

## DEL OTRO LADO DEL DIVÁN

Así afecta la escasez de medicamentos a las y los psiquiatras en Colombia



\*El testimonio de Silvia Ruiz, psiquiatra especialista en depresión y ansiedad.



Llegando a mi consultorio me detiene mi secretaria y me dice:

“Doctora, uno de los pacientes dice que no ha conseguido Desvenlafaxina. Que si se lo puede cambiar por otro o qué hace.”



Toda la semana había leído comentarios en redes sociales en los que se quejaban de nosotros los psiquiatras.

“Fui a la EPS y el doctor no me quiso atender”.

“No me quisieron dar la cara”.



No es que no queramos dar la cara o atender...

Es que nuestros documentos como médicos son legales. Entonces todo cambio que se haga debe quedar registrado en la historia clínica.



Si yo le cambio un medicamento a un paciente por WhatsApp, ¿dónde queda el registro?

Un psicofármaco no puede cambiarse de la noche a la mañana. Necesito 'desmontarlo' paulatinamente.

¿Y si la paciente tiene una reacción alérgica? ¿Cómo me protejo yo de ese tipo de situaciones?

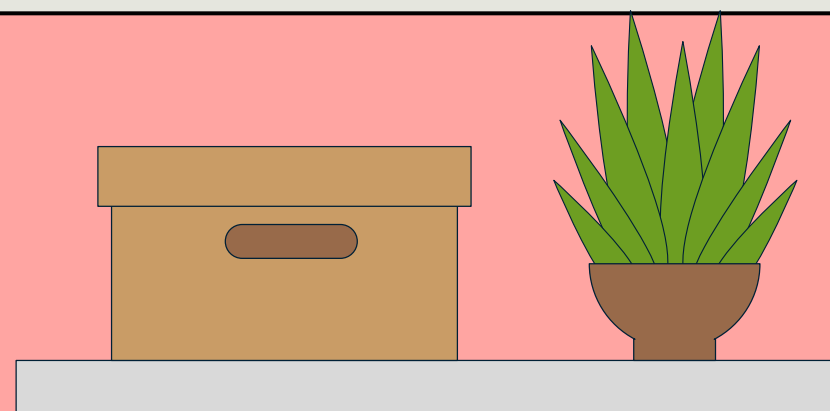
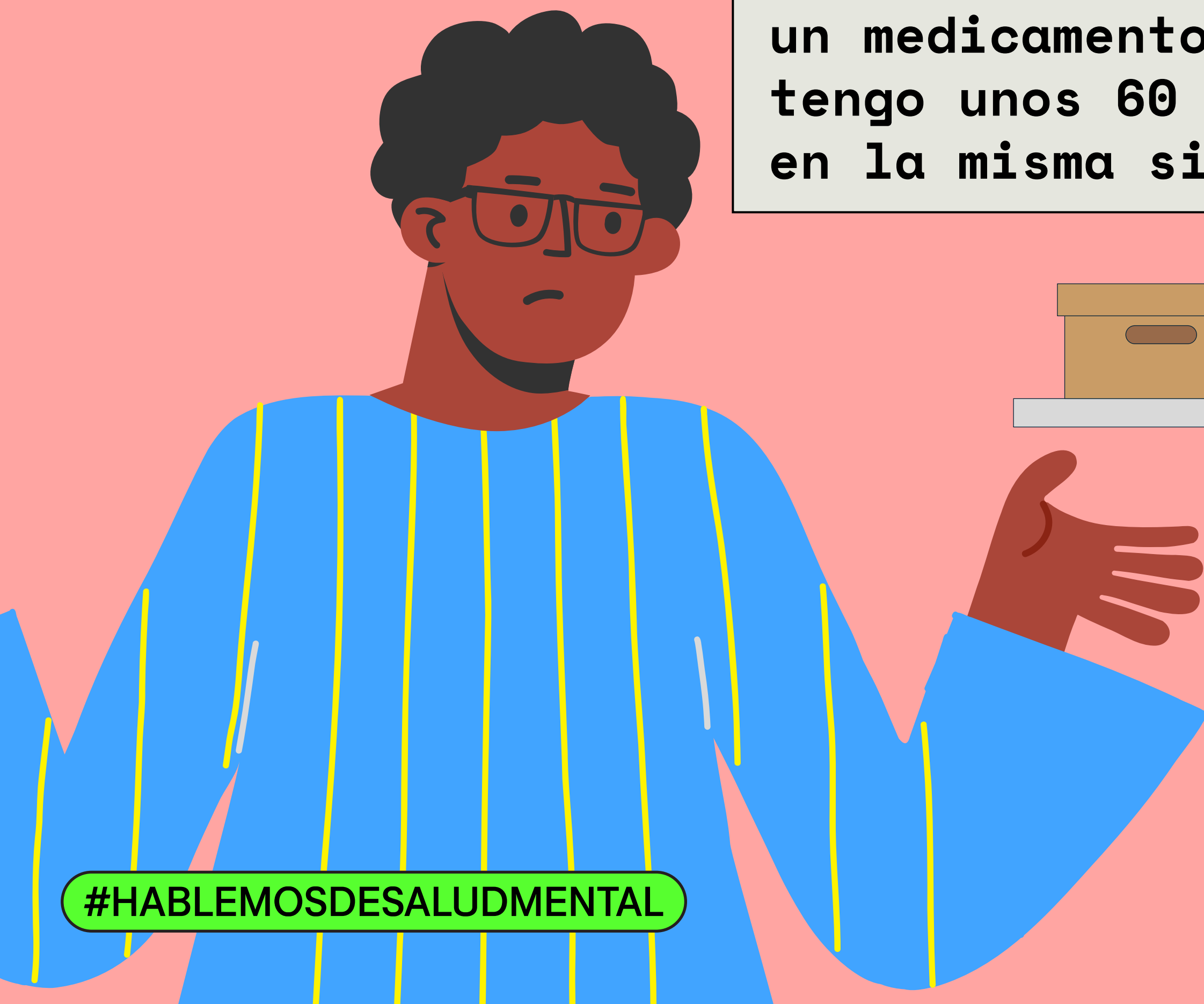


