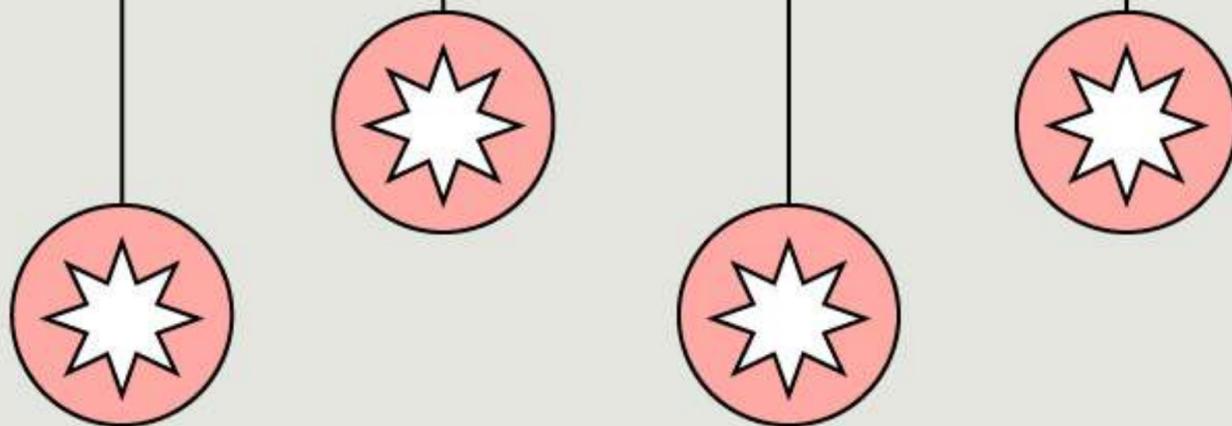


**MUTANTE** 🖐️

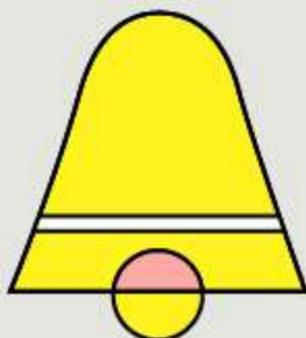
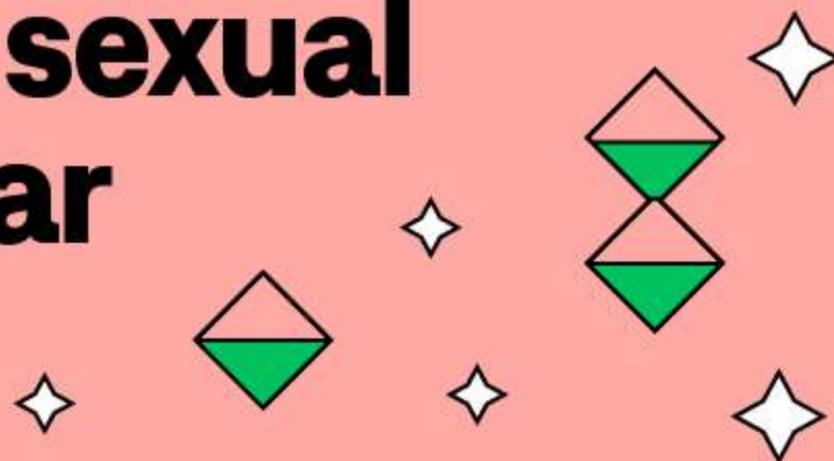
sentiido



Nuestro regalo navideño:

# ARGUMENTARIO

para tener una conversación  
sobre educación sexual  
en la mesa familiar



5 tarjetas para conversar y jugar con adultos con miedos a la educación sexual integral.

