

Si en la cena navideña, **tus familiares te preguntan cuánto pesas** para hablarte de salud, recuérdales que:

**NI EL PESO NI
EL ÍNDICE DE MASA
CORPORAL (IMC)***

**son determinantes
para hablar de salud**



*Número que se calcula dividiendo el peso de una persona sobre la estatura para determinar si está en las categorías de "bajo peso, peso saludable, sobrepeso y obesidad".





Hoy en día se ha reconocido que el uso del IMC como determinante **de la salud de una persona es insuficiente. :**

Y que su historia **tiene unos orígenes problemáticos.**

Esta es la historia del IMC.

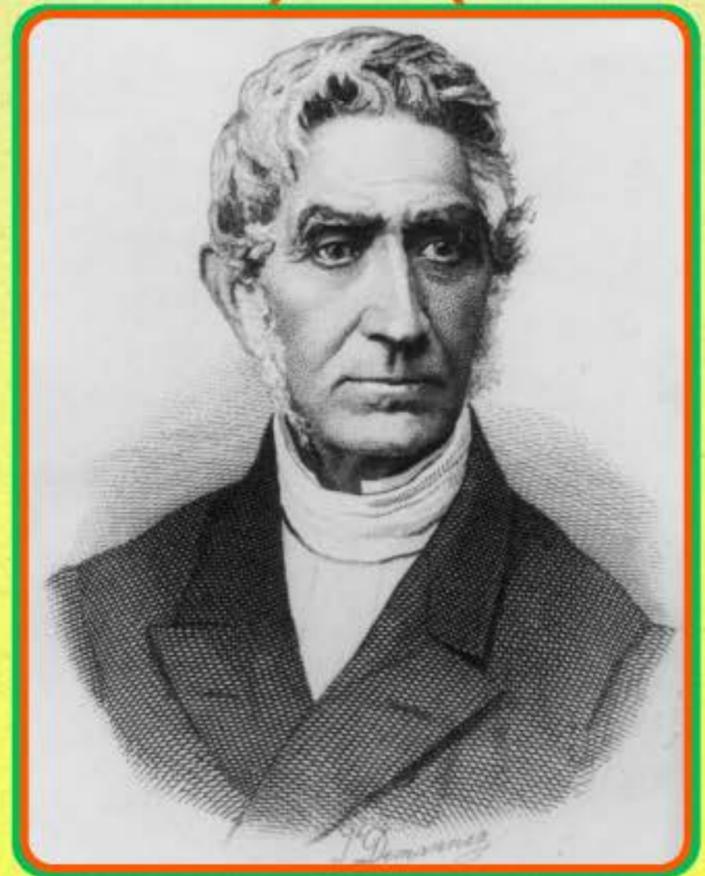


**Fuente: Fearing the black body, The Racial Origins of fat Phobia.*

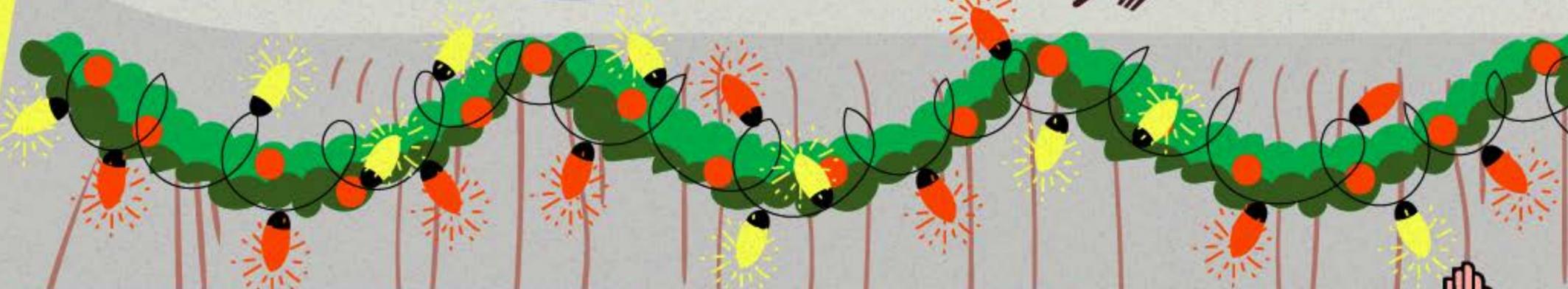
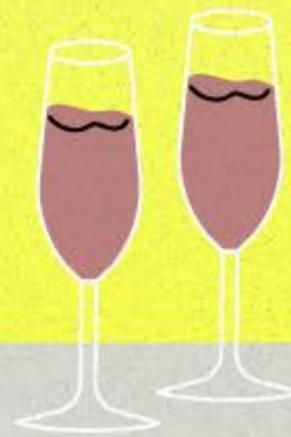


1832

Adolphe Quetelet,
un astrónomo y naturalista
belga, ideó una expresión
numérica para evaluar
el peso de una población
determinada. La idea no
era medir la obesidad de
un individuo, sino entender
cómo era “un hombre
perfecto en apariencia”*.



