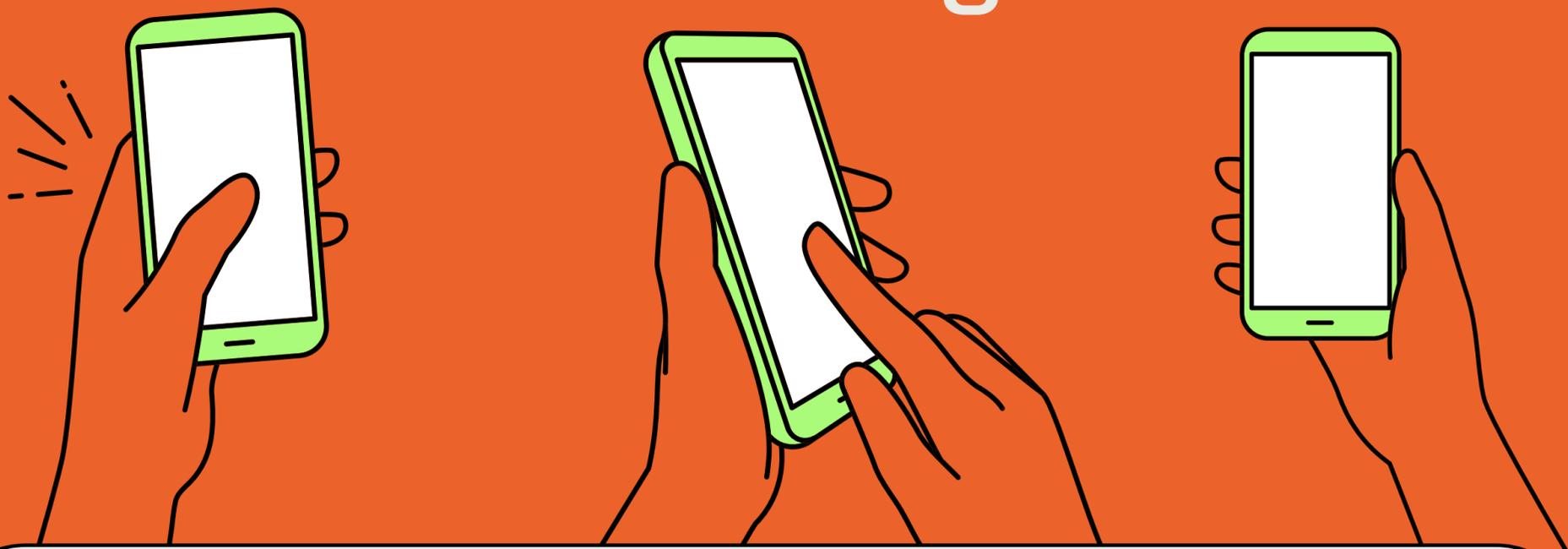




UN RETO PARA HACKEAR SESGOS

en el chat de WhatsApp
con tus amigos



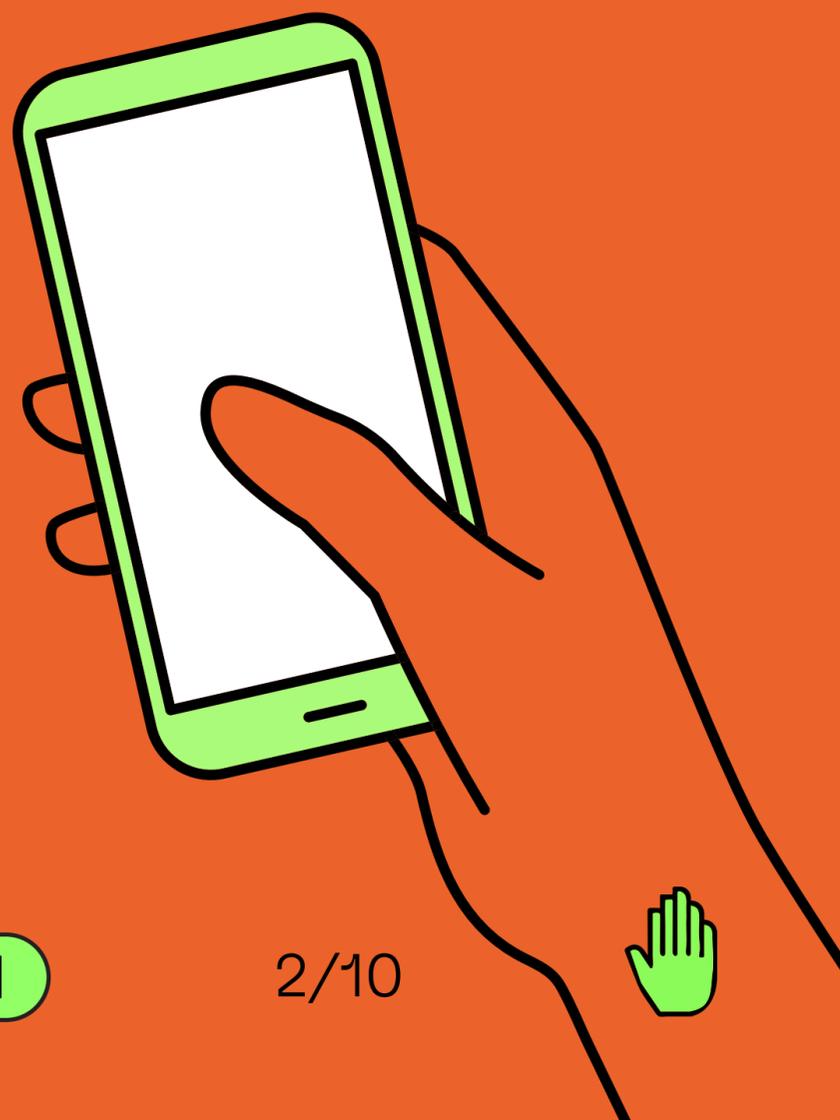
A partir de una conversación con Henry Murrain, filósofo colombiano experto en cultura y comportamiento.



