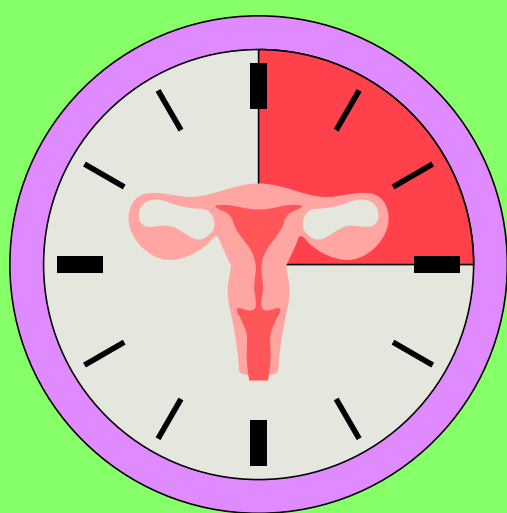


66 99

Estaba sangrando más de lo habitual. De una noté que no era un flujo normal, sino que era muy abundante y pues me estaba sintiendo muy débil desde temprano. Antes de ir a trabajar decidí ir a urgencias porque me estaba preocupando.



@mariapaulinaara nos contó las barreras que enfrentó cuando sufrió una menstruación incapacitante.

#HABLEMOSDELTRABAJO

#HABLEMOSDELAMENSTRUACIÓN



Aunque tenía una urgencia (**hemorragia por menstruación, que incluso le podía causar anemia según le dijo la médica**), no le dieron incapacidad porque no lo consideraban motivo suficiente. Entonces, tuvo que llamar a su jefe de turno.



66 99

Entonces, como yo sabía que tenía que ir a trabajar, **le pedí por favor una incapacidad**, pero la médica me dijo que no me podían **incapacitar solamente por menstruar**.



