

**MUTANTE**   
5 AÑOS

 CIVIL  
RIGHTS  
DEFENDERS

# CAJA DE HERRAMIENTAS

con **21**  
llaves  
esenciales

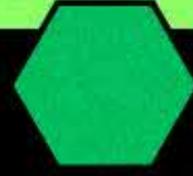
para la protección  
de las personas  
defensoras de los  
**Derechos Humanos**  
de la región

(Compártela con las organizaciones de tu territorio)

Construida a partir de entrevistas con líderes  
sociales de América Latina y **Sofía Hurtado**,  
de **Civil Rights Defenders**.

#HABLEMOSDELÍDERESSOCIALES

# ¡ATENCIÓN!



Esta es tan solo una guía general con pistas para el autocuidado colectivo, una necesidad cada vez más urgente en América Latina. **La región es la más peligrosa del mundo para las personas defensoras de los Derechos Humanos:** en 2022, se registraron **274 asesinatos\*** de defensores de derechos humanos, más de la mitad del total global.

Debido a las grandes diferencias entre países y comunidades, cada organización debe evaluar qué estrategias le funcionan.

*\*Según cifras de Front Line Defenders*



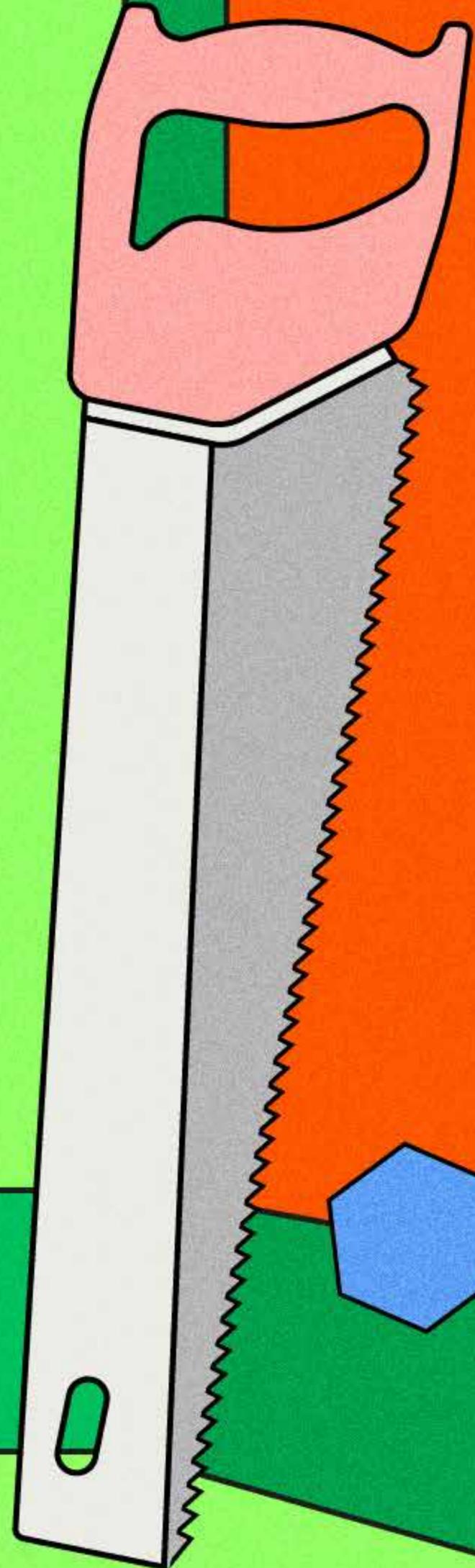
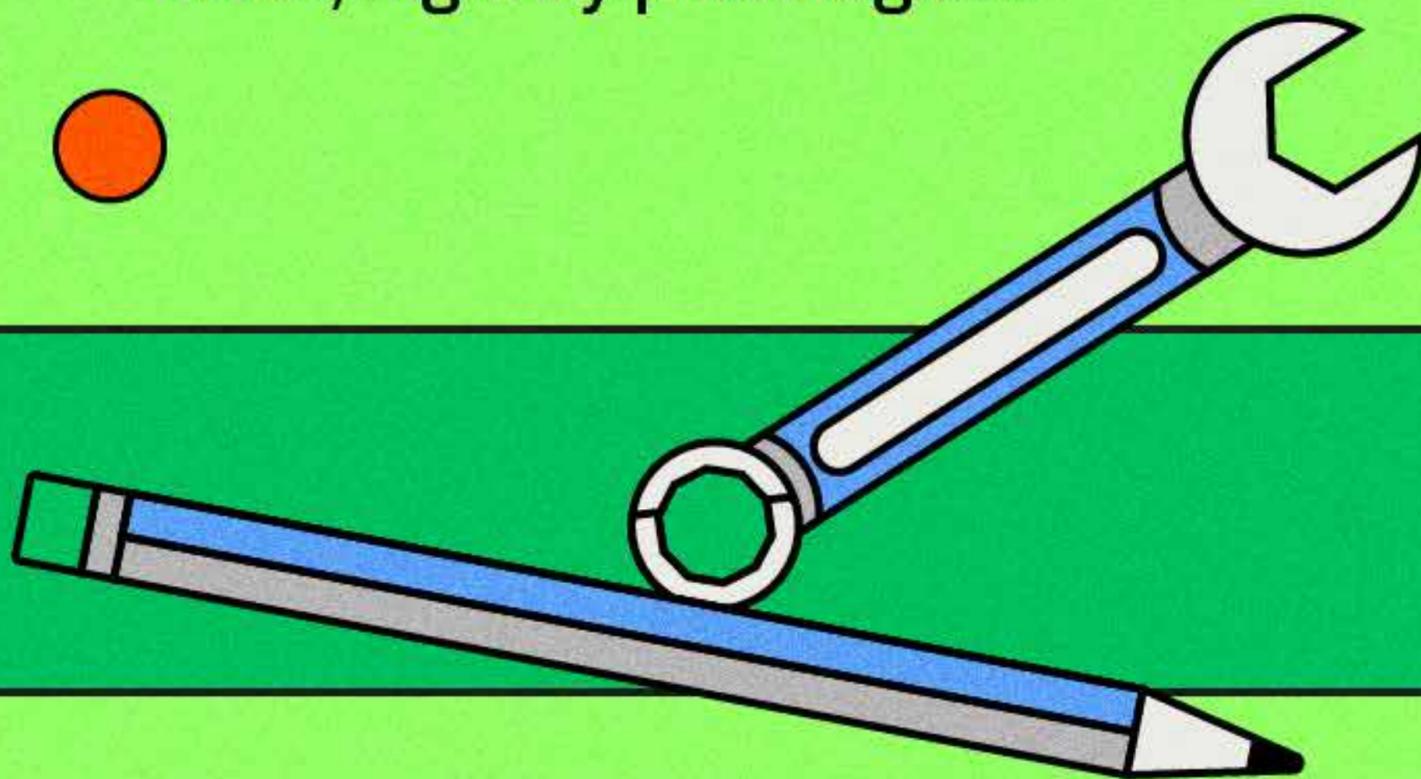
## LISTA DE LLAVES PARA ACTIVAR PROCESOS DE PROTECCIÓN Y AUTOPROTECCIÓN:

