

Lo que debes saber sobre el VPH



¿Quiénes lo transmiten?

¿Cómo se previene?

¿Se transmite con el sexo oral?

Estas son algunas preguntas de nuestra audiencia respondidas por el doctor Juan Carlos Vargas, asesor científico de Profamilia.

#HABLEMOSDEVPH





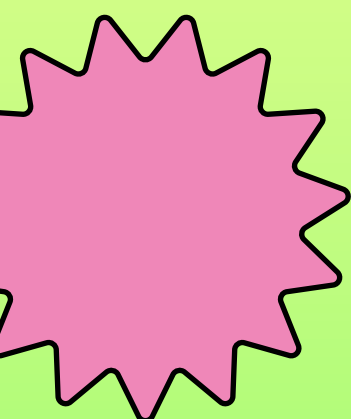
¿Qué es el VPH?

¿Cómo así que hay “cepas”?


Es un virus que tiene una cápsula y dentro tiene información genética que entra a las células y puede inducir cambios en estas. **Se puede transmitir a través de las mucosas genitales y orales y el contacto piel con piel de la zona genital.**

Hay alrededor de **200 cepas** o tipos de VPH, y alrededor de unas **40** son capaces de parasitar el área anogenital de los seres humanos.

14 cepas son consideradas de alto riesgo de ocasionar cáncer.



¿Cuáles pueden ser los signos o síntomas del VPH?

A green starburst graphic with a jagged, sun-like edge.

La gran mayoría no genera ningún tipo de signo o síntoma.

Pero existen unos que tienen la capacidad de desarrollar papilomas, que son verrugas. Particularmente los tipos 6 y 11 ocasionan el **90% de las verrugas anogenitales**.

Otros tipos ocasionan cambios en las células que no son visibles y no producen ningún tipo de signo o síntoma. Algunos de estos son capaces de causar cáncer y solo se detectan a través de pruebas de ADN.

¿Cuáles son los exámenes que se utilizan para detectar el virus?

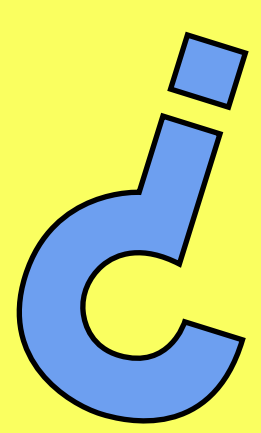
El examen de detección es el de **ADN VPH**, que, además, identifica la cepa. **Debe realizarse a mujeres de los 30 a los 65 años.**

Pero existen otros exámenes que descubren lesiones celulares a menudo causadas por el VPH, **como las citologías vaginales o anales.** Además, cuando el virus ocasiona verrugas, los profesionales las pueden diagnosticar por su apariencia o prescribir una biopsia.

Para las mujeres, la indicación médica para diagnosticar lesiones es realizar la citología a partir de los **25 años, o antes si es una paciente que se considera de “alto riesgo”.**



¿Existen pruebas de detección para hombres?


A large, stylized blue question mark icon with a dot, positioned to the right of the main title.

Sí, con varias salvedades...

→ Se realizan pruebas ADN-VPH anales o de orofaringe (parte de la garganta y de la lengua, paladar blando y amígdalas) que entregan información sobre las cepas.

→ También existen pruebas de detección de lesiones que pueden ser causadas por el virus, como las penoscopias.

