MUTANTE

comfama

Los hombres acudieron 42% menos que las mujeres a las EPS para tratar su dolencia mental

Segunda parte de los resultados del sondeo “¿Acompañas a una persona con depresión? Ayúdanos a entender”, divulgado las últimas semanas en nuestros canales.

*Estos datos no son estadísticamente representativos, pero nos muestran un panorama de lo que ocurre con algunas personas deprimidas desde la perspectiva de quienes las acompañan.

#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

COMPRENDER

VIGILADO SuperSubsidio

MUTANTE

COMPRENDER

