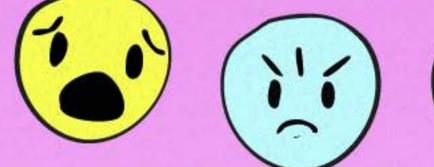
UTANT

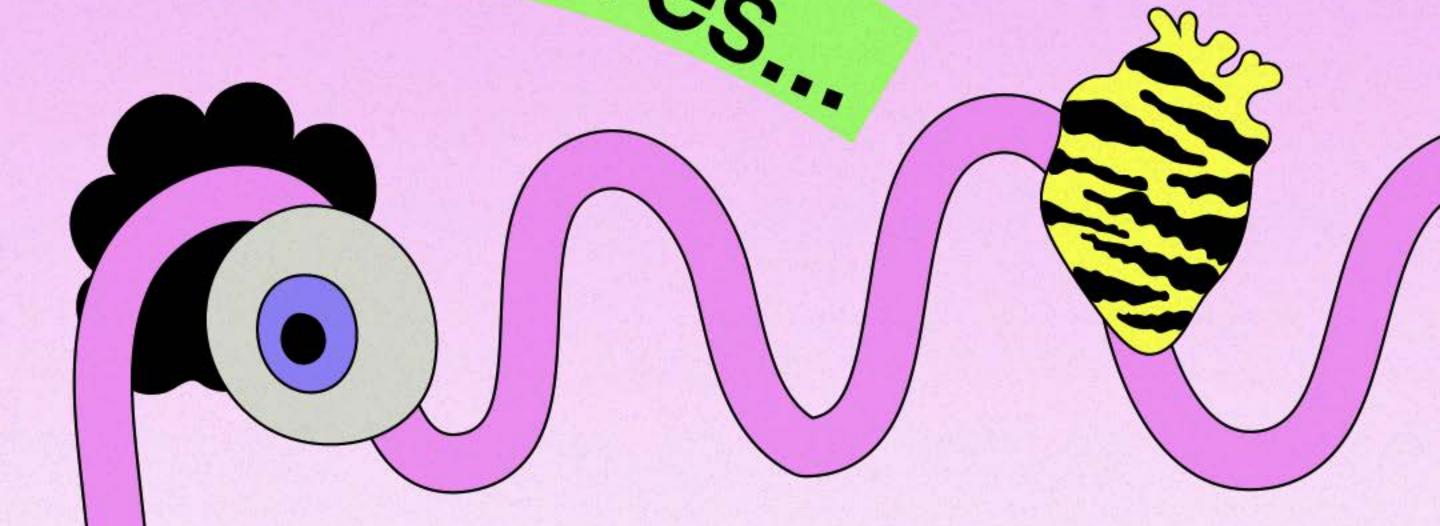








ANAZOMÍA de las emociones familiares.



...cuando alquien habla sobre su orientación sexual o identidad de género diversas.

#HABLEMOSDEFAMILIASYDIVERSIDAD





Las familias de las personas LGBTIQ+ atraviesan un carrusel de emociones cuando conocen la orientación e identidad diversa de su ser querido.

ADVERTENCIA

No todos los integrantes las viven de la misma manera, ni sienten cada una de las emociones a continuación o en el orden que aquí aparecen. Pero estas suelen ser las más comunes.

*De acuerdo con Thiago Miranda, psicoterapeuta de Adesproc Libertad en Bolivia, y Cris Guerrero, directore del área psicosocial de la Fundación GAAT en Colombia.

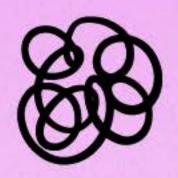


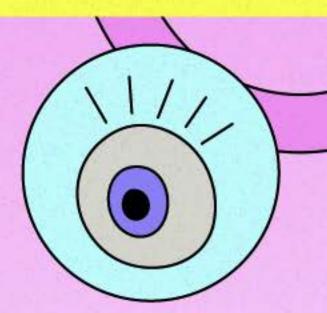


SORPRESA



Ojos bien abiertos





Es la primera emoción (regularmente).

Están perplejos. La noticia

les toma por sorpresa.

Es de corta duración y por

un instante sus ojos quedan abiertos

ante la nueva información

y la idea de que están frente

a una nueva realidad.



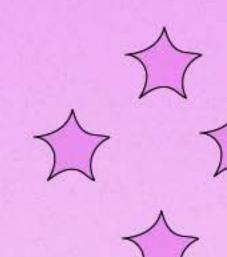






Estómago revuelto





Están frente a algo desconocido. No lo entienden, les embarga la incertidumbre, el estómago se les revuelve. Se preguntan:

¿Qué va a pasar conmigo? ¿Qué va a pasar con mi familia? ¿Qué van a decir los demás?



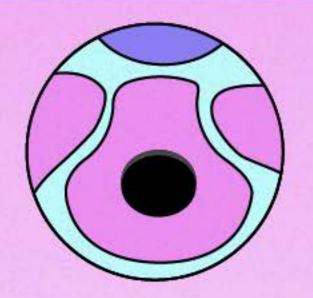




TRISTEZA



Presión en el pecho





Sienten que entran en un duelo por las expectativas que tenían del hijx (que fueron construidas en un sistema cisheterosexual*) y que ahora se desvanecen. Ya no serán y eso les desconsuela.