- 1 Conversen:** El primer paso es abrir un espacio en la organización o entorno de trabajo para hablar sobre **cómo se sienten** y cómo lo que están haciendo los afecta en lo colectivo y en lo personal.
- 2 Respondan,** por ejemplo, ¿cómo se encuentran realizando este trabajo y **cómo se encuentra el entorno?**
- 3 Enlisten** situaciones en las que se hayan **sentido inseguros o inseguras** ¿qué pasó?
- 4 Confirmen** de forma expresa **qué amenazas perciben.**

**5 Piensen:** ¿Hay un patrón en el tipo de situaciones que experimentan? (seguimientos, **llamadas extrañas**, **amenazas anónimas**)

**6 Mapeen** quiénes son sus enemigos y qué intereses tienen ¿Saben de personas específicas que **actúan a su favor** en el territorio en donde trabajan?

**7 Revisen:** ¿Qué acciones concretas podrían ejercer **contra su seguridad** física, digital y psicológica?





**8 Hagan una lista:** ¿Quiénes pueden ser **posibles aliados** para su organización en el territorio y fuera de él?

**9 Creen un plan** para llegar y salir de lugares de forma segura ¿Quiénes están a cargo de hacer un **plan de riesgo** y monitorear la seguridad del equipo si hay un viaje a un lugar peligroso?

**10 Monitorean** si la frecuencia o intensidad de los ataques está aumentando ¿Quiénes van a ser las o los encargados de **registrar incidentes** de seguridad como llamadas amenazantes, seguimientos, detenciones o casos más graves?

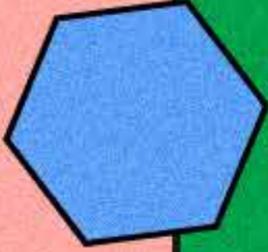
**11** **Elaboren** un plan de acción en caso de que las amenazas se materialicen que incluya: a quién llamar o acudir (y quién hace esa llamada) cómo **denunciar** y en **dónde**, sí se hará público o no.

**12** **Diluyan la visibilidad**, que no sea siempre la misma persona la que da declaraciones públicas o está al frente de las protestas, por ejemplo.

**13** **Si alguien ya es muy conocido**, entonces “súbanle el perfil”: háganlo cada **vez más visible**.

**14** **Coordinen**, en caso de contar con un espacio físico para reuniones, quién o quiénes son las o los responsables de las llaves de **lugares sensibles** de la organización (como la oficina donde está un computador con datos clave, por ejemplo).