#HABLEMOSDEDICIEMBRE

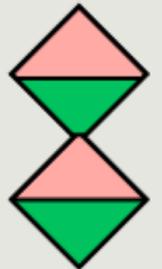
#HABLEMOSDEEDUCACIÓNSEXUAL

 ACTUAR

## Antes de empezar...



**1.** Escucha con empatía los miedos y cuestionamientos que las personas puedan tener sobre la educación sexual.



**2.** Evita las actitudes de superioridad intelectual. No busques convencer a toda costa a las demás personas sobre tus posiciones.

**3.** Intenta exponer argumentos luego de que la otra persona te explique sus miedos, dudas e ideas.



**4.** No pongas sobre la mesa mitos como el 'rayo homosexualizador' para cuestionarlos. Según Sentiido\*, esto los refuerza.



**5.** Busca aconsejar a la otra persona. Recomiéndale contenido como cuentas de redes sociales o videos que respeten al interlocutor y que no minimicen sus ideas.



\*Sentiido es una organización colombiana que hace periodismo, investiga y capacita sobre género y diversidad. sexual y cambio social.



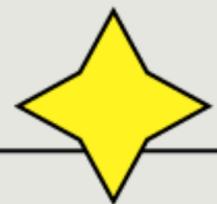
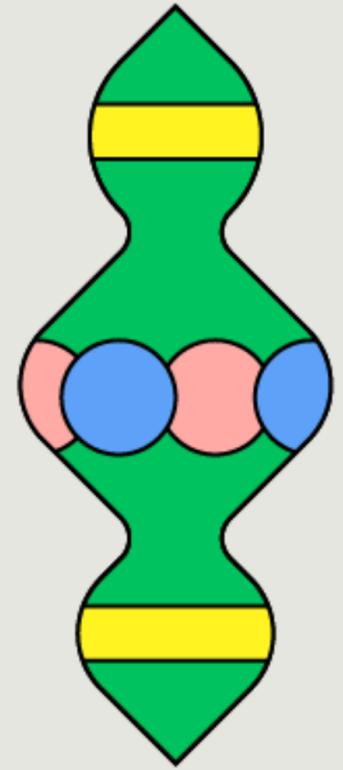
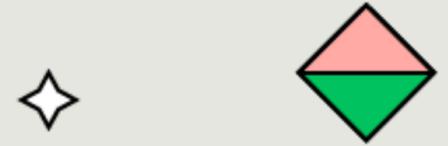
## En diciembre, además, ten en cuenta que:

Muchas personas tienen una alta expectativa de pasar un buen rato. Detrás de cada reunión hay muchos esfuerzos realizados (cocinar, limpiar, gastar dinero).

Puede no ser el momento para dar conversaciones difíciles sin ser asertivo.

Algunos pedagogos sugieren que lo mejor sería esperar a un momento en donde las personas estén emocional y cognitivamente abiertas a tener una discusión.

**POR ESO, DE SER POSIBLE,  
¡TÓMALO COMO UN JUEGO!**



Elige la carta que desees, léela en voz alta y haz la pregunta.

## Argumento 1: La Educación Sexual Integral (ESI) puede reducir los índices de embarazos no deseados en menores de 18 años.

Como ocurrió en el Reino Unido, el país que tenía la mayor tasa de embarazos no deseados en Europa. Entre 1998 y 2013, una estrategia de educación sexual integral redujo en un 56% esa tasa.

### AHORA PREGÚNTALE A TU FAMILIAR:

¿Qué hubiera pasado si, por ejemplo, la abuela hubiese recibido educación que le permitiera evitar embarazos no deseados? ¿Algo hubiera cambiado?

\*Fuente: UK Teenage Pregnancy Independent Advisory Group final report, 2010 and personal communication (Roger Ingham, University of Southampton, 11 June 2015).

