

MUTANTE 
5 AÑOS

la liga
CONTRA EL SILENCIO

Mochila de autoprotección para periodistas independientes (y creadores de contenido en las regiones)

Herramientas esenciales y consejos prácticos para
realizar labores informativas con menos riesgo.

*Basado en entrevistas con **La Liga Contra el Silencio**,
Viviana Yanguma, coordinadora de protección de la
Fundación para la Libertad de Prensa (FLIP) y **Carolina
Arteta**, directora pedagógica de Consonante.

#HABLEMOSDELCUIDADO

UNA LUPA PARA ENTENDER EL PANORAMA

En 2023, se han registrado **393 agresiones contra periodistas**, que incluyen amenazas, hostigamientos, obstrucciones al acceso a la información (las más frecuentes) y estigmatizaciones.

La mayoría de agresiones que son hechas por parte de grupos armados ilegales se dirigen contra **medios de comunicación digitales unipersonales o periodistas independientes**, que trabajan con sus propios recursos y realizan su trabajo en soledad.

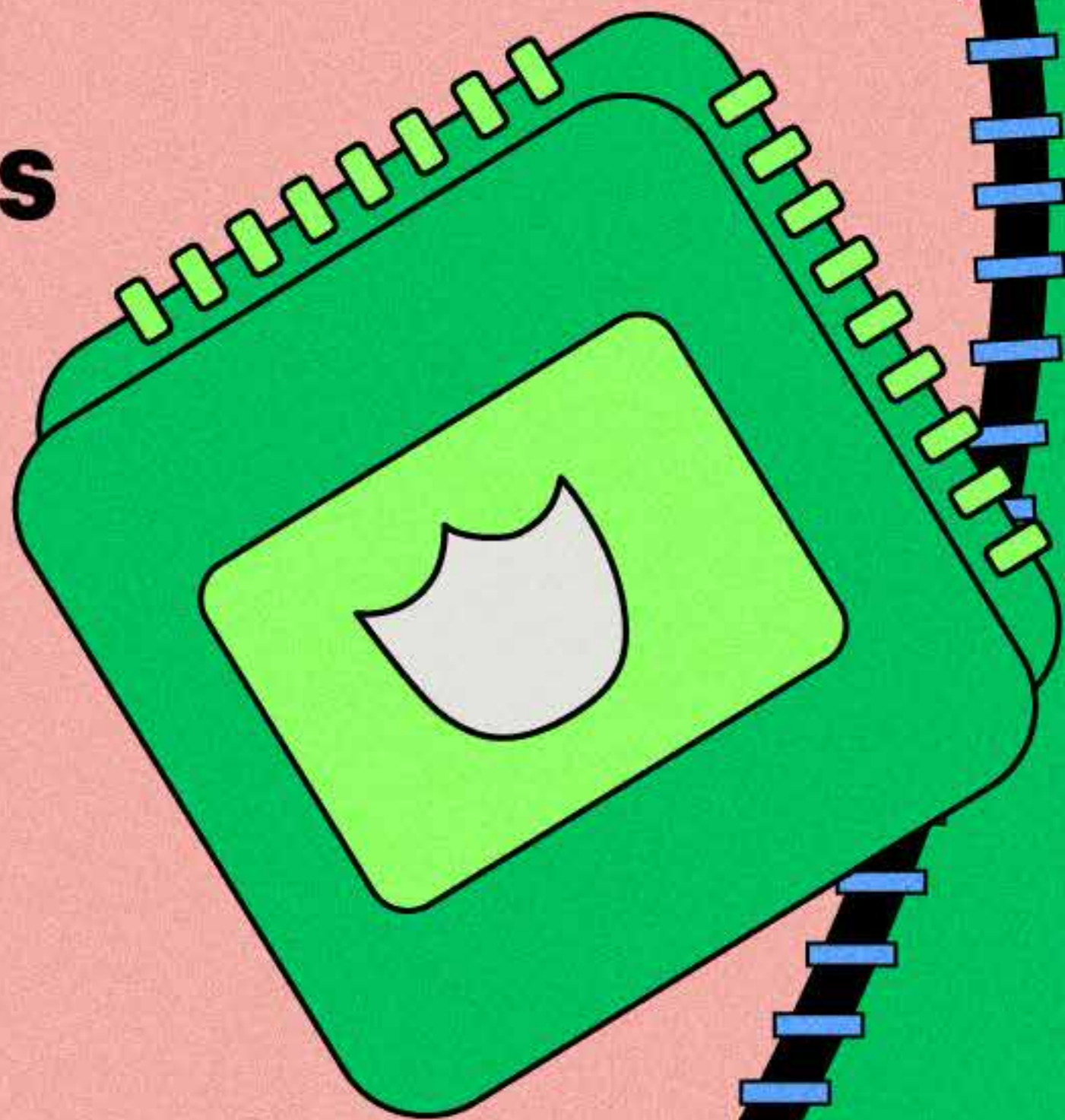
*Comprender este contexto es fundamental para tomar las medidas necesarias.