*Hombres blancos europeos.



#HABLEMOSDEGORDOFOBIA

3/10



1900

Comenzaron a surgir compañías de seguros médicos en Estados Unidos y sus analistas, buscando proteger a la industria **reduciendo el número de trabajadores enfermos**, crearon estándares de peso.

Como entonces la gran mayoría de empleados eran hombres blancos en edad productiva, **los estándares de peso "normal" se construyeron con base en estos.**

Y rápidamente se introdujeron en el **campo médico.**



1950

Ancel Keys, fisiólogo estadounidense, venía trabajando en estudiar la relación entre dieta, peso y cardiopatía coronaria* y quería idear una forma más coherente de medir el sobrepeso y la obesidad en distintas poblaciones.



*En la revista Time, afirmó que la obesidad no causaba necesariamente cardiopatías coronarias, pero, en su opinión, era "fea".

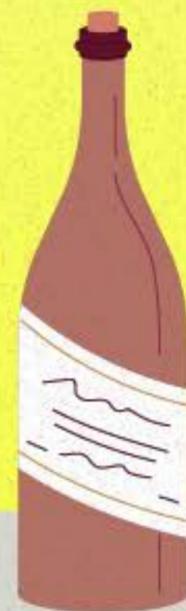


#HABLEMOSDEGORDOFOBIA

5/10



En su búsqueda, Keys encontró el Índice de Quetelet. Lo rebautizó como **“índice de masa corporal”** y determinó que sería una herramienta útil para medir la obesidad en las sociedades contemporáneas.



1980

Keys utilizó su influencia en la comunidad médica estadounidense para **defender el IMC frente a las tablas de peso ideal** entonces utilizadas.

1985

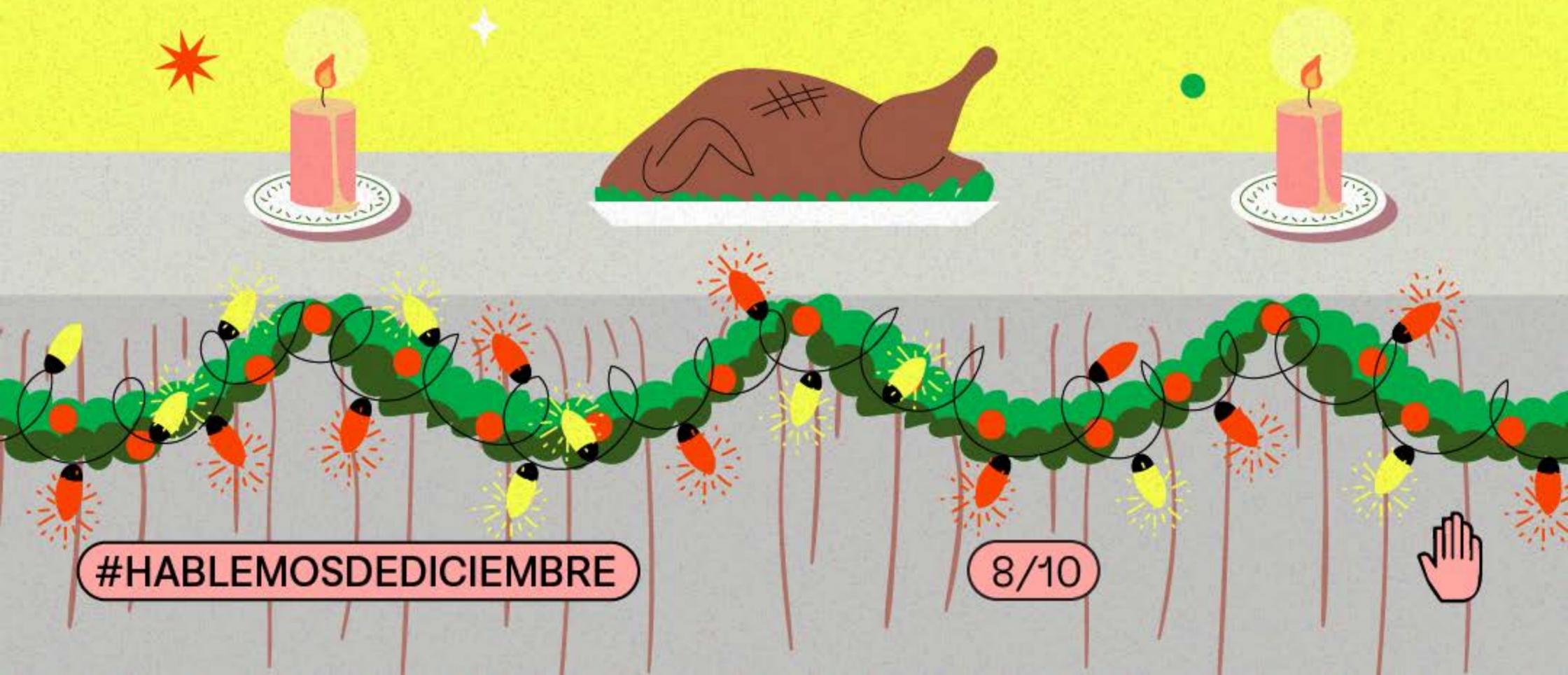
Los Institutos Nacionales de Salud de Estados Unidos publicaron sus criterios de salud basados en el peso, utilizando el IMC de Keys. **A partir de entonces se dejaron de utilizar otras tablas de medición.**