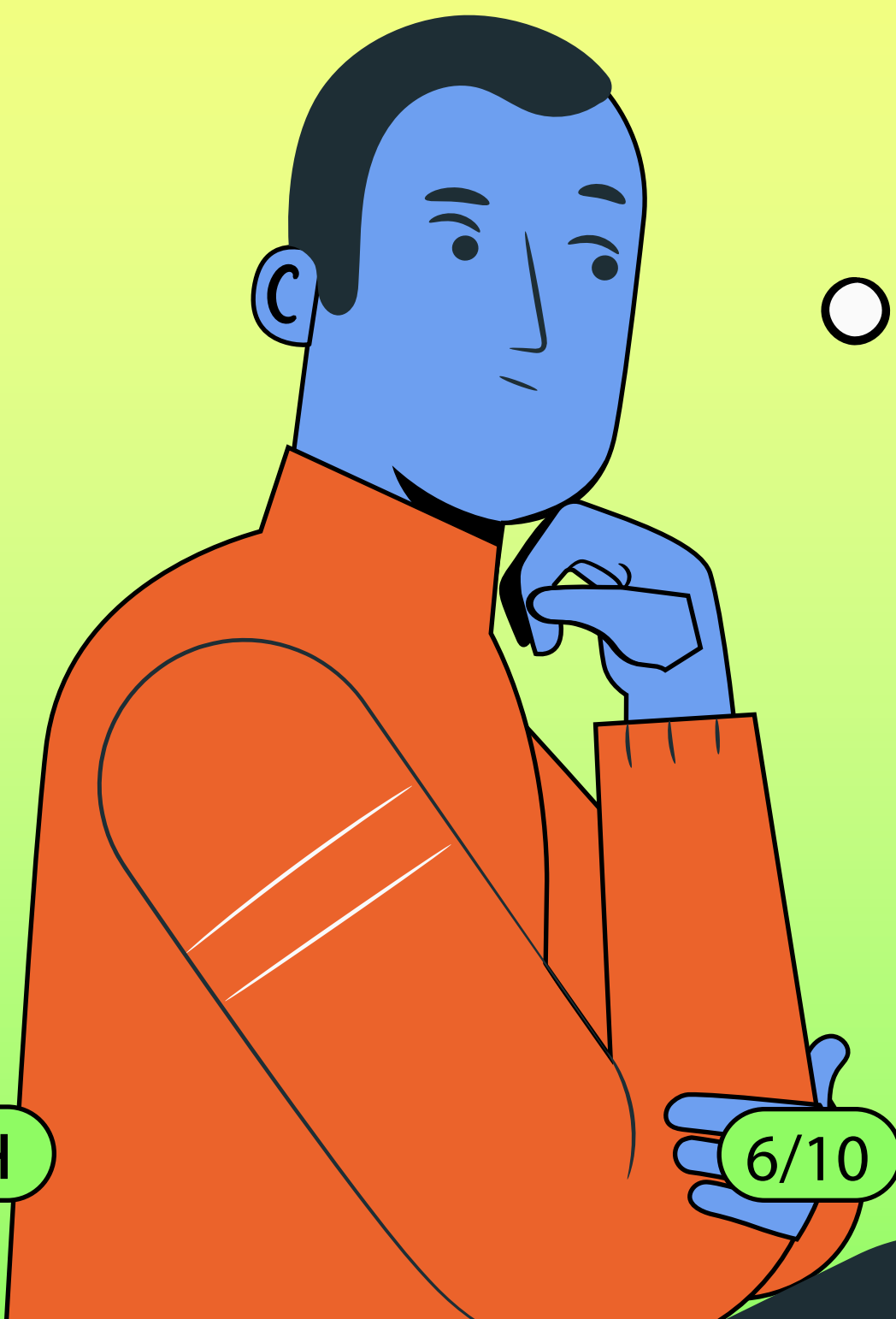
Sin embargo, aunque se han realizado algunos estudios, aún no hay una prueba estándar que permita detectar el VPH en los hombres.

A red starburst or jagged-edged shape icon located on the right side of the page.

¿Existen pruebas de detección para hombres?

Si no hay lesiones celulares o verrugas, no se puede saber si el hombre tiene una infección por VPH.

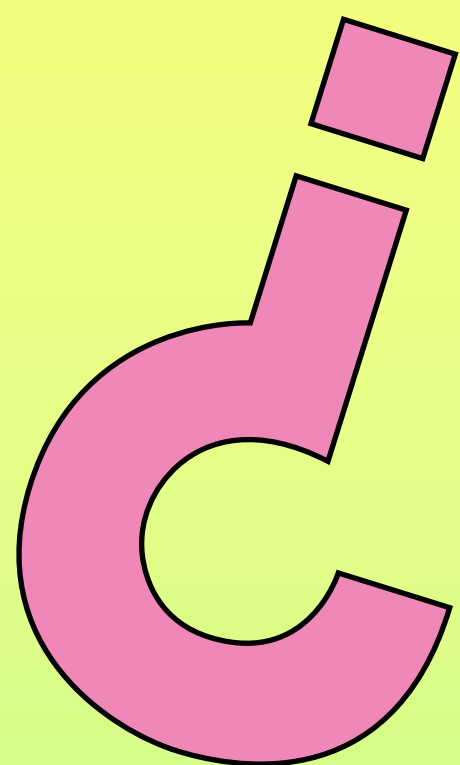
Pero aún tras la aparición de las verrugas y la eliminación de estas a través de procedimientos médicos, **no hay certeza de cuánto tiempo puede permanecer el virus en el cuerpo.**



¿Se puede transmitir con sexo oral?

Sí.

El VPH puede ocasionar verrugas o lesiones en la boca y está asociado a algunos tipos de cáncer de boca y garganta.



¿Cómo prevenir la transmisión?

Hay tres acciones preventivas. Sin embargo, no son 100% efectivas.

Vacunarse

La vacuna está aprobada para niñas y mujeres de 9 a 45 años. Y para niños y hombres de 9 a 26 años.

Utilizar métodos de barrera

El condón, tanto masculino como femenino, ayuda a disminuir el contacto probable entre las dos superficies, la que tiene el virus y la que no lo tiene. Aunque no alcanza a cubrir toda el área, sí ayuda a prevenir la transmisión de los virus de alto riesgo.

Seleccionar adecuadamente a las parejas sexuales

El riesgo de transmisión aumenta con la cantidad de parejas sexuales. Sin embargo, aún con una sola pareja puede haber transmisión, si la otra persona tiene el virus.



¿Tener VPH significa que soy una persona enferma?

“No. Se considera simplemente que el virus está ahí, que hay que estar pendientes nomás. Pero no se les tilda de enfermas, sino que son pacientes que están en observación y en control”.

Juan Carlos Vargas,
asesor científico de Profamilia.

¿Cómo crees que podemos hablar más sobre el VPH y eliminar el tabú que existe?



¿Es verdad que los hombres son quienes transmiten el virus y las mujeres quienes lo sufren?

NO

Cualquier persona con vida sexual activa puede tener una infección por virus del papiloma humano y transmitirlo.

Lo que sí es cierto es que las mujeres enferman más que los hombres a causa de este virus.

