

# LAS PERSONAS VIEJAS SE ESTÁN QUEDANDO MÁS SOLAS

Esta es una de las conclusiones de la Misión Colombia Envejece, un estudio que ofrece un panorama actualizado sobre el envejecimiento de la población colombiana.

#HABLEMOSDELA VEJEZ



## Primero, cada vez son más los hogares unipersonales

Según el DANE, el tamaño promedio de los hogares en Colombia sigue disminuyendo. En 2022, había 2,95 personas por hogar.

La Encuesta de Calidad de Vida reveló que para ese año había:

### HOGARES DE

Un solo hombre	1,8 millones
Una sola mujer	1,4 millones

2/10



## Además, cada vez Colombia es un país más viejo

Según la Misión Colombia Envejece\*,  
14 de cada 100 colombianos tienen  
más de 60 años.

Hace:

<b>9 años</b>	eran	<b>9</b>	de cada 100
<b>38 años</b>	eran	<b>7</b>	de cada 100

3/10

\*Desarrollada por la Fundación  
Saldarriaga Concha, Fedesarrollo,  
Proesa y el DANE.

#HABLEMOSDELA VEJEZ



## Más viejos, más solos

“Tenemos más viejos solos, sin duda alguna. Y tenemos más personas menores de 60 años envejeciendo solas, con una expectativa de vejez solas”, nos contó Lina González Ballesteros, líder de bienestar físico y mental de la Fundación Saldarriaga Concha.

4/10

#HABLEMOSDELA VEJEZ



## La pandemia de covid-19 significó un punto de inflexión

- Puso a las personas viejas en el centro de la atención pública.
- Profundizó problemas asociados a la soledad, como los de salud mental.

5/10

#HABLEMOSDELA VEJEZ



**MUTANTE**

 **COMPRENDER**

6/10

**Y la soledad  
seguirá creciendo**

**#HABLEMOSDELA VEJEZ**



**Consultaron a jóvenes de entre 18 y 30 años en grupos focales sobre sus expectativas sobre la vejez.**

Se encontraron que la pandemia los puso a pensar más seriamente en ese momento de la vida, pero también cómo se imaginan vivirlo:

“No hay una proyección de vivir acompañados, no sienten esa obligatoriedad, y eso genera unos retos no solamente de salud, particularmente de salud mental, sino también en términos de lo económico”: Lina González.

7/10



## Viene una “crisis de cuidado”

Según la investigación, este escenario de envejecimiento y soledad nos pone frente a un escenario de crisis de los cuidados que **siguen recayendo principalmente en las mujeres.**

8/10





# MUTANTE

Para 2020, el 70,7 % de personas mayores que requerían cuidado, **lo recibían por alguien que hacía parte de su mismo hogar.**

Para el mismo año, 19 % de personas mayores que requerían cuidados, no los recibieron.



# ¿Cuáles crees que pueden ser las consecuencias de envejecer en soledad?

Cuéntanos en los comentarios si conoces a personas mayores de 60 años o que se acerquen a esa edad que estén viviendo solas.