

¡DE REGRESO A CLASES!

Lista de materias:

Química

Matemáticas

Educación física

Biología

Religión

¿Y la educación sexual?

LO QUE APRENDIMOS EN

#HABLEMOSDEEDUCACIÓNSEXUAL



¿Dónde se puede hablar sobre educación sexual?

Preguntamos si el público había hablado sobre esto en la mesa del comedor.

La respuesta fue contundente: NO.

En algunos entornos familiares **no hay herramientas para tener esta conversación.**

● **@richard_libreros:** Nope. Según los valores que me inculcaron, no son temas para hablar durante una cena familiar. Tal vez en otro tipo de reunión.

● **@milavonprahl:** Ahora que tengo hijos yo no sabía que los bebés exploran su cuerpo y sus genitales. Con mi primera hija satanizaba eso y ahora con el bebé sé que es normal, pero no he podido hablarlo con mi niña. Tiene 12 años. ¿Alguien me ayuda a hablar de eso? Porfa, porfa.

2/10



¿Entonces se habla en los colegios?

Es frecuente que **allí tampoco se aborde el tema**, en algunos casos como resultado de influencias culturales, morales o religiosas que lo prohíben.

- **@laura.caicedo1**: No, absolutamente nada. Lo más cercano que tuve fue cuando en 11 llevaron a unas enfermeras a preguntar quién estaba en fase de planificación y a dar pastas.

- **@paulaandrea_jv_**: Na-da. Aunque mi educación básica se dio entre los años 80 y 90, la orientación fue casi nula y llena de tabúes.

3/10



Y a las personas que sí les dieron cátedra de educación sexual, ¿qué les enseñaron?

Una versión muy limitada de la sexualidad, **enfocada en el peligro.**

- **@la.locadelasgatas:** Que sí o sí al tener sexo se cogía alguna ETS. ¡No había escapatoria!
- **@marthatovar1:** Que era peligroso. Podía enfermar.
- **@luz_mari_0902_:** Donde estudié colocaban carteleras con la siguiente frase: "pesa menos una maleta que un bebé" y según ellos solucionado todo. Era uno de los colegios con mayor índice de embarazos.

4/10



¿Qué no se enseña?

Autoconocimiento, autodescubrimiento, consentimiento, etc.

● **@giovalderramap:** [La educación sexual que recibí] estaba enfocada en la abstinencia, la criminalización del aborto y el terror. Cero enfocada en el placer, en el amor, en el autoconocimiento y autodescubrimiento, en el consentimiento y la responsabilidad. La sexualidad no es solo sexo, genitales, embarazos y enfermedades. Claramente es importante informar sobre estos temas, pero basados en que es algo completamente natural, autónomo y que debe ser placentero, consentido y cimentado en el amor propio y el autocuidado, que conlleva decisiones y responsabilidad contigo mismx y con lxs demás 💜🔥

5/10



¿Este problema es un asunto que enfrentamos solo en Colombia? No.

- **am4quilo:** La pude comparar con la de otro país donde hice un par de años de secundaria y es igual de mala... Unos por exageración, otros por omisión. De institución a institución se dicta según sus taras ideológicas y culturales y al final lo único que importa, que es la conciencia de ser un cuerpo, queda totalmente ignorada y repudiada. A uno le toca hacer su propio (y doloroso) viaje personal, a riesgo de todo.

6/10



¿Qué nuevos temas aprenderíamos a través de una educación sexual integral (ESI)?

La ESI es el proceso de aprendizaje de la sexualidad más allá del sexo:

- @marthatovar1: El autoconocimiento, la autoestima, inteligencia emocional.

- @animalejo93: El sexólogo Eusebio Rubio propuso entender la sexualidad como la interdependencia de cuatro elementos: erotismo, afectividad, género y reproductividad (no reducida a la concepción, sino a la proyección individual y relacional). Permite ampliar la perspectiva preventista de la sexualidad en la que pareciera que esta solo es importante si es peligrosa. Cuando se trabajan los demás componentes se reducen los riesgos y se cultivan los aspectos positivos de la sexualidad.