Pocas veces pensamos en el poder que tienen nuestros vínculos* para **controlar** **nuestros sesgos.**

Pero estos pueden ser contrarrestados colectivamente, a partir de una disposición desde el respeto y la confianza.

* Y la intersubjetividad.



Te proponemos un ejercicio:

1

Pregunta en tu chat de amis si quieren adoptar una dinámica diferente por un día para **trabajar los sesgos.**

2

Definan **un emoji o sticker** para cada una de las siguientes señales:

	<i>Me pareció ver un lindo clasismo</i>	clasismo
	<i>No entiendo por qué es chistoso</i>	machismo
	<i>¿Es porque soy negro?</i>	racismo
	<i>Malo si viene de afuera</i>	discriminación al migrante



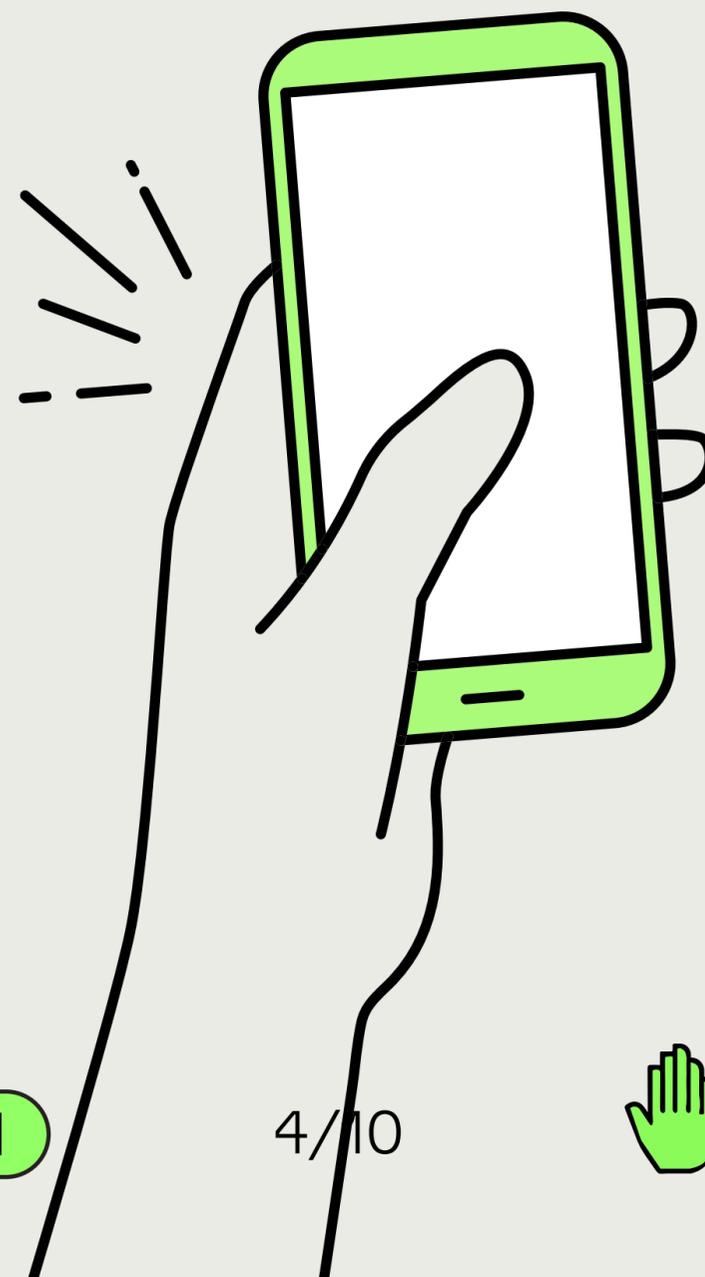


Lo negro, lo oscuro y lo indígena son objeto de estigma en nuestra sociedad,

APUNTA MURRAIN.

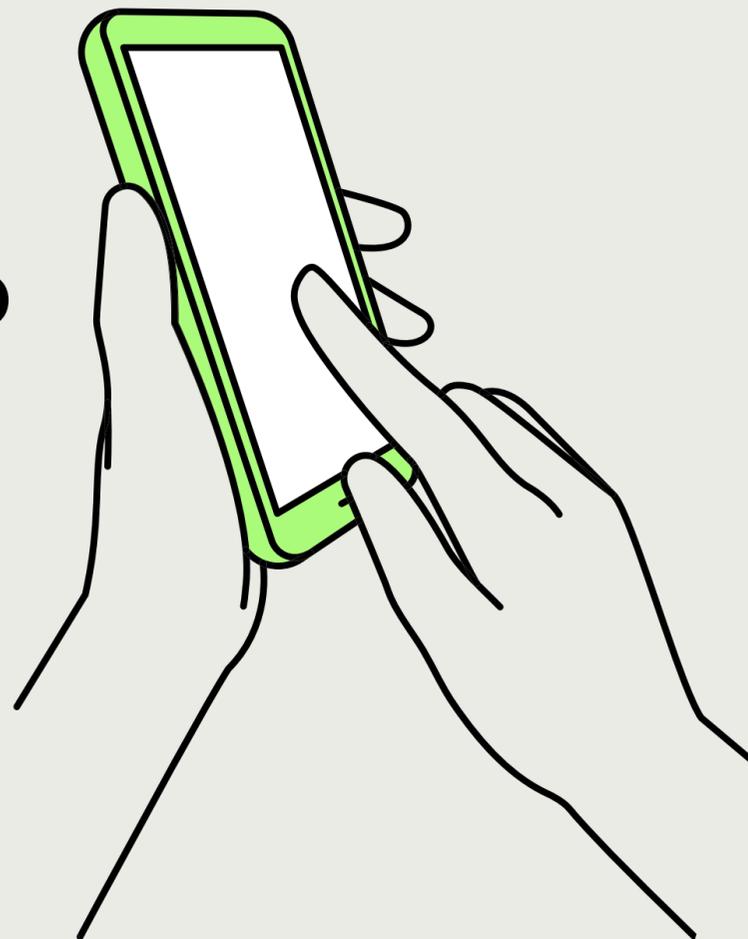


Cuando alguien del chat **identifique un elemento relacionado** con alguna de las señales, puede lanzar el emoji o sticker correspondiente más una pregunta.



Aquí algunas ideas:

- ¿Por qué consideras que eso es así?
- ¿Cómo llegaste a esa conclusión?
- ¿De dónde salen tus ideas sobre esto?



4

Mantén la secuencia de preguntas hasta que haya **entusiasmo**. Repite el ciclo*.

* A partir de una disposición de respeto y confianza.



¿Y qué son los sesgos?

Dediquemos unos minutos a un ejemplo

- ¿Una persona inteligente, científica y negra?
- Se va.
- ¿Científico hombre blanco?
- Se queda para siempre.



Los sesgos son la información que se ha acumulado **automáticamente** en nuestro cerebro por todo aquello a lo que nos hemos expuesto.

- Películas, novelas de tv, libros, música, noticias, programas de humor, etc., con un poder narrativo descomunal.

Los sesgos son pensamiento rápido o automático*.



No son voluntarios y por eso es difícil hablar de esto,

ANOTA MURRAIN.

* Según lo propuesto por el psicólogo Daniel Kamenan en su libro 'Pensar rápido, pensar despacio'.



¿Y qué son los sesgos?

Dediquemos unos minutos más a otro ejemplo.

—¿Una persona migrante, pobre y blanca?

—Se va.