**Y también pienso:**

**¿Qué tan justo es que le diga a un paciente que vi hace poco tiempo que vuelva a una cita y pague para cambiar un medicamento?**



**¿Y qué implica para mí citar a un paciente nuevamente, sentarme media hora más a explicarle gratis cómo va a funcionar un medicamento cuando tengo unos 60 pacientes en la misma situación?**



**#HABLEMOSDESALUDMENTAL**

6/10



**He tenido varias recaídas en mis pacientes.**

**Primero vienen los  
síndromes de continuación,  
que ocurren cuando no se  
retira un medicamento  
gradualmente.**



**Sienten ansiedad, les da taquicardia,  
sudoración, similar a la abstinencia  
pero no es lo mismo.**



Y las recaídas son peores si el paciente está en proceso de recuperación. Si se detiene un tratamiento a la mitad, es muy probable que la semana siguiente ya vuelva a estar mal esa persona.

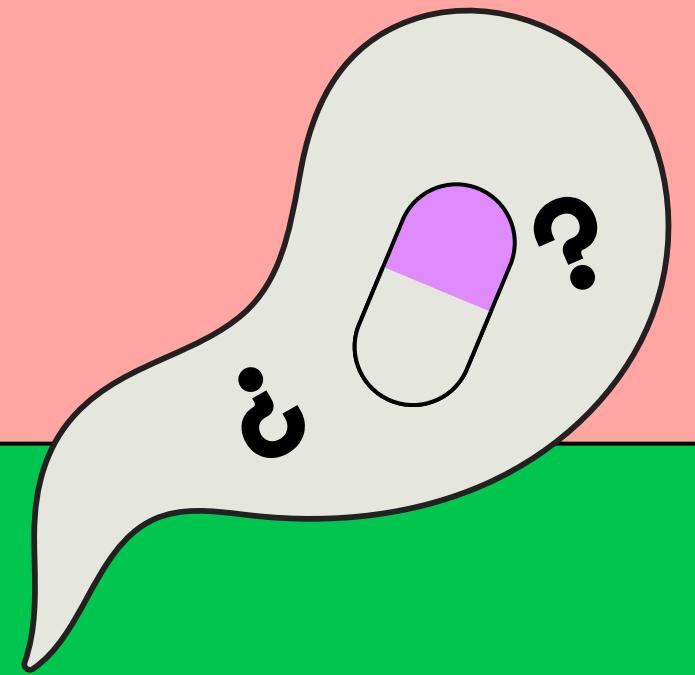




Y es que si un paciente está medicado, es porque realmente lo necesita.

Hablo por mi experiencia, pero yo no le formulo un medicamento a todo el mundo que viene a consulta. Así que la escasez afecta a aquellas personas que más necesitan el tratamiento.





¿Qué otras experiencias conoces vividas por cuidadores desde que inició el desabastecimiento de psicofármacos en Colombia?

Lee el reportaje 'El doble calvario: no encontrar desvenlafaxina cuando lidias con una enfermedad mental' completo en [Mutante.org](https://mutante.org)



Lo puedes encontrar en el link de nuestra biografía.