#HABLEMOSDELCUIDADO

UN CHIP DE AUTOPROTECCIÓN

Es urgente acabar con el mito de que un buen periodista es el que se pone en más riesgo. **Ninguna historia vale más que la vida de los reporteros.**

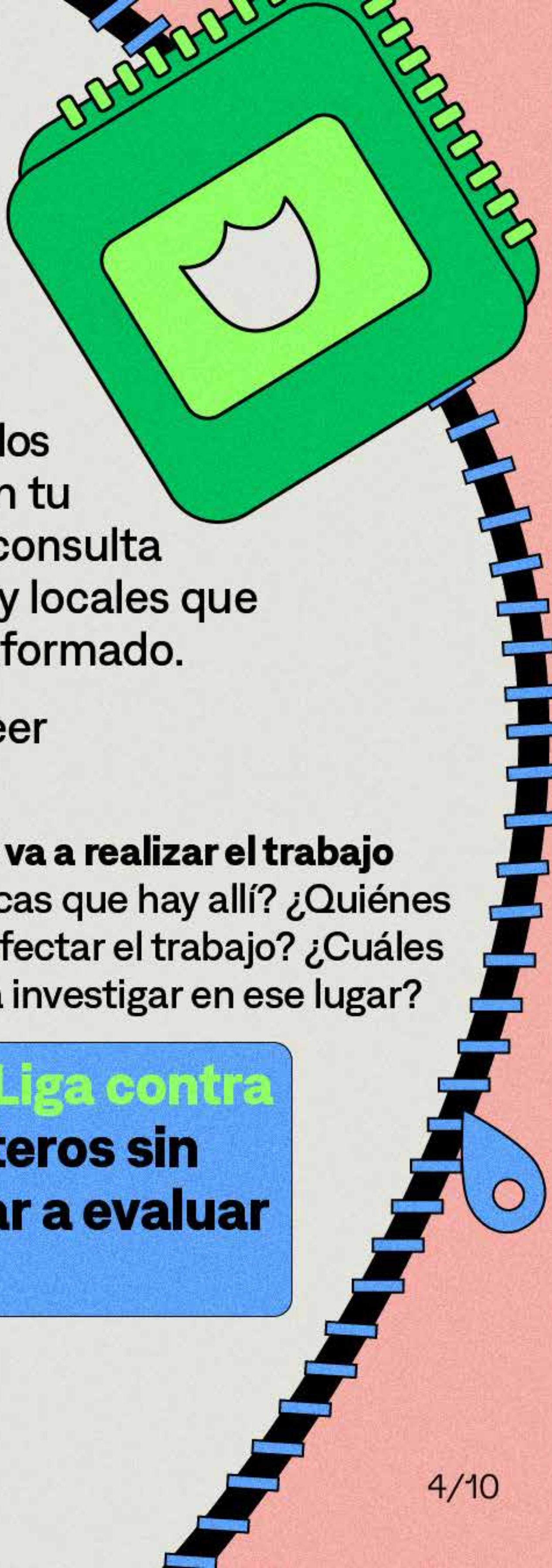
Siempre que vayas a cubrir alguna historia primero instala el chip de autoprotección.