**15** **Vigilen** quiénes tienen acceso a **las claves** de los correos electrónicos y redes sociales.



**16** **No tengan** conversaciones importantes por texto o llamada, si hay posibilidades de que intercepten los teléfonos. Es **preferible Signal**.

**17** **Hagan limpieza digital** y eliminen chats o archivos **con frecuencia**.

**18** **Traten de que la información más sensible** esté en la nube en una cuenta de correo que no sea pública y a la que solo muy pocos miembros accedan desde un único computador, nunca desde el celular.

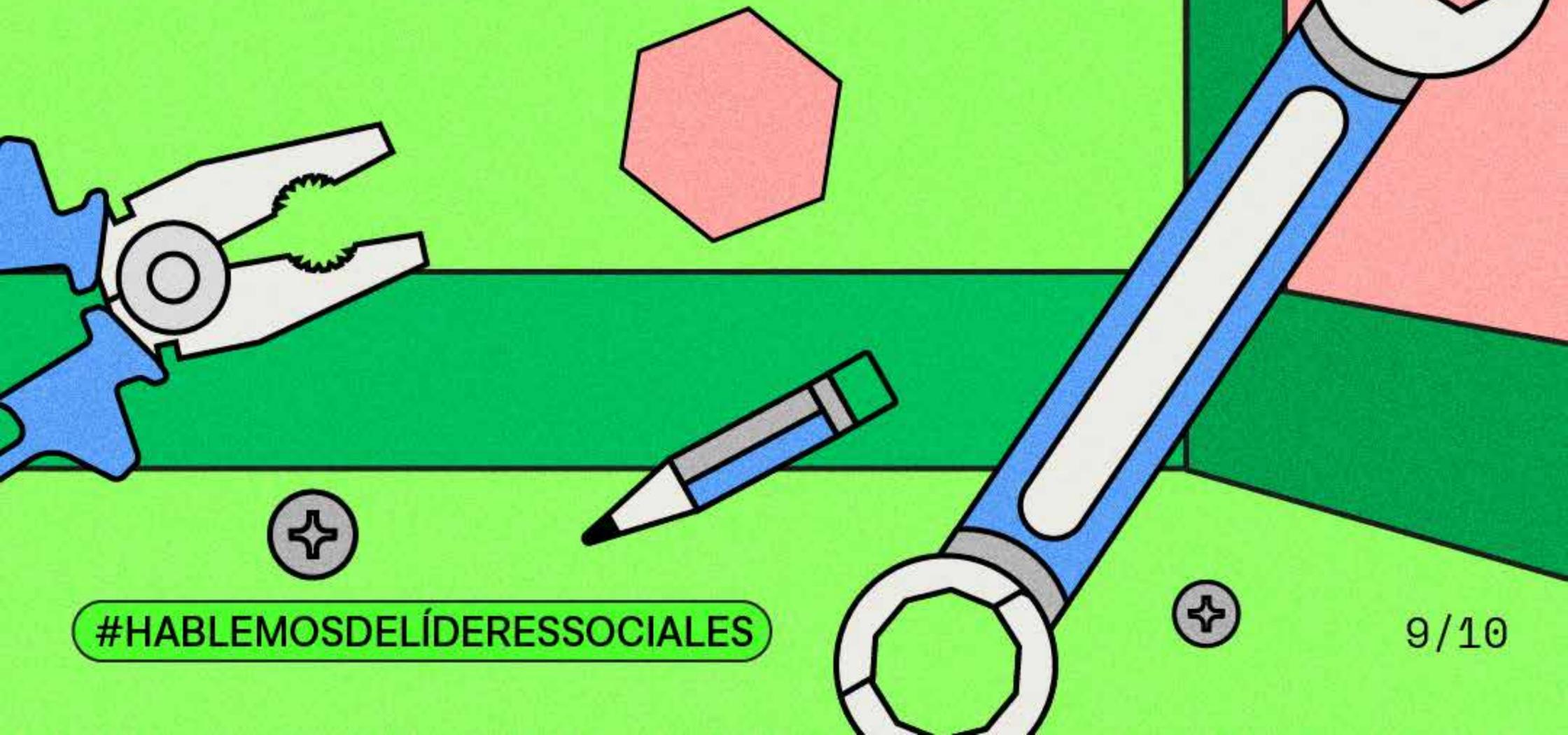
**19 El autocuidado** es fundamental.

Hablen con otras organizaciones que hayan enfrentado amenazas similares y **aprendan de sus experiencias.**

**20 Habiliten espacios** para “desconectar”.

Pasar tiempo con la familia, descansar y vigilar su salud **emocional y mental es fundamental.**

**21 Abran espacios** internos para **compartir** cómo se sienten y para apoyarse mutuamente.



## La seguridad no es solo física

**¡Sentirnos seguras o seguros implica bienestar físico, psicológico, colectivo y digital!**

Evaluar, definir y redefinir lo que consideramos seguro y las acciones para protegerse debería **convertirse en una rutina de las organizaciones** que se ajusta constantemente de acuerdo a cómo cambian las situaciones.