1995

La Organización Mundial de la Salud publicó un informe sobre la obesidad, utilizando el IMC, y sugirió que debían establecerse clasificaciones del sobrepeso por IMC de 25, 30 y 40.

Los autores describieron tales designaciones como un “**método arbitrario de asociación entre IMC y mortalidad**”.





2000

Distintos estudios comenzaron a demostrar que una de las razones por las que las personas negras tienden a tener un IMC más alto que los blancos es que **suelen tener una mayor densidad mineral ósea, y/o masa muscular, que los blancos.**



#HABLEMOSDEGORDOFOBIA

9/10



MU TAN TE

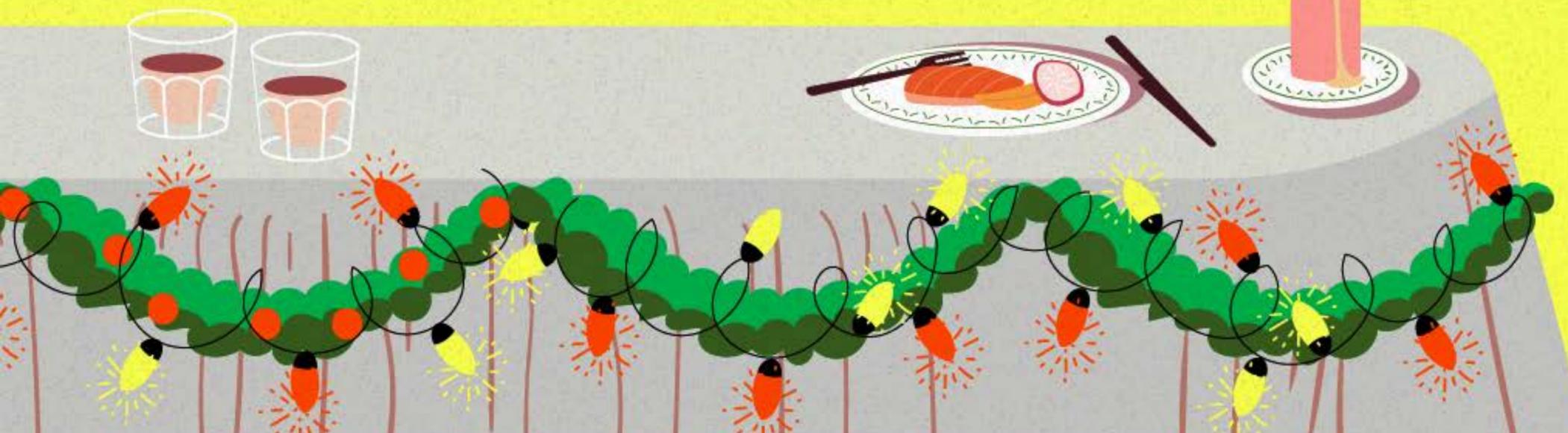


 **COMPRENDER**

2023

La Asociación Americana de Medicina cambió sus lineamientos relacionados al IMC y expresó que **este índice no era suficiente para determinar si una persona estaba sana.**

¿Conoces otros instrumentos contruidos con fundamentos racistas que contribuyan a la generación de estigma y discriminación?



#HABLEMOSDEDICIEMBRE

#HABLEMOSDEGORDOFOBIA