- Haz un chequeo de cómo te sientes y de cómo estás para tomar decisiones importantes.
- Haz una buena valoración de los hechos: no confíes únicamente en tu instinto, conversa con colegas, consulta organizaciones internacionales y locales que te ayuden a tomar decisiones informadas.
- Es muy importante siempre leer el contexto a detalle.

Averiguar sobre el lugar en el que se va a realizar el trabajo periodístico. ¿Cuáles son las dinámicas que hay allí? ¿Quiénes son los actores a los que les podría afectar el trabajo? ¿Cuáles son los antecedentes de lo que vas a investigar en ese lugar?

Organizaciones como **La Liga contra el silencio, la Flip y Reporteros sin Fronteras pueden ayudar a evaluar la situación.**



UN CONTACTO DE CONFIANZA

**Ten siempre a la mano
en tu trabajo periodístico
un contacto de confianza.**

No emprendas viajes de cubrimiento sin informarle
previamente a alguien.

**Ten un plan de monitoreo con tu equipo de
trabajo, con una persona de confianza par
que sepa que si en tres horas no contesté
es porque algo me pasó y que active la ruta
de protección*.**

Asegura Viviana Yanguma, coordinadora
de protección de la Fundación para
la Libertad de Prensa (FLIP)

*Es un protocolo que activa mecanismos del Estado
y organizaciones de DDHH para salvaguardar la vida
del periodista. El ejercicio periodístico está
especialmente protegido por la legislación colombiana.

UN ESCUDO CONTRA RIESGOS

Mitiga riesgos **haciendo un periodismo responsable**, dando un tratamiento independiente y honesto a la información. Recuerda que la ética periodística es fundamental para evitar amenazas.

CUIDA DE TUS PROCESOS PARA CONSEGUIR LA INFORMACIÓN

Da datos precisos y haz chequeo cruzado, es decir, lo que te dijo una fuente, verifícalo con múltiples fuentes independientes antes de publicarlo.

Respetar los acuerdos de confidencialidad o de información *off the record*.

“

**Siempre hemos creído
que las buenas prácticas
en el periodismo son
también una medida
de autoprotección.**

”

Explica **Viviana Yanguma**,
coordinadora de protección
de la Fundación para la
Libertad de Prensa (FLIP)

UNA CAJA DE SEGURIDAD PARA TU AGENDA DE FUENTES

Evita riesgos y **mantén segura tu agenda de contactos**. Cuida el anonimato de tu fuente si es necesario. Haz copias de seguridad de toda la información que recojas y guárdala en un lugar seguro.

Al momento de hacer las entrevistas piensa:

- ¿Cómo proteger la identidad de la fuente?
- ¿Dónde debo reunirme con ella para no exponerla?

Es importante recordar que afectar a la fuente puede repercutir en el periodista también.

UNA RED PARA TRABAJAR EN COLECTIVO

Construye una red de apoyo, habilita alianzas con otros medios o creadores de contenido o, si es el caso, comparte información sensible con medios nacionales que te pueden ayudar a blindarte.

El poder de lo colectivo puede romper el silencio y protegerte.

"Defendemos la idea del periodismo colaborativo como una herramienta para la protección de periodistas. Trabajar en red fortalece y amplifica las voces de periodistas regionales y los rodea en caso de amenazas o riesgos. ¡Juntos nos protegemos!"*

*La Liga contra el silencio

#HABLEMOSDELCUIDADO

UN BOTÓN DE SOS PARA PEDIR AYUDA

El Estado colombiano tiene un mecanismo de protección para periodistas a cargo de la Unidad Nacional de Protección.

Si bien es una medida a largo plazo, es efectiva en situaciones de alto riesgo para cuidar la integridad física.

- **Conoce la ruta buscando en Google:**
ABC para acceder a las rutas de protección individual y colectiva.

El Estado, sin embargo, no siempre responde con la celeridad necesaria.

Si eso pasa, hay organizaciones de apoyo rápido como: La Liga Contra el Silencio, Reporteros Sin Fronteras, Fundación para la Libertad de Prensa -FLIP- y la organización gremial FECOLPER.

#HABLEMOSDELCUIDADO

