

**MU  
TAN  
TE**

**¡CUENTAS CONMIGO!**

**MANUAL DE  
ACOMPANAMIENTO A NIÑAS  
Y NIÑOS QUE SUFREN  
VIOLENCIA SEXUAL**

**#HABLEMOSDELASNIÑAS**





# ESCUCHA, **1 INDAGA Y CREE**



- Las niñas y los niños no siempre manifiestan un hecho de violencia sexual a través del lenguaje verbal. Es necesario prestar atención a sus silencios, a sus gestos, a sus comportamientos. Indagar no significa llenar a la niña o al niño de preguntas incómodas, sino ofrecerles un espacio cómodo para que puedan expresarse. No duden del relato de una niña o niño que es capaz de narrar lo que vivió, esto ya es un paso difícil de dar y si está contándole a alguien es porque confía plenamente en él.

# 2.

**ACOMPaña SIEMPRE:**

**NOMBRA LA VIOLENCIA**



**SEXUAL Y NO LA MINIMICES**

Si una niña o niño te cuenta o manifiesta el abuso, debes creer, y debes creer en la importancia de actuar. Si no, no hay posibilidad de hacer nada. Indagar por detalles como si hubo o no penetración, pueden restarle importancia a aquello que siente o piensa. Hazle saber que no está sola o solo. Proporciona el nombre adecuado a lo que ocurrió. Hazle saber que lo que le pasó se denomina violencia sexual, insiste en que no debió ocurrirle, que sienta que no es “normal” para que en adelante no naturalice violencias similares.

# EL BIENESTAR DEL NIÑO O LA NIÑA PRIMERO 3.

Frases como “la ropa sucia se lava en casa” y la importancia que una sociedad, como la colombiana, le ha dado a la imagen de instituciones como la familia, la escuela o la iglesia, hacen que después de un caso de violencia sexual la mirada se concentre en cómo ocultar la información, y no en cómo atender y proteger a la víctima. Recuerda que el bienestar de la niña o el niño es lo primero y más importante.

# 4. INFÓRMATE BIEN DE LAS RUTAS DE ATENCIÓN INTEGRAL

Nadie está preparado para asumir esta situación. No esperes a que pase para saber cómo opera el Estado y sus instituciones, estos tienen la obligación de ofrecer atención psicosocial y jurídica a las víctimas. Es necesario reconocer los derechos de la niñas y niños, empoderarlos y acompañarlos en su exigibilidad.

**BUSCA** 

## **REDES CONFIABLES DE APOYO**

**5.**

No emprendas el camino en soledad. Hay grupos de apoyo profesional y emocional que pueden hacer acompañamiento, tanto a la niña o al niño, como a sus familiares o cercanos. Busca distintos profesionales que estén dispuestos a proporcionar acompañamiento: no solo para la denuncia, sino también en la dimensión psicosocial. Todos pueden servirte de orientación para saber cómo afrontar esta situación.



## LA SALUD DE LA NIÑA O EL NIÑO DEBE SER PRIORIDAD

6. ■

La denuncia resulta ser un punto de llegada que se roba toda la atención, pero esta pone el foco en el victimario y no en la víctima. Siempre, lo más importante, será ocuparnos de la salud mental y física de la niña o el niño antes que cualquier otra cosa. En su adultez, lo agradecerá.

# 7 **NO SUELTES EL CASO** ■



El camino es largo y trae consigo costos económicos y emocionales. La persistencia en él será fundamental para que el proceso de recuperación de la niña o el niño sea exitoso. Abandonarlo puede ser revictimizante e incluso más perjudicial para la víctima. Haz todo lo que sea posible, aun cuando experimentes agotamiento.

# EVITEN **CULPABILIZARSE**

# 8. ■

Son pocas las herramientas con las que cuenta una familia o una persona cercana para atender y acompañar a una niña o niño que ha sufrido este episodio. Culpabilizarse por lo que no se hizo a tiempo o por el papel que se jugó, sólo distraerá la acción sanadora y la atención integral que necesita la niña o el niño. Esta es una oportunidad de unión para la familia o para el círculo más cercano.



# 9

## SI HAY EMBARAZO, TEN EN CUENTA LOS **DERECHOS DE LA NIÑA**



- Es necesario pensar que el cuerpo de la niña es un cuerpo autónomo, así que recuerda que si como producto de la violencia sexual resulta un embarazo, legalmente la niña debe conocer su derecho a interrumpirlo.



**ESTE DOCUMENTO  
ESTÁ DISEÑADO PARA  
COMPARTIRSE.**



**MU  
TAN  
TE**

**#HABLEMOSDELASNIÑAS**