—¿Una persona migrante pobre negra?

—Se queda para siempre.



Es difícil hablar de los sesgos porque:



la narrativa filosófica de la culpa nos enseñó a interpretar nuestros contenidos mentales como producto de nuestra voluntad,

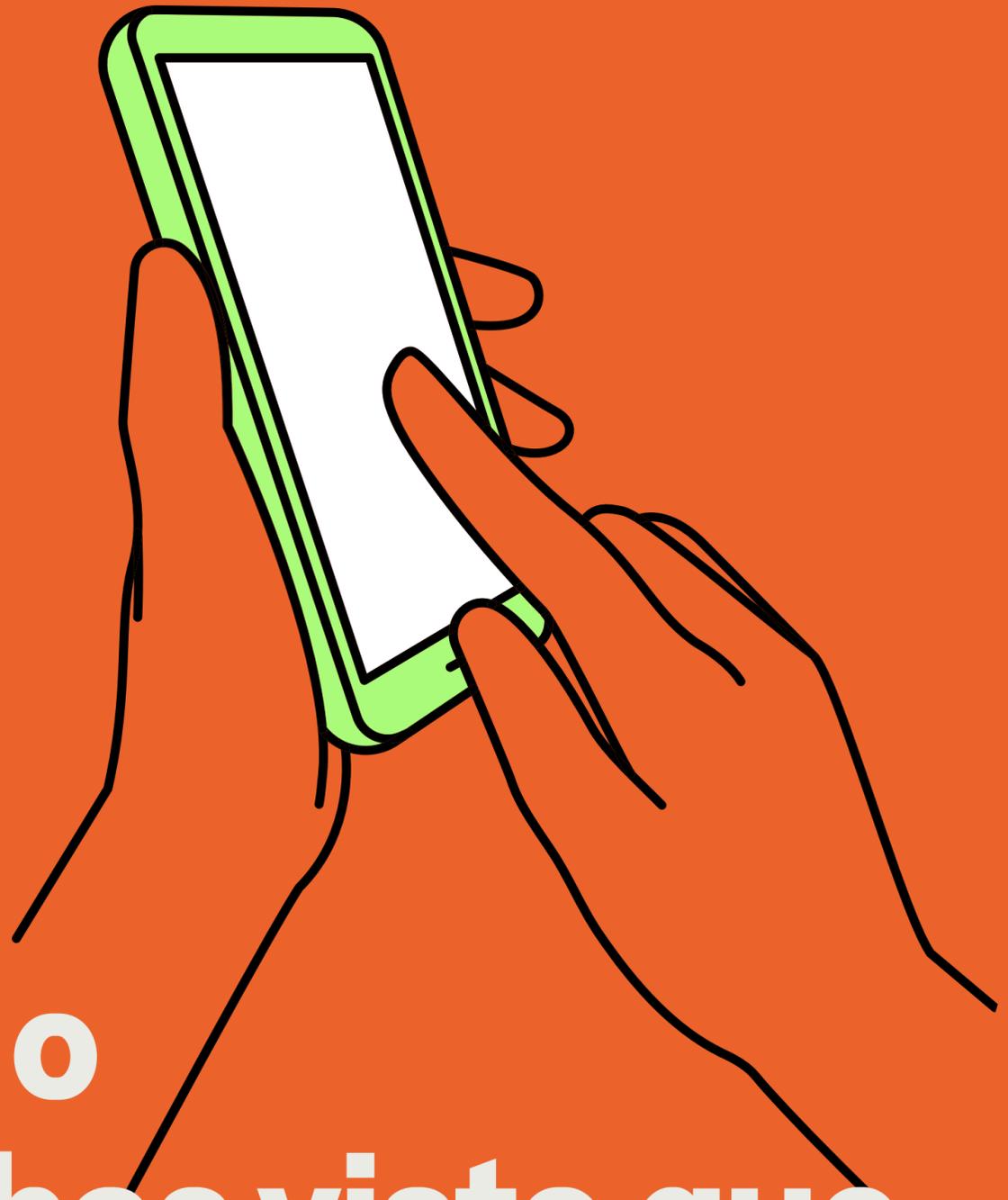
SUBRAYA MURRAIN.

El punto crítico es que no todo lo que tenemos en nuestra mente es nuestra responsabilidad, lo adquirimos por una cultura común.



Lo cual no vuelve nuestros sesgos inofensivos.





¿Qué temas o situaciones has visto que desatan más fácilmente sesgos en tu entorno?

#HABLEMOSDEMIGRACIÓN Y DISCRIMINACIÓN