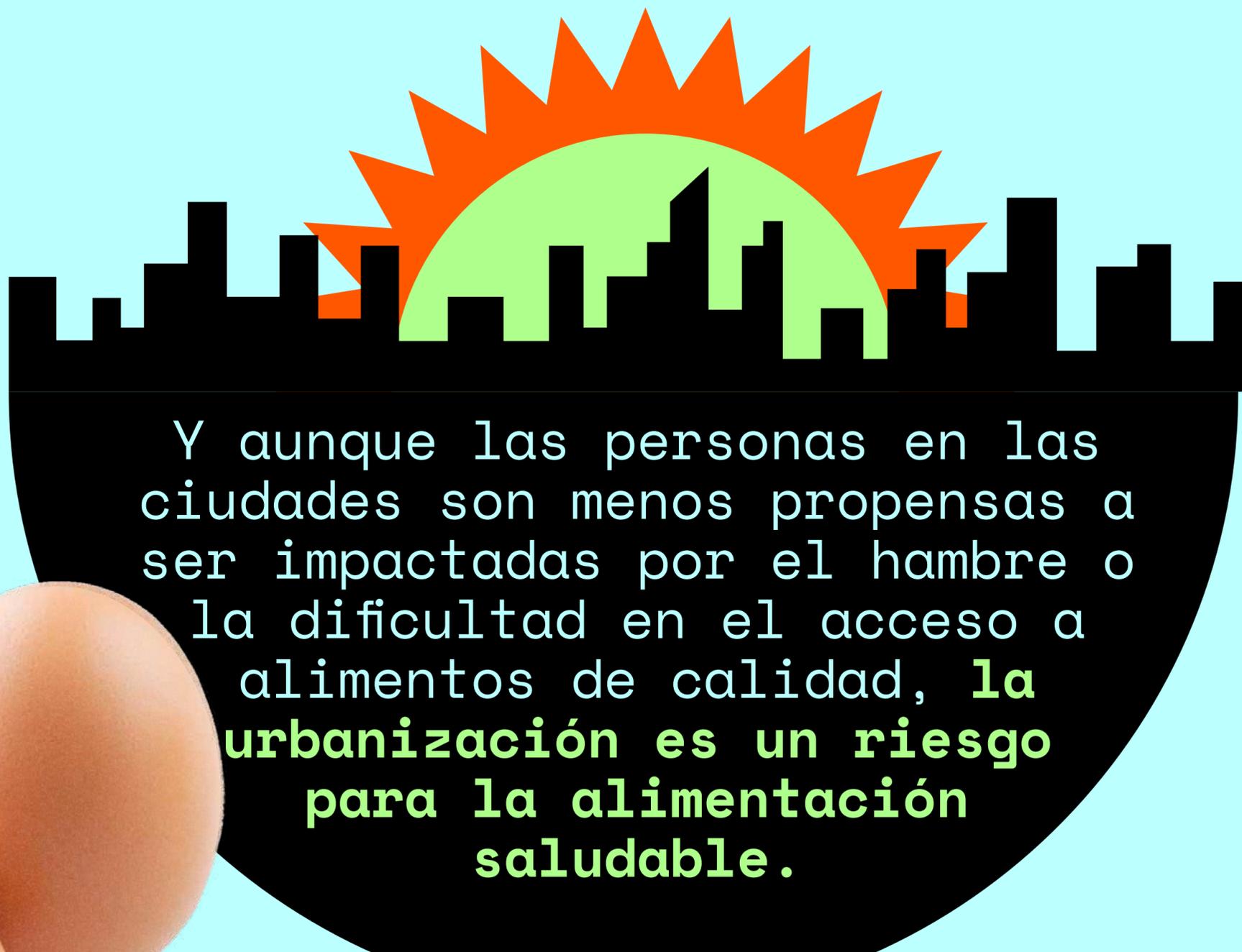
en las **zonas rurales**.

Más de la mitad de la población global hoy vive en ciudades.

Para 2050 se espera que sea el:

70 %





Y aunque las personas en las ciudades son menos propensas a ser impactadas por el hambre o la dificultad en el acceso a alimentos de calidad, **la urbanización es un riesgo para la alimentación saludable.**



La falta de acceso a alimentos nutritivos y culturalmente adecuados también es inseguridad alimentaria.



ALREDEDOR DE

3.100

millones de
personas en
todo el mundo

(44 %) no podían permitirse una dieta saludable en 2021.

El costo de una
dieta saludable

↑ **AUMENTÓ** ↑

en todo el mundo un

6,7 %

entre 2019
y 2021.



\$\$\$

\$\$\$\$



En las ciudades, el consumo de alimentos procesados y ultraprocesados es más alto que en los entornos rurales.

La urbanización ha contribuido a que este tipo de alimentos **“resulten cada vez más baratos y fáciles de conseguir y comercializar”**, dice el informe.



Entre los desafíos que deja la urbanización para un consumo alimentario saludable están:

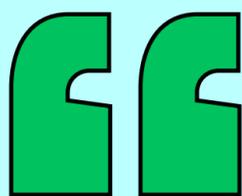
- 1** Mayor disponibilidad de alimentos de preparación fácil y comidas rápidas con **alto contenido de grasa, azúcares y sal.**

- 2** Disponibilidad **insuficiente de frutas y hortalizas.**

- 3** **Exclusión de pequeños agricultores** de cadenas de valor formales.

- 4** **Pérdida de tierras y espacios rurales** debido a la expansión urbana.





Los cambios en los estilos de vida y los perfiles laborales tanto de mujeres como de hombres, así como el aumento de la duración de los desplazamientos diarios por motivos de trabajo, **están provocando una mayor demanda de alimentos de fácil preparación, alimentos precocinados y comida rápida**".

Señala el **informe de la FAO**.



**MU
TAN
TE** 

 **COMPRENDER**



**¿Cómo crees que el ritmo
de vida en la ciudad
está afectando la manera
en la que comes y los
alimentos que eliges?**

#HABLEMOSDELA COMIDA

Una conversación de:

MUTANTE 

En alianza con:

futuros >> urbanos

#FUTUROSURBANOS

