

“Tomo desvenlafaxina de 50mg, el mes pasado tuve una crisis horrible al suspenderla”

Lo que aprendimos en **#HablemosDeMedicamentos**
#HablemosDeSaludMental



#HABLEMOSDEMEDICAMENTOS

#HABLEMOSDESALUDMENTAL



El desabastecimiento de medicamentos y psicofármacos es una realidad en Colombia. **Pero no es exclusivamente nacional**, pues está ocurriendo también en otros países.

@ruizconfehrler

Vivo hace muchos años en Alemania y hace seis meses había desabastecimiento en antibióticos para bebés. Tampoco se encontraban medicamentos contra la fiebre y/o el dolor. **Ni el gobierno de Olaf Scholz ni el gobierno de Gustavo Petro son los culpables de esta situación.**

@julianosa95

También estamos con desabasto de estos medicamentos en México. La Venlafaxina solía costar 50 pesos mexicanos y ya está en 250 pesos. El Instituto Mexicano del Seguro Social no la ha distribuido como en dos meses.



La escasez de medicamentos **afecta profundamente el bienestar de quienes tienen problemas de salud mental.** Y en algunos casos, puede costarles la vida.

@gina_lunar

La **quetiapina** llegó **15 días después** de que ya **no los necesitaba**, ella tomó decisiones y decidió aliviar su malestar yéndose para siempre. Más de un mes tardó en llegar un medicamento para paciente con larga estancia en clínica.

@natoledoc

Tomo desvenlafaxina de 50mg y el mes pasado tuve una crisis horrible al suspenderla, **los efectos secundarios son horribles.**

@lau.saavedra.ramirez

Es terrible el riesgo al que están sometiendo a los pacientes. Descompensación de síntomas, recaídas, incapacidad, pérdida laboral, hospitalizaciones e incluso riesgo de suicidio...



Quienes sufren la escasez, y la negligencia del sistema de salud en respuesta a esta situación, han tenido que buscar alternativas. **Una de estas ha sido el cuidado por parte de sus familias y redes de apoyo.**

@m4quilo

Mi hermana ha sido mi enciclopedia, terapeuta, eps y hospital cada vez que he tenido una emergencia de salud. Sin ella en la familia la pasaríamos tan mal como un mundo de personas porque **los servicios de salud al menos en este país no tienen nada de fundamental.**



Otra alternativa que surgió en la conversación fue el contacto directo con las farmacéuticas y **el cambio de dosis de los medicamentos para 'hacerlos rendir'**.

@deljokasta

Escribí a Pfizer y me dijeron que no era culpa de ellos el desabastecimiento, sino de los trámites de Colombia en el pedido de medicamentos.

@linamapalta

Me pasó con desvenlafaxina de 50 mg. Como sabía que estaba agotada comencé a tomar media pastilla al día hasta que se me acabaron y fue horrible. Los síntomas de mareo, y como corrientazos en la cabeza fueron terribles.



Dentro de la crisis que ha desatado la escasez, **nos contaron historias sobre la formulación errada de psicofármacos** para tratar enfermedades que no se resuelven con este tipo de medicamentos.

@dan.gotz

Un psiquiatra que dijo que mi problema era mental y me mandó antidepresivos. **Resultó que tenía un problema del estómago e hígado.**

@isa_aop

Pasé por un evento psicótico agudo donde me medicaron mal porque **lo que realmente estaba sucediendo en mi cuerpo era la consecuencia de una enfermedad huérfana** no detectada desde mi nacimiento.



En este contexto recibimos cuestionamientos sobre el uso indiscriminado de psicofármacos.

@ocioza_

Medicamentos que solo usan para volver adictos a las personas. ¿Cómo es posible que dejen a alguien 6 años o más consumiendo medicamentos que lo único que hacen es volver dependiente a la gente?



Respondiendo al “estigma” sobre los psicofármacos y su formulación, una psiquiatra nos ofreció explicaciones estructurales.

@silviaruizcala

Una de las razones del estigma somos nosotros los mismos psiquiatras. **El sistema nos ha hecho ver pacientes en 15-20 minutos, la psicoterapia de mala calidad por la EPS y atribuir el origen de la enfermedad netamente a desbalances químicos** sin tener en cuenta la relación que existe entre los hábitos de pensamiento y cómo impactan estos el estado de ánimo.



El desabastecimiento de psicofármacos **nos condujo de nuevo a los problemas estructurales** que existen en temas de atención a la salud mental.

Esto mismo ha ocurrido en las conversaciones pasadas
#HablemosDeLaAnsiedad y
#HablemosDeLaDepresión.

¿Cuál es la causa de las fallas estructurales en la atención en salud mental? ¿Qué podemos hacer para resolverlo?



“La gentrificación puede ser descrita como **un proceso de *tomar-lugar*, pero es también un proceso de *hacer-lugar*** en el sentido en que se producen nuevos tipos de espacios vividos”

-**Leslie Kern**, académica feminista canadiense que aborda temas de urbanismo y gentrificación, en su artículo ‘Rhythms of gentrification: eventfulness and slow violence in a happening neighbourhood’

¿Cómo crees que la gentrificación está construyendo nuestra forma contemporánea de pensar en la vivienda?