La función de la tristeza es la evaluación y la reflexión.

*En el que las personas que se sienten conformes con el sexo que se les asigna al nacer y que su orientación es heterosexual.

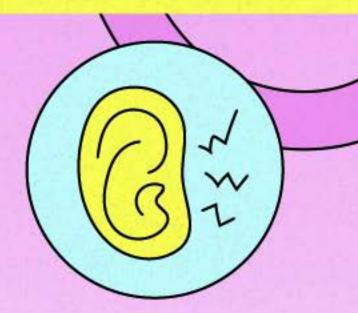


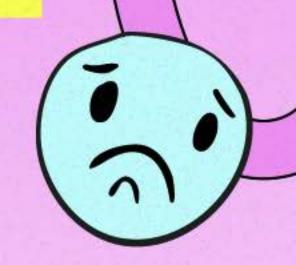


CULPA/VERGÜENZA

Ruido en los oídos







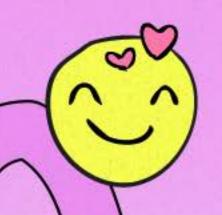
No cumplir con la tarea que les dio la sociedad de **replicar el sistema hegemónico** les hace sentir arrepentimiento o vergüenza del desempeño de su rol.

Muchas voces, externas e internas, les hablan al mismo tiempo y les gritan lo que debieron haber hecho mejor.









ALEGRÍA



Manos abiertas y corazón dispuesto





La función básica de la felicidad y su manifestación, la alegría, es el sentido de pertenencia.

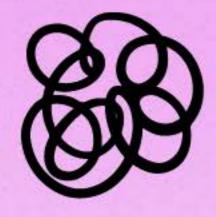
Reconocen que se abrió la oportunidad de conocer mejor a su hijx, de reconectar, de acercarse. Se sienten orgullosos y comienzan a ver más allá de la orientación e identidad para observar la totalidad de las cualidades de su ser amado.

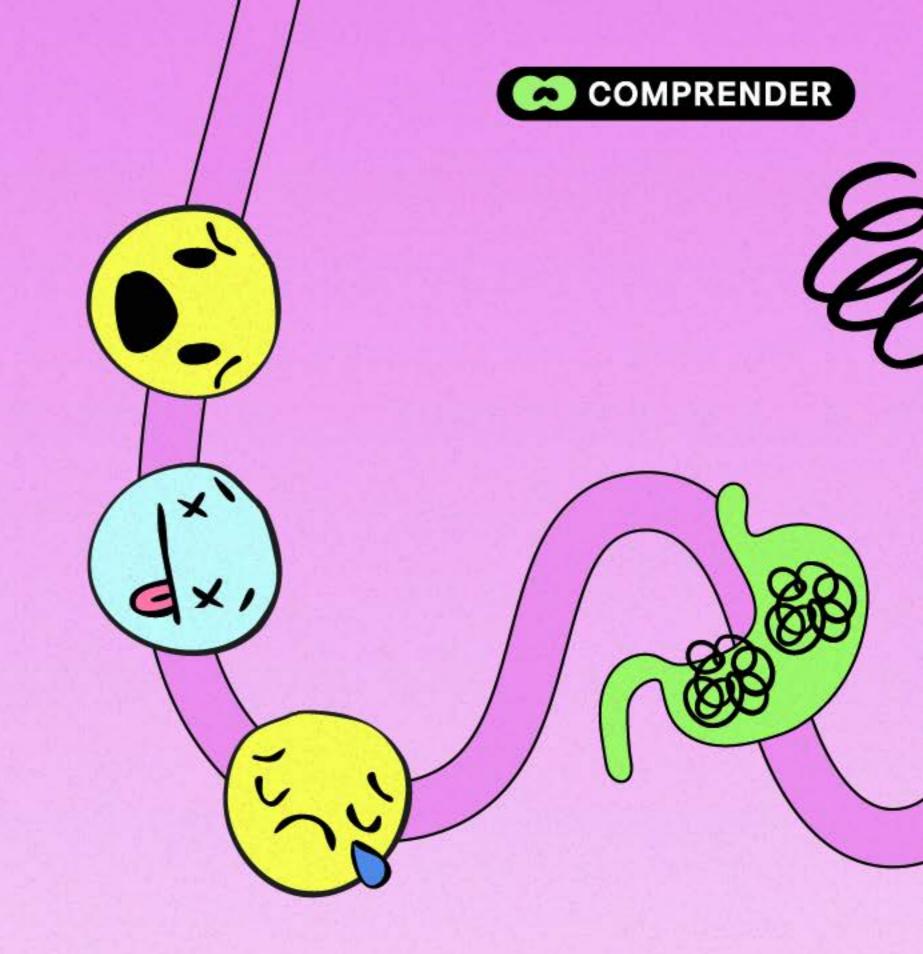
Entregan aceptación.











¿Crees que reconocer y entender estas emociones puede ayudarnos a comprender mejor el proceso por el que también pasan los familiares de las personas LGBTIQ+?