

PEQUEÑO ANTI MANUAL PARA NO-ACTIVISTAS

¿CÓMO APOYAR
LAS CAUSAS
ALREDEDOR DE
LOS DERECHOS
DE LAS NIÑAS?



Mariana Sanz de Santamaría, fundadora y directora de la plataforma educativa Poderosas Colombia nos da algunas claves para hacerlo.



¿QUÉ BUSCA ESTE PEQUEÑO MANUAL?

Que aquellas personas que quieren **defender los derechos de las niñas y adolescentes** y hasta ahora no hacen parte de colectivos activistas, puedan encontrar maneras de aportar y sentirse **parte de una causa que es universal** y que al mismo tiempo toca nuestra cotidianidad, nuestros espacios más íntimos.

“[Entender el activismo] como una **acción micro o macro** que se mueve por motivación intrínseca”, dice Mariana Sanz de Santamaría.



PASO 1

LA INDIGNACIÓN:

“Sin indignación, no hay activismo”

Los datos y las historias –por supuesto, **siempre provenientes de fuentes confiables**– que revelan las desigualdades y permiten dimensionarlas, **ayudan a activar** una sensación de injusticia.

Consúltalos y divúlgalos.



#HABLEMOSDELASNIÑAS



POR EJEMPLO, INDÍGNATE Y PERMITE QUE OTRAS PERSONAS LO HAGAN CON LAS HISTORIAS DE...

*** Fátima de Guatemala.**

A los 14 fue violada por su figura paterna.

*** Norma de Ecuador.**

A los 12 años fue violada por su padre.

*** Susana de Nicaragua.**

Abusada por su abuelo desde los 6 años.

*** Lucía de Nicaragua.**

Abusada sexualmente por el sacerdote de su parroquia a los 13 años.

*** Camila, de Perú.**

Abusada por su papá desde los 9 años.

**Todas ellas quedaron embarazadas y
revictimizadas por los Estados** que, aunque debían cuidarlas, les fallaron y quisieron **forzarlas a ser madres a pesar de ser niñas.**



PASO 2

Pero la indignación no es suficiente, **AGREGA UNA ACTITUD PROPOSITIVA**

“La búsqueda por despertar indignación es un gran logro de cualquier educador o activista. **Pero, el verdadero activista es quien logra no quedarse ahí.** Porque la indignación puede ser también un lugar muy cómodo si es una indignación pasiva. O, incluso, si es una indignación activa, pero no propositiva”, señala Mariana.

Y entonces, ¿qué podemos hacer?



PASO 3

ACTÚA EN TU CÍRCULO CERCANO

- * Si ves que tus padres, hermanos, tíos u otras personas **están enseñando, quizás involuntariamente, estereotipos de género**, esfuérzate por cuestionarlos.
- * Si ves a una mujer o niña siendo violentada, **busca redes de apoyo que puedan protegerla**, escúchala y ayúdala a reconocer la situación que está viviendo.
- * Si conoces a alguien que tiene relaciones sexuales y no le permiten planificar, **explícale las consecuencias de no hacerlo y cuéntale qué alternativas existen**.
- * Si una amiga o familiar está embarazada y **necesita abortar, coméntale las rutas que tiene para hacerlo**. Recuerda: en Colombia la IVE es un derecho y hasta la semana 24 el aborto está completamente despenalizado.

En esencia, **sacrifica tu comodidad para hacerle frente a situaciones injustas**, es la invitación que nos hace Mariana.



PASO 4

ACTÚA EN LOS ESCENARIOS DIGITALES

“Aunque es un activismo pasivo, igual suma”, señala Mariana.

- * Ponle **me gusta, comenta y comparte** contenido de organizaciones que defiendan los derechos de las niñas (y otras causas).
- * **“Contrata y cómprale** mercancía a organizaciones sociales que defiendan los derechos de las niñas (y otras causas).
- * **Asiste a eventos** que lideren organizaciones sociales que defiendan los derechos de las niñas (y otras causas).
- * Si tienes una plataforma de visibilidad, **visibiliza el trabajo de estas organizaciones.**



“El rol de seguidor es igual de importante que el rol del líder. **Ningún activismo surte efecto si no hay seguidores.** El seguidor o la seguidora es tan importante como quien ejerce el liderazgo”, señala Mariana.



BONUS

PASO 5

TOMA ACCIONES CONTRA LA VIOLENCIA SEXUAL EVIDENTE

Marianny Sánchez, directora de comunicaciones de Planned Parenthood Global y vocera del movimiento Son Niñas, No Madres, nos invita a:

- 1** No romantizar la maternidad y **alzar la voz contra las actitudes machistas** que dañan a las niñas.
- 2** Apoyar a quienes lamentablemente ya sufrieron violencia sexual: **pregúntarles cómo puedes acompañar e impulsar su proyecto de vida.**
- 3** **Romper la cultura de la impunidad:** si sospechas que hay abusos dentro de una familia o un contexto que conoces, activa rutas de atención y busca proteger a las niñas.

#HABLEMOSDELASNIÑAS



MUTANTE

¿Qué otras acciones podemos hacer para apoyar la lucha por los derechos de las niñas?



#HABLEMOSDELASNIÑAS

 ACTUAR