

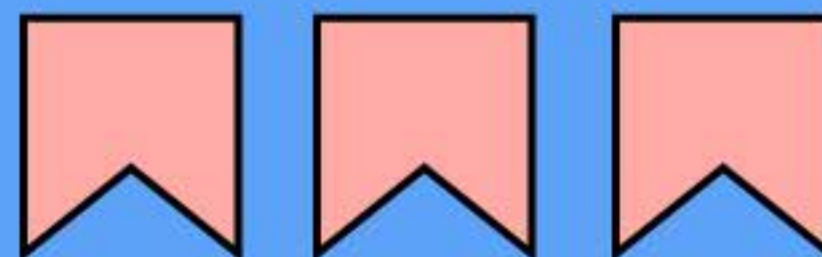
MUTANTE

 ACTUAR

CUANDO PASE EL TEMBLOR



Guarda este
Manual de medidas
de prevención
frente a sismos.



**Realizado con información del Servicio Geológico Nacional
y en conversación con Luis Carlos Barreto, subdirector de
conocimiento del riesgo de la UNGRD.*

#HABLEMOSDELCUIDADO



Un país 'inquieto' y vulnerable

Colombia es un país sísmicamente muy activo. Se estima que puede haber en promedio **2.500 sismos al mes en todo el territorio nacional.**

Es, además, un país altamente vulnerable, pero acoger las medidas de cuidado puede **mitigar el riesgo** al que nos expone esta vulnerabilidad.

2/10



Sigo aguardando el temblor...

ANTES

- Averigua si estás ubicado en zona de amenaza sísmica.
- Averigua si tu vivienda y lugar de trabajo son sismorresistentes.
- Reubica objetos pesados o contundentes que puedan caer o hacer daño.
- Conoce el plan de evacuación de tu edificio, conjunto o barrio.
- Revisa los **planes familiares y comunitarios para la gestión del riesgo de desastres** desarrollados por la Cruz Roja Colombiana.

3/10



Sigo aguardando el temblor...

ANTES

Estos planes contienen las claves para desarrollar un protocolo de acción en caso de sismos: en qué zonas de la casa protegerse, cómo evacuar, dónde establecer el punto de encuentro y cuál será el rol de cada habitante del hogar.

4/10

Una buena planeación te permitirá mantener la calma cuando llegue el momento.



Sigo aguardando el temblor...

ANTES

Prepara un kit para emergencias con estos elementos básicos:

- Silbato.
- Linterna.
- Ropa de cambio completa.
- Elementos de aseo personal.
- Botiquín personal*.
- Agua.
- Alimentos no perecederos.
- Navaja.
- Bolsas plásticas.
- Fotocopias de los documentos de vital importancia (escrituras, tarjetas de propiedad, certificaciones bancarias)
- Radio con pilas.

5/10

*Capacítate en primeros auxilios para que sepas cómo utilizar un botiquín en caso de necesitarlo.



Hasta sentir el temblor

DURANTE

- **NO** evacúes.
- Resguárdate debajo de una estructura rígida, como una mesa o escritorio, que esté alejada de elementos que puedan caerle encima.
- Cúbrete la cabeza, quédate quieto y mantén la calma.

6/10



Cuando pase el temblor...

DESPUÉS

Sigue el plan de evacuación que organizaste y escucha las recomendaciones del líder de tu hogar y de las autoridades competentes.

Una vez haya pasado el sismo, serán los brigadistas quienes decidan cuándo puedes retornar a tu vivienda, luego de analizar las condiciones de la estructura.

7/10



¿Es útil activar las alertas de sismo de los celulares?

Sí. Esta herramienta ayuda a identificar sismos cuando no somos capaces de sentirlos y puede ayudar a protegernos.

Conoce cómo activarlas copiando estas direcciones web en tu buscador:

Android:

<http://bitly.ws/SiGN>

iPhone:

<http://bitly.ws/SiHj>

8/10



Para no caer en desinformaciones

Sigue los canales de información del Servicio Geológico Nacional y la Unidad Nacional para la Gestión del Riesgo de Desastres, entidades oficiales para proveer información sobre sismos y gestión de desastres.

Las cadenas de WhatsApp no son canales oficiales de comunicación y lo que allí se difunde no tiene sustento ni respaldo oficial.

9/10



¿Tienes más dudas sobre cómo prepararte para cuando vuelva a temblar?

¡Comenta!

Etiqueta a quienes creas que les puede servir esta información, o descárgala en nuestra web **www.mutante.org** y compártela.