

Antimanual

para iniciar conversaciones incómodas que **construyan masculinidades responsables frente a las niñas**

Miguel Ángel Álvarez, consultor en temas de masculinidades e integrante de la Mesa Nacional de Masculinidades, nos da algunas pautas.

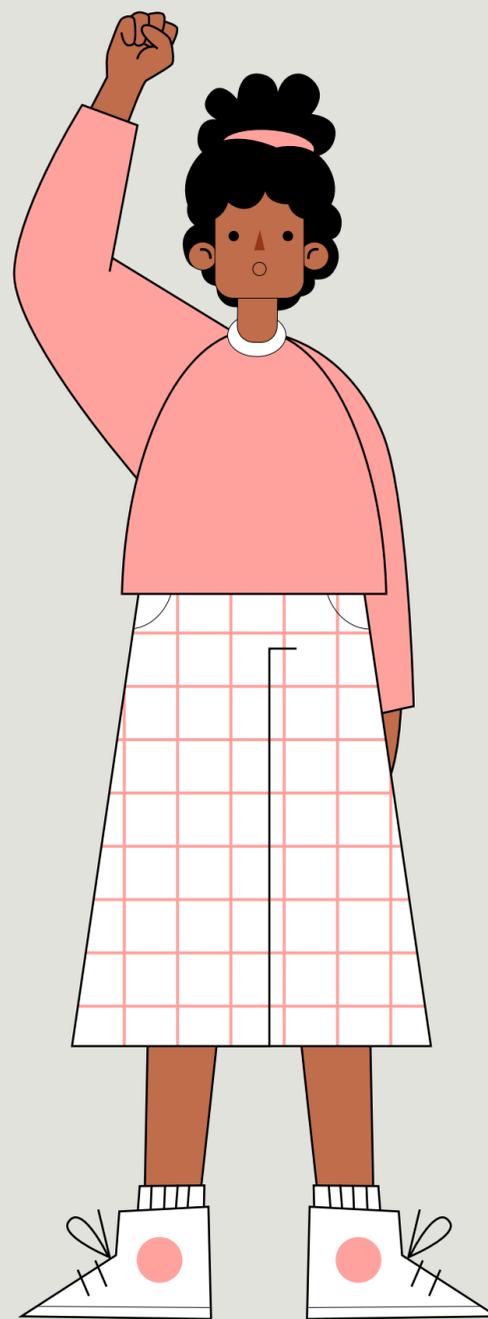


ADVERTENCIA:

Este manual no busca dar argumentos para ayudar a transicionar hacia masculinidades responsables y abandonar definitivamente el machismo (ojalá). Lo que busca es acercar una estrategia que promueva un diálogo sano y persuasivo sobre cómo el machismo alimenta las violencias contra las niñas.

2/8

Proponemos **5 pasos** para gestar estas conversaciones difíciles con hombres abierta y evidentemente machistas.



#HABLEMOSDELASNIÑAS



PASO 1

Según la experiencia de Miguel Ángel, la forma más eficiente de comenzar una conversación de este tipo **es hacerla lo más ligera posible.**

PROCURA:

- No abrir la conversación con conceptos como el machismo y el patriarcado, pues puede generar rechazo hacia el diálogo. **Quizá sea más conveniente hablar de valores que puedan generar mayor aceptación.**
- **Genera un ambiente de comodidad** que le permita al otro sentirse escuchado antes de enjuiciado.



PASO 2

Señala que es un problema del presente y no del pasado

Luego de generar un espacio en el que haya disposición al diálogo ataca la idea ampliamente creída de que *“el machismo y sus consecuencias son fenómenos de otras épocas”*.

EXPLICA:

- Que el machismo está presente en todas las actitudes que parten de la subvaloración de las mujeres y lo femenino.
- Que el machismo genera asimetrías en las relaciones entre personas.
- Que está presente en acciones evidentes como la violencia física y sexual, pero también en las expresiones cotidianas que utilizamos.

Procura buscar ejemplos cercanos para cada persona y contexto donde tengas esta conversación.

#HABLEMOSDELASNIÑAS



PASO 3

Ayuda a identificar actitudes en el entorno personal

Cada contexto cultural, familiar, geográfico es distinto. Así que debes prestar atención a las particularidades de cómo opera el machismo en cada contexto.

- Comienza con identificar las actitudes machistas en los entornos menos inmediatos. Por ejemplo, el entorno laboral y las relaciones entre diferentes compañeros de trabajo.
- Luego identifica actitudes machistas dentro de la familia extendida. ¿Qué hacen los tíos o abuelos con respecto a las mujeres?
- Finaliza con preguntarle qué actitudes de ese tipo aparecen en su cotidianidad.

“Y hazle saber a esa persona que en gran medida el machismo es aprendido”, señala Miguel Ángel.

#HABLEMOSDELASNIÑAS



PASO 4

Explica cuáles son los beneficios de abandonar el machismo para él y para quiénes lo rodean

Transicionar a masculinidades responsables *“trae beneficios para nosotros a nivel emocional y mejora las relaciones que tenemos con otras personas”*, cuenta Miguel Ángel.

6/8

ASÍ QUE, BASÁNDOTE EN LA CONVERSACIÓN QUE HAYAS TENIDO:

- **Identifica los escenarios emocionales** que podrían verse beneficiados con esta transición.
- **Identifica los vínculos y las relaciones** que podrían mejorar a través del cambio personal.
- Luego señala cómo **la vida de sus seres queridos podría verse impactada** con pequeños cambios: sus compañeras, su pareja, sus hijas o sobrinas, entre otras.

#HABLEMOSDELASNIÑAS



PASO 5

Explica qué acciones puede tomar en su vida cotidiana para **construir una masculinidad responsable**.

“El último paso implica motivarlos y hacerles entender que podemos llegar a la sensibilización, pero que esa sensibilización no puede ser el último camino, sino que debemos pasar a la acción”, señala Miguel Ángel.

HAZLE SABER QUÉ PUEDE ALZAR LA VOZ SIENDO AMIGABLE, Y NO SIEMPRE ES NECESARIA LA CONFRONTACIÓN.

- Sugierele **intervenir en grupos de WhatsApp** donde vea mensajes misóginos.
- **Que reflexione con su entorno** sobre el significado de las expresiones machistas que se utilizan allí.
- **Que intervenga** si ve que alguien más está sufriendo violencia machista.

#HABLEMOSDELASNIÑAS



¿Qué otras acciones incluirías para tener conversaciones que ayuden a construir masculinidades responsables con las niñas y mujeres?

