

# DICCIONARIO

(no tan básico)

**para sostener  
una conversación  
sobre el VIH**

**Fuentes:**

Guía de Práctica Clínica de VIH (2021). Ministerio de Salud.  
Orientaciones terminológicas de ONUSIDA.  
Organización Panamericana de la Salud.





## Seropositivo(a)

Persona que tiene un **diagnóstico positivo** para la infección por el VIH.



### Sugerencia:

**No decir:** “Persona con VIH”.

**En su lugar:** “Persona que vive con VIH”.





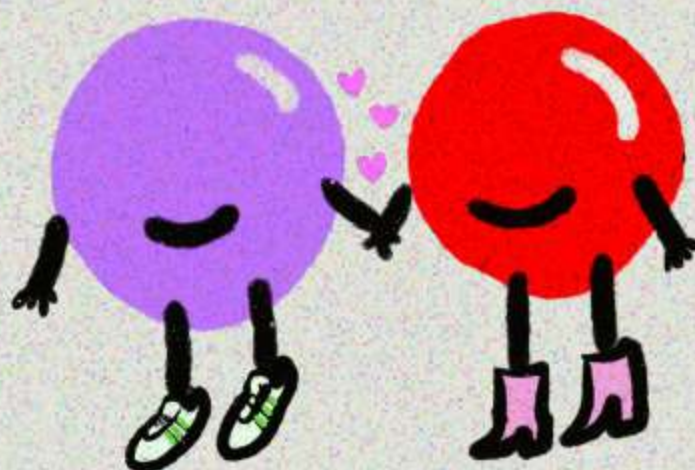
## Serofobia

**Fobia o miedo** irracional a las personas seropositivas.



## Pareja serodiscordante

Parejas en las que una persona es seronegativa y la otra es seropositiva.





## Antirretroviral

**Medicamento** empleado para impedir la multiplicación de un retrovirus, como el VIH. Por lo general, el término se refiere a los medicamentos contra el VIH, que reducen la carga del virus hasta niveles indetectables en la sangre y demoran la progresión de la enfermedad causada por el virus.





## Adherencia

**Seguimiento disciplinado** de un tratamiento recetado. Exige que un paciente tome la dosis correcta de un medicamento, en el momento preciso y exactamente como se ha recetado.



## Farmacorresistencia

Es la capacidad del virus para **hacerse resistente a un fármaco**. Suele aparecer cuando una persona no toma sus medicamentos tal y cómo se le han prescrito.





## Carga viral

Es el término utilizado para describir la **cantidad de VIH presente** en la sangre de una persona.



## Carga viral indetectable

Cuando la concentración de VIH en la sangre es **demasiado baja para detectarla** con una prueba de carga viral.





## Intransmisible

Las personas que viven con VIH y tienen una carga viral indetectable no pueden transmitir el virus mediante el intercambio sexual. Por eso se dice que:

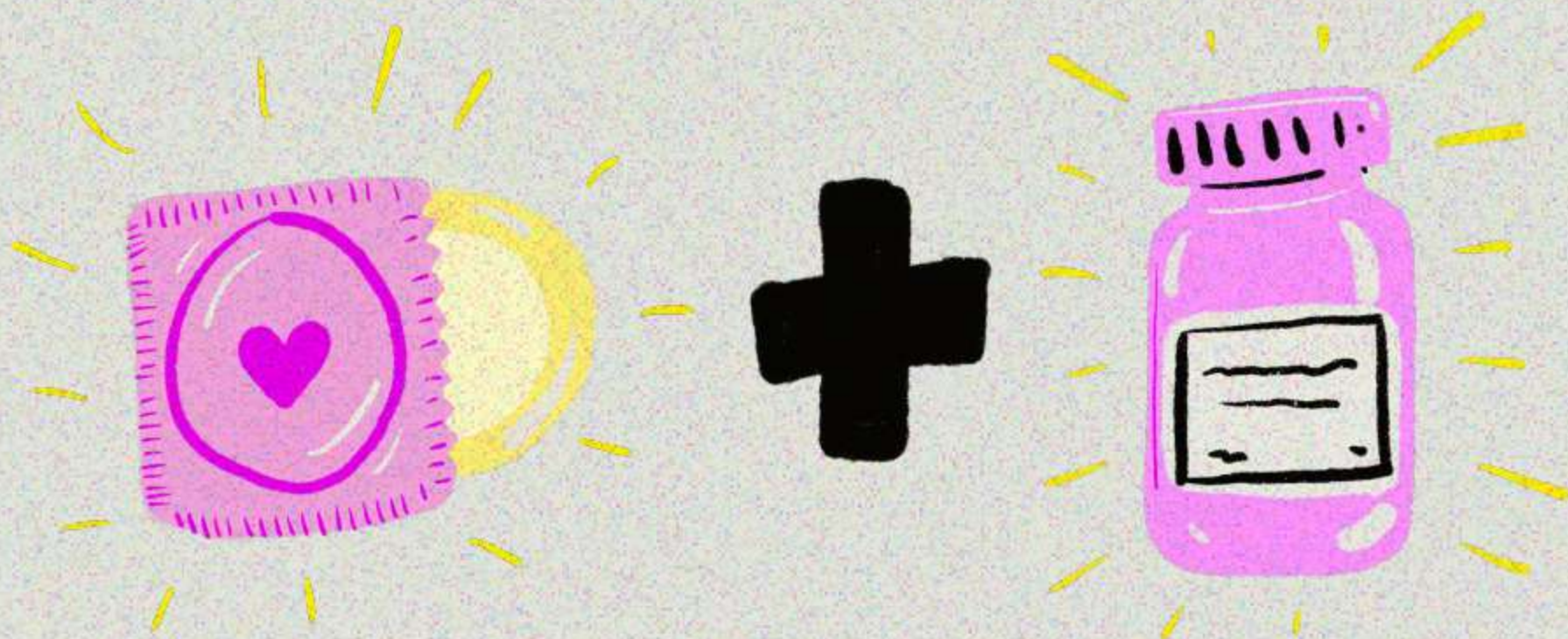
**indetectable = intransmisible.**





## Prevención combinada

Estrategia que pretende obtener el **máximo impacto en la prevención del VIH** a través de la combinación de estrategias biomédicas (medicamentos), estructurales (normas) y comportamentales (prácticas sexuales) basadas en los derechos humanos y fundamentadas en pruebas.





**¿QUÉ OTRO TÉRMINO  
HAS ESCUCHADO CUANDO  
SE HABLA DE VIH Y DEL  
CUAL TE GUSTARÍA  
CONOCER MÁS?**

**#HABLEMOSDELVIH**