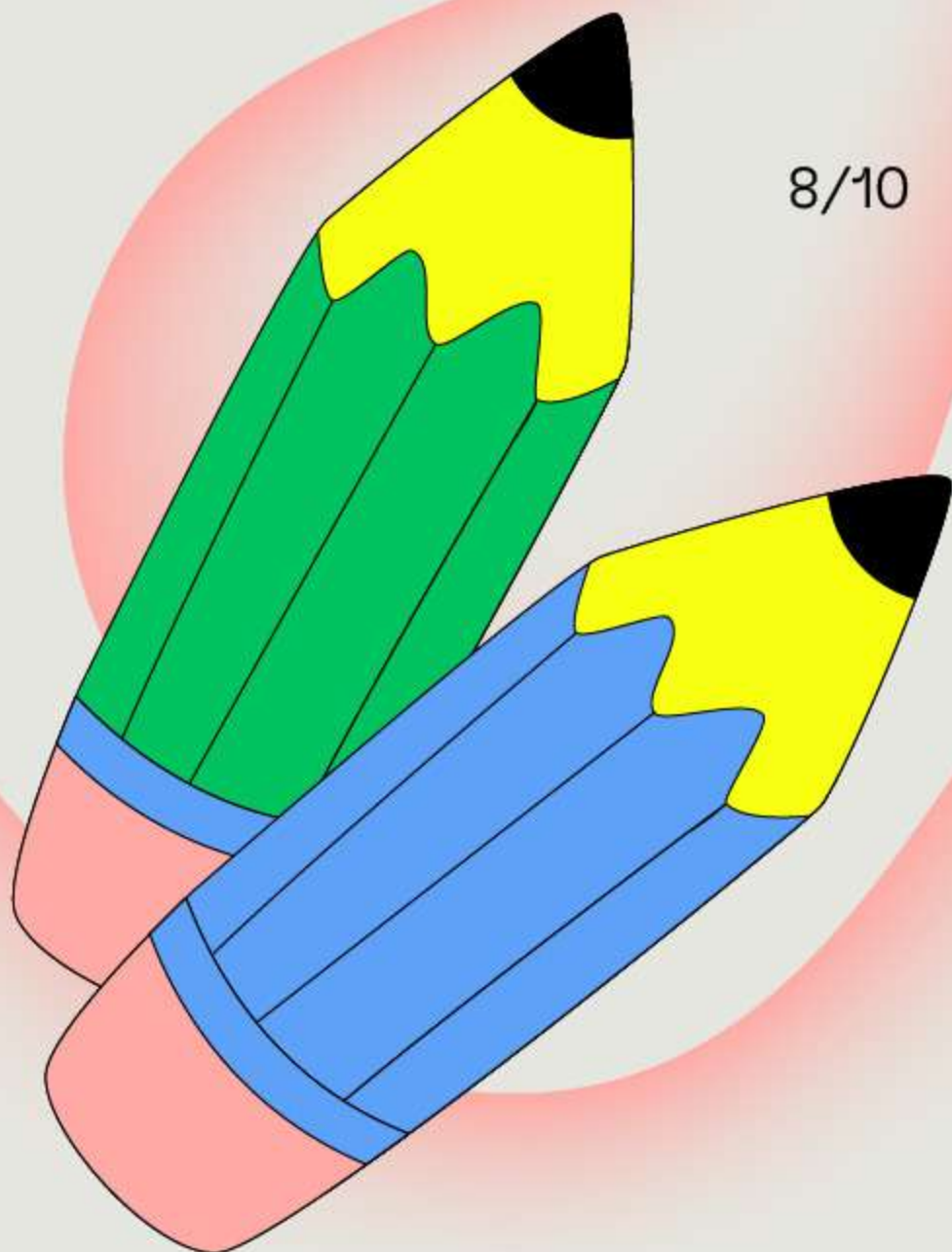
7/10



¿Y algo más que deberíamos aprender? Claro, algo muy importante: PLACER.

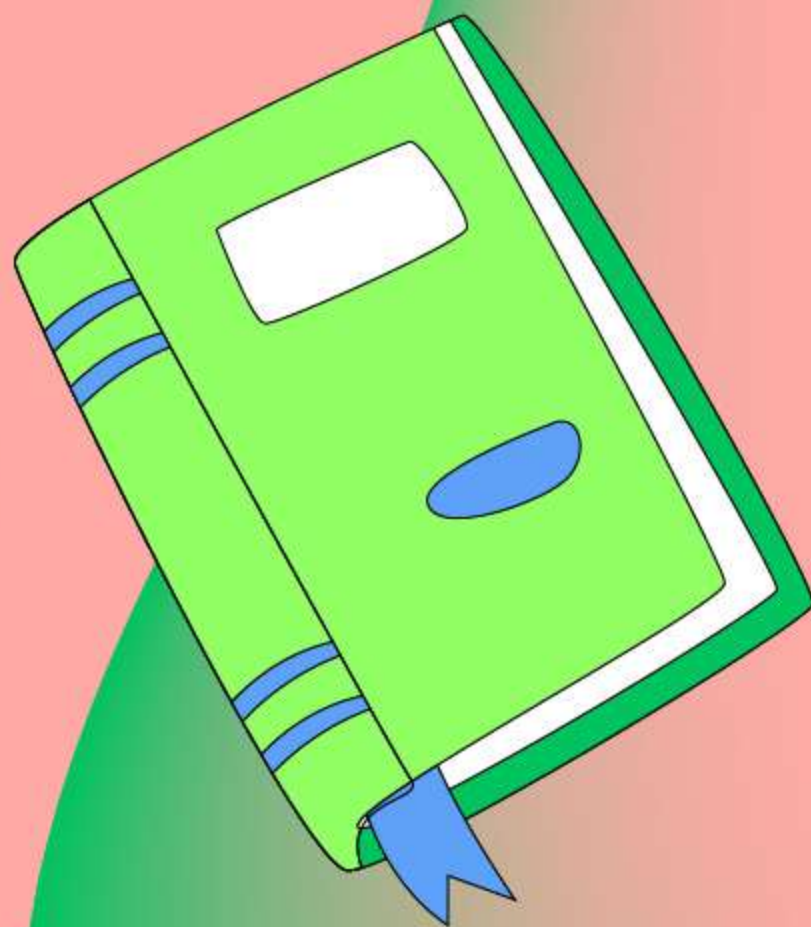
● **āpesapaan:** La interseccionalidad, el erotismo y el placer.

8/10



La educación sexual integral es culturalmente sensible, puede y **debe ser socializada desde la primera infancia hasta la adultez** y tiene formas de abordar los temas de manera adecuada para cada una de las etapas de vida. Es asunto de las familias, los colegios y el Estado.

9/10



¿Por qué nos sigue costando tanto hablar sin tapujos sobre educación sexual integral?

