MUTANTE

DICCIONARIO:

PARA ACTUAR ANTE LA "EBULLICIÓN GLOBAL" (Y NO DESFALLECER EN EL INTENTO)

APUNTES DE LA CONVERSACIÓN CON CHRISTOPHER BROSSE EN MUTANTES EN PIJAMA*.

*Espacio exclusivo de nuestras membresías Mutante+.

#HAZTEMUTANTE

1. Ecoansiedad

La sensación de angustia que genera pensar en la catástrofe ambiental. La crisis climática tiene **barreras psicológicas:** chocan con el córtex prefrontal y se tiene la sensación de que uno no puede decidir nada.

¿Cuándo va a pasar?
¿Ya estamos? ¿Y qué va a pasar?
¿Y cuándo no voy a tener agua?

2. Solución corriente abajo

Es decir, es un cuidado paliativo a la tierra. Por ejemplo, **trabajar con los residuos, organizar limpiezas de playas,etc.**

3. Solución corriente arriba

El rediseño de los productos, la disminución de la cantidad de materiales.

Una lavadora tiene 72 tipos de materiales distintos, **por qué no diseñarla con 5.**

4. Infrareciclaje

Cuando se recicla una botella de plástico en otra botella de plástico, la maquinaria lo hace de menor calidad. Entonces estamos ***infrareciclando*** porque le estamos quitando valor molecular a los materiales.

5. Suprareciclaje

Cuando se le suma valor a los materiales, y ustedes y yo lo hacemos todo el tiempo así:

Si hacen compost, si se compraron un par de anteojos hechos con tapitas plásticas o una playera. **Todo lo que dice “hecho con” es un tipo de suprareciclar.**

6. Economía circular

Es la visión más sistémica: rediseñar políticas públicas, estilos de vida, etc:

Son las reglas de la casa y lo que tenemos que hacer hoy es **darle reglas a esta casa común que se llama planeta Tierra.**

*Ñapa:

3 tips para lidiar con la ecoansiedad

1. **Investigar soluciones de adaptación climática:** cómo hacemos para bajar la temperatura donde vivimos o utilizar agua pluvial.

2. **Invertir** en cursos, formación o microconocimientos.

3. **Tratar de hacer lo máximo** por mitigación, disminuir la propia huella de CO2.

¡Recordatorio!

Los granitos de arena **son importantes,** pero en este momento necesitamos tres montañas (o más).

Especialmente en **los países que tienen emisiones globales** de CO2 más significativas como China, India y Estados Unidos.

MU
TAN
TE

Si quieres escuchar toda la conversación y participar en otros espacios exclusivos, súmate a nuestras membresías en:

www.mutante.org/hazte-mutante/

#HAZTEMUTANTE