3/9

#HABLEMOSDELTRABAJO

#HABLEMOSDELAMENSTRUACIÓN

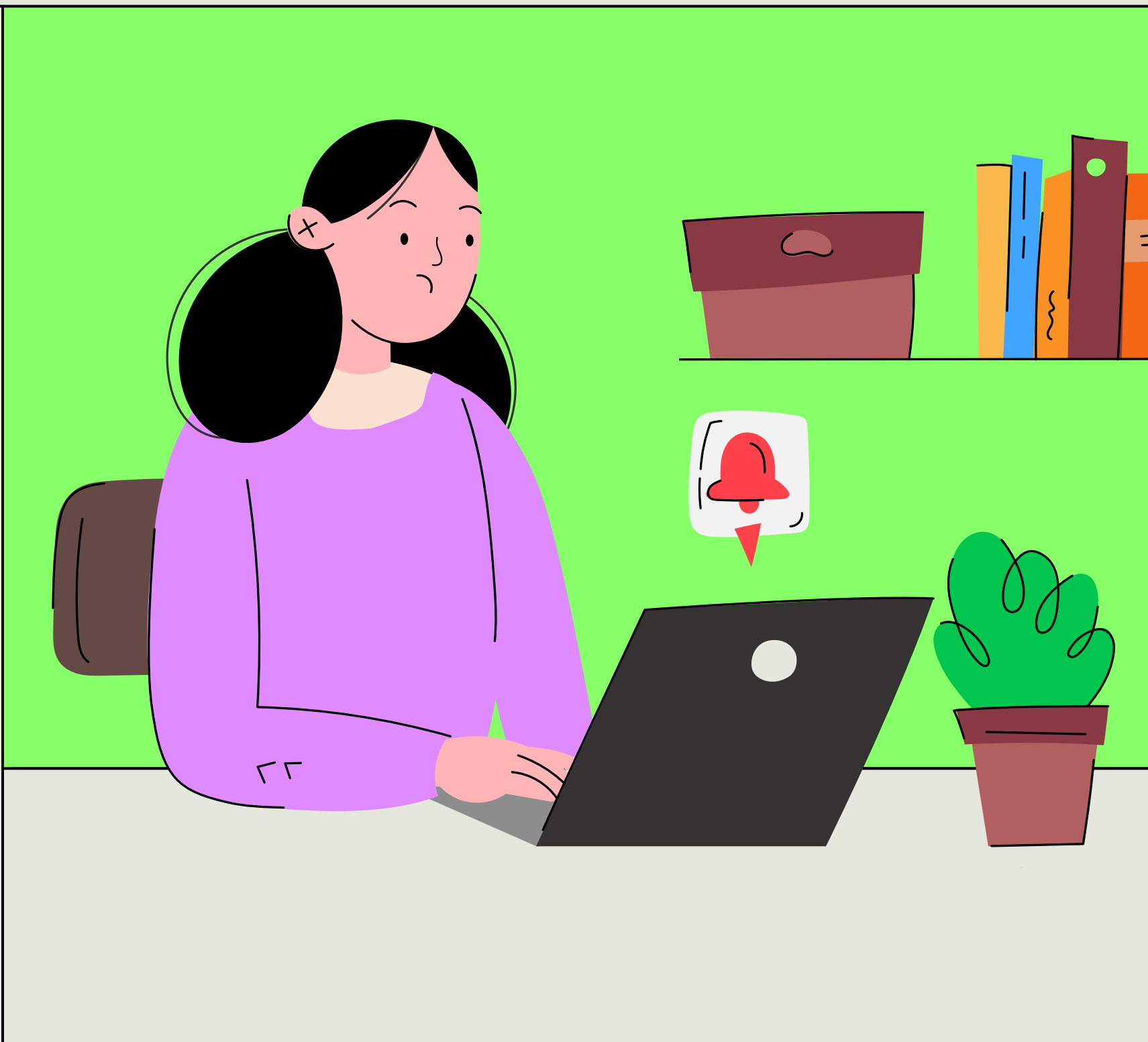
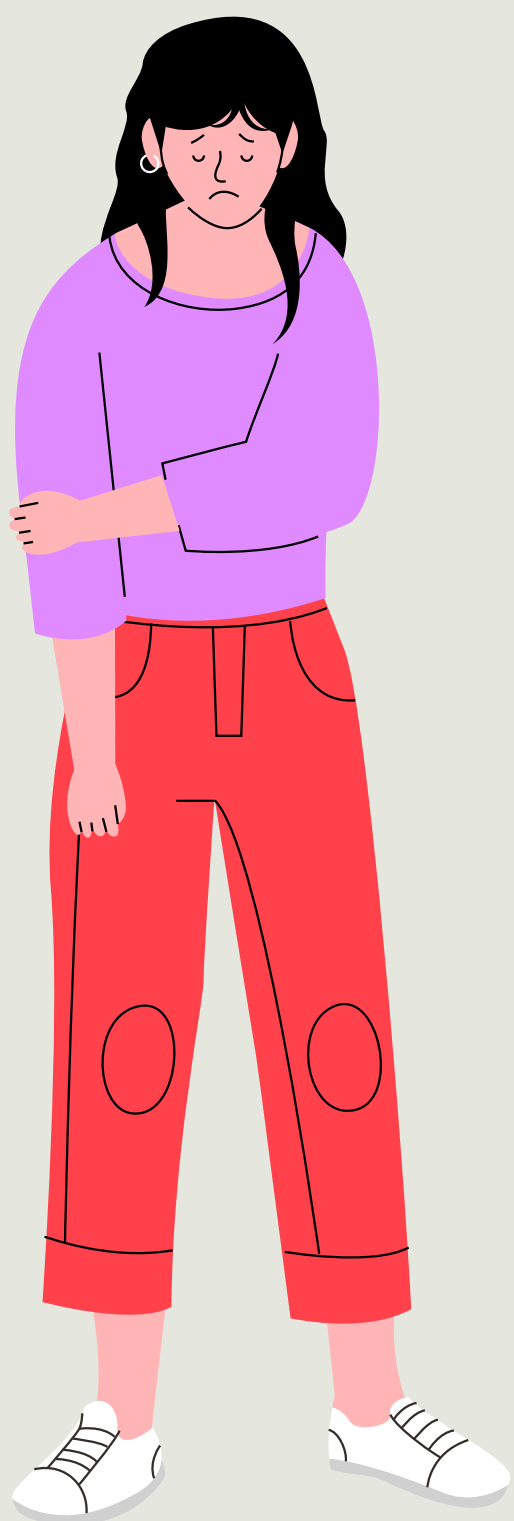


Era domingo a las 7:30 de la mañana y la respuesta de su jefe era que si no iba, tenía que conseguir un reemplazo. **Tuvo que ir y fue “muy molesto” trabajar en ese estado.**



66 99

...me dijo que tenía que conseguirme un reemplazo si yo no iba a asistir. Pero no era fácil conseguir un reemplazo porque era un domingo y en ese momento eran como las 07:30 de la mañana. Entonces nadie iba a aparecer para reemplazarme. Me tocó ir a la oficina. Fue muy molesto.



Después de varias horas, conversó con su equipo de trabajo y su jefe inmediato fue a reemplazarla cerca del mediodía. **“No sentí mucho apoyo por parte del sistema de salud ni de la empresa. Ambas se lavaron las manos”**, dice @mariapaulinaara.



66 99

Entonces pues yo le conté a mi equipo lo que estaba pasando y **afortunadamente** pues **el que era mi jefe o mi editor** en ese momento, pues **asumió el trabajo de ir en mi reemplazo...**



Como ella, muchas mujeres han tenido que enfrentar ciclos incapacitantes en medio de sus obligaciones laborales y se han sentido desprotegidas ante el sistema de salud y ante sus empresas.



Ahora que en Colombia se discute la posibilidad de establecer una licencia menstrual para casos como el de María Paulina, **queremos leerte y conocer otras historias sobre la relación entre la menstruación y el trabajo.**

¡Cuéntanos!