

## Que luego de 'salir del clóset' los jóvenes LGBTIQ+ lleguen a una habitación segura

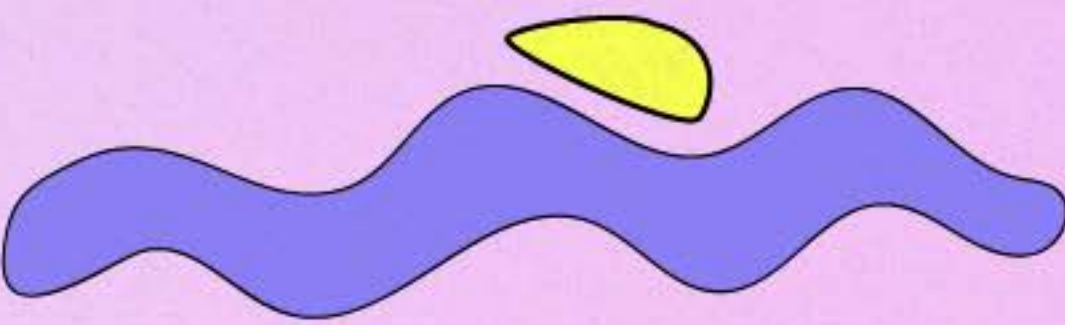

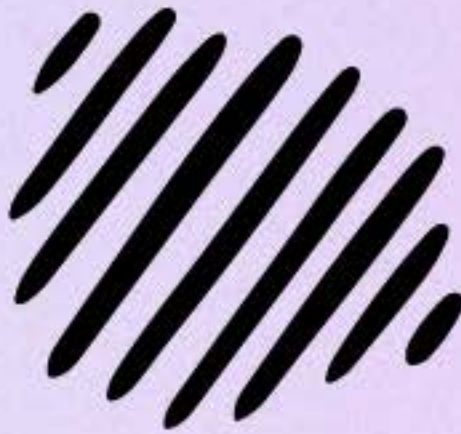
\*Construidos en conversación con Betina Ticoulat, Thiago Miranda, Vonnet Torres González, Cris Guerrero Olaya, Santiago Carvajal y Marithza Sandoval, psicologxs y activistas por las identidades LGBTIQ





## Busca apoyo profesional

No importa la formación educativa que tengas. Te vas a equivocar muy probablemente y **necesitas a alguien que conozca del tema** para que te acompañe y asesore.



**A los seres humanos nos da miedo todo lo que no entendemos**

Infórmate sobre la diversidad sexual a través de fuentes confiables.

**No ejerzas violencia contra tu hijo, hija o hije.**

**Al contrario:** siempre actúa desde el amor, la empatía y la comprensión.


## **No le eches de la casa**

Así solo le expones a múltiples riesgos que **pueden poner en peligro su vida.**




**Asiste a grupos de apoyo para conocer a otros papás y otras mamás que tienen las mismas preguntas**

Y busca orientación en organizaciones especializadas en asuntos de diversidad sexual. Eso ayuda a entender que **no eres la única que está pasando por esto.**



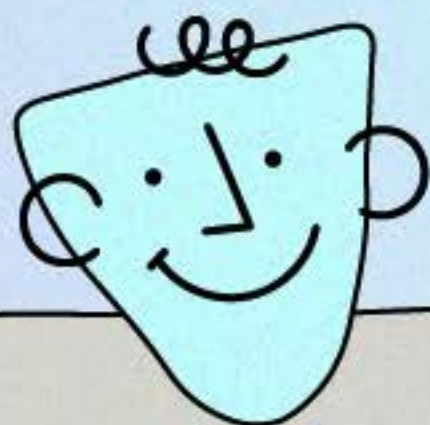
**No le pidas a tu hija, hijo e hije que sea lo que tú quieres que sea.**

Hay que atravesar el dolor y participar también activamente del **proceso de duelo.**



**Suelta el qué dirán.**

Réstale importancia a lo que otras personas opinan y **prioriza el bienestar de tu ser querido.**



## No te metas tú al clóset.

Cuando estés preparado e informado, busca **formas de comunicarle a tus personas cercanas** que tu hija, hijo o hije es una persona de la población LGBTIQ+. Siempre y cuando ellos también consideren que es el momento adecuado.



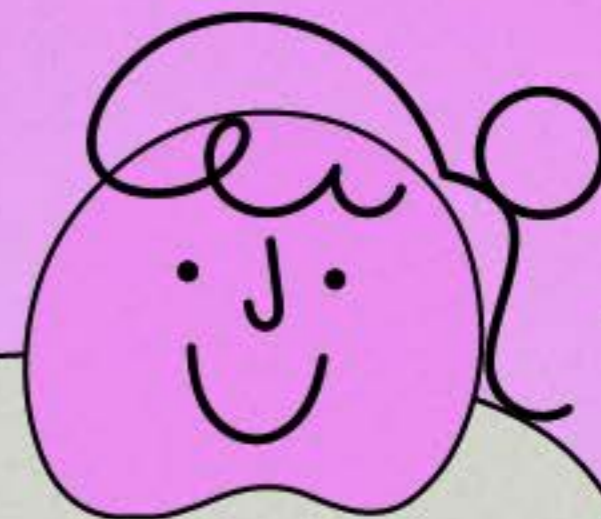


## No le pidas a tu familiar llevar una doble vida

Ni alejarse de sus vínculos afectivos cuando esté en tu casa.

**Déjale ser y no restrinjas su libertad.**

*Elly*



## **Confía en la formación que le has dado.**

Él, ella o elle sigue siendo igual después de salir del clóset, lo único que cambió fue una de las muchas expectativas que tenías sobre su vida.





**¿Cómo crees que emprender estas acciones puede incidir en la vida de las personas LGBTQ+?**

