



**Postales de derechos  
para quitar culpas  
cuando hablamos de**  
**CUERPO,**  
**SEXUALIDAD**  
**Y ABORTO**  
**con nuestras amigas**

\*Con la asesoría de **Católicas por el Derecho a Decidir - CDD COLOMBIA**

**#8M**

**LA REVOLUCIÓN DE LAS AMIGAS**



Ani: *Me siento culpable por tener relaciones sexuales placenteras.*

Juli: *Amiga, recuerda que...*

## ¡Tienes derecho a expresar libremente tu sexualidad!

- Las decisiones frente a la sexualidad **son libres.**
- Tienes **derecho a explorar y reconocer** qué te genera cada parte de tu cuerpo, hablar de tus miedos, tus inquietudes sobre el sexo y buscar información para conocer tus derechos.



**Una** de las luchas que hemos logrado las mujeres es que la sexualidad salga de lo oculto y lo prohibido, de lo que no se habla, y que sea reconocida como un derecho humano.

**“Es muy importante que todo lo que podemos emprender en la vida, parta de nuestro propio deseo, nuestra propia agencia y nuestra capacidad de hacer lo que queremos hacer y sentir. De no tener miedo a pensar y decir las cosas como las concebimos.”**

**SANDRA MAZO,**  
DIRECTORA DE CATÓLICAS  
POR EL DERECHO A DECIDIR  
COLOMBIA - CDD COLOMBIA



Miriam: *No sé si quiero ser mamá y tengo miedo de la presión de mi familia.*

Bea: *Amiga, recuerda que...*

## ¡Tienes derecho a no a ser madre!

- Tú y yo lo sabemos, es una carga sociocultural muy grande, nos han hecho creer que para ser mujer hay que ser madre **y eso no es así.**
- Por eso, **desmontar la culpa,** empieza por sentirnos mujeres libres, que podemos tomar decisiones a conciencia.
- Ser mujer nos es igual a ser madre. **Las maternidades deben ser deseadas.**



Luz: *He decidido abortar pero me da miedo que no me atiendan porque no voy con un adulto o con alguien de mi familia.*

Ariana: *Amiga, recuerda que...*

## ¡Puedes acceder a un aborto sin decirle a nadie!

- **No importa tu edad**, si eres niña, joven, adolescente, una mujer adulta, mayor o una persona gestante, puedes solicitar un aborto.
- La Corte Constitucional estableció en su Sentencia C-055 de 2022, que **hasta la semana 24 de gestación** ninguna persona tiene que pedir permiso ni al médico, ni al esposo, ni al sacerdote, ni a nadie, ni justificar por qué va a abortar.

**“Quitar la idea de culpa parte por tomar nuestras decisiones a conciencia y nuestras decisiones no tienen por qué estar bajo la validación social.”**

**SANDRA MAZO**



Dani: *Mi novio me está presionando para abortar y ya no sé qué hacer.*

Pili: *Amiga, recuerda que...*

## ¡Tienes derecho a elegir sobre tu cuerpo!

- Así como nadie puede obligarte a embarazarte, **nadie puede obligarte a abortar.**
- En 2022, la Corte Constitucional estableció que las mujeres, niñas y personas gestantes, pueden interrumpir un embarazo sin más requisitos que **su voluntad y consentimiento.**
- La pena de prisión por el delito de aborto **sin consentimiento** es de 4 a 10 años.



Aleja: *No quiero este embarazo,  
pero mi fe no me permite abortar.*

Regina: *Amiga, recuerda que...*

## ¡Puedes abortar sin importar tu creencia religiosa!

- Estás amparada por **la libertad de conciencia** que tienes para tomar decisiones sobre **tu propia vida**.
- Tu elección sobre la maternidad **será un asunto informado**, responsable y moralmente válido con tu proyecto de vida.
- En la biblia no **dice nada sobre el aborto de carácter prohibicionista**, solo hay dos menciones y no precisamente de carácter moral. Estas dos referencias están en el antiguo testamento (Éxodo.21: 22-23, 22 - Números; 5 11-34)



“  
Como feministas católicas  
consideramos que todas  
las decisiones que  
tomamos frente a nuestro  
cuerpo, vida y sexualidad  
**son acompañadas por  
Dios.**”

**SANDRA MAZO,**  
DIRECTORA DE CATÓLICAS  
POR EL DERECHO A DECIDIR  
CDD COLOMBIA



Adri: *¡Ayuda! La EPS no quiere autorizarme el aborto.*

Jeaneth: *Amiga, recuerda que...*

## ¡Tu prestador de salud debe autorizar la interrupción voluntaria del embarazo de manera oportuna y segura!

- Las EPS, IPS y centros de salud deben brindarte el procedimiento **sin costo** y en un plazo **máximo de cinco días**.
- Si la demora es porque el médico manifiesta objeción de conciencia (la cual debe presentarse por escrito) el prestador del servicio de salud **debe garantizar tu derecho con otro médico no objetor**.
- Nadie puede obligarte a actuar en contra de tu conciencia. Tampoco pueden obligarte a tener una cita psicológica. **Solo se requiere la valoración médica.**



- Además, la Corte Constitucional **reconoce en el 2006 tres causales de aborto** y en 2022 las ratifica y despenaliza el aborto hasta la semana 24. Las tres causales son:
- 1. Cuando está en riesgo la vida o la salud (física, mental, social) de la mujer.**
  - 2. Cuando hay una grave malformación del feto incompatible con la vida.**
  - 3. Por violencia sexual.**
- La IVE\* es un **procedimiento médico seguro que debe practicarse de forma adecuada**. El personal médico debe brindar información verídica, entendible y acorde con la etapa gestacional de la persona que solicita el procedimiento.
- Si no tienes afiliación a una EPS o eres una persona migrante que está de manera irregular en el país, el acceso **al aborto podrá ser garantizado mediante el servicio de urgencias** del hospital público que preste el servicio más cercano a su residencia.

\*Interrupción voluntaria del embarazo.