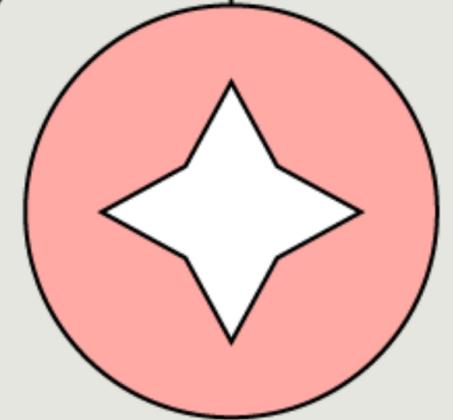
## Argumento 2: La ESI ahorra costos

Un estudio de caso en Estonia mostró que la efectividad de un programa de Educación Sexual Integral a jóvenes de entre 7 y 16 años, previno 4.280 embarazos indeseados, 7.240 transmisiones de ITSs distintas al VIH, y 1.970 infecciones de VIH.\*

El costo del programa solo representa el 4% de lo que hubiese costado tratar las infecciones de VIH prevenidas y aquellas que se estima que podría prevenir.

### AHORA PREGÚNTALE A TU FAMILIAR:

¿Te preocupa que el Estado sea más eficiente invirtiendo los recursos de la salud pública?



\*Fuente: UNESCO. 2011. School-based sexuality education: A cost and cost-effectiveness study in six countries. Paris, UNESCO.

## Argumento 3: La ESI previene la violencia entre parejas adolescentes

Un estudio realizado en México sugiere que la educación de calidad en salud sexual puede ayudar a que los adolescentes eviten actitudes agresivas y transformen normas sociales comunes en contextos machistas.\*

### AHORA PREGÚNTALE A TU FAMILIAR:

¿No crees que esto hubiese sido útil para tus abuelos? Es más, ¿no crees que sería útil para tus hijas o nietas aprender a identificar y evitar violencias de pareja a edades tempranas?



\*Fuente: Federación Internacional de Planificación Familiar. 2019. Comprehensive Sexuality Education as a Strategy for Preventing Intimate Partner Violence among Adolescents. Nueva York.

## Argumento 4: La ESI es necesaria para cerrar brechas educativas

Según la UNESCO, sólo el 34% de las personas jóvenes a nivel mundial pueden demostrar que tienen conocimiento adecuado sobre la prevención y transmisión del VIH.

Además, en algunos países en vía de desarrollo, 2 de cada 3 niñas no tienen ninguna idea de qué pasa con sus cuerpos cuando menstrúan por primera vez.

Esos datos sugieren que la Educación Sexual Integral, impartida en colegios desde edades tempranas es necesaria.

### AHORA PREGÚNTALE A TU FAMILIAR:

¿Alguno de tus familiares pudo haber sido o es parte de esas cifras? ¿Crees que tener información sobre esos temas les hubiera ayudado en algo?

\*Fuente: UNESCO. 2018. Why comprehensive sexuality education is important

## Argumento 5: La ESI ayuda a que las niñas identifiquen violencias sexuales a edades tempranas

Durante 2021 en Colombia, **fueron registrados 8.821 casos de violencia sexual en niñas de 10 a 14 años.** Eso equivale al 42.7% de todos los casos de violencia sexual reportados en mujeres durante ese año.\*

En un contexto en el que muchos casos de violencia sexual ocurren dentro de las familias o incluso en colegios, aprender a identificar violencias y agresiones, puede cambiar vidas.

### AHORA PREGÚNTALE A TU FAMILIAR:

¿Conoces algún caso de violencia sexual que pudo detenerse más rápido evitando más dolor?

\*Fuente: UNFPA. 2022. Hablemos claro. 5 datos que debemos saber sobre el embarazo de niñas de 10 a 14 años en Colombia. Bogotá.

**MU  
TAN  
TE** 

sentiido

**Y TÚ ¿CÓMO  
BUSCAS TENER  
CONVERSACIONES  
EMPÁTICAS Y ASERTIVAS  
EN LA MESA FAMILIAR  
SOBRE TEMAS COMPLEJOS  
COMO ESTE?**

¿Qué otros logros conoces  
que tenga la Educación  
Sexual Integral?

#HABLEMOSDEDICIEMBRE

#HABLEMOSDEEDUCACIÓNSEXUAL

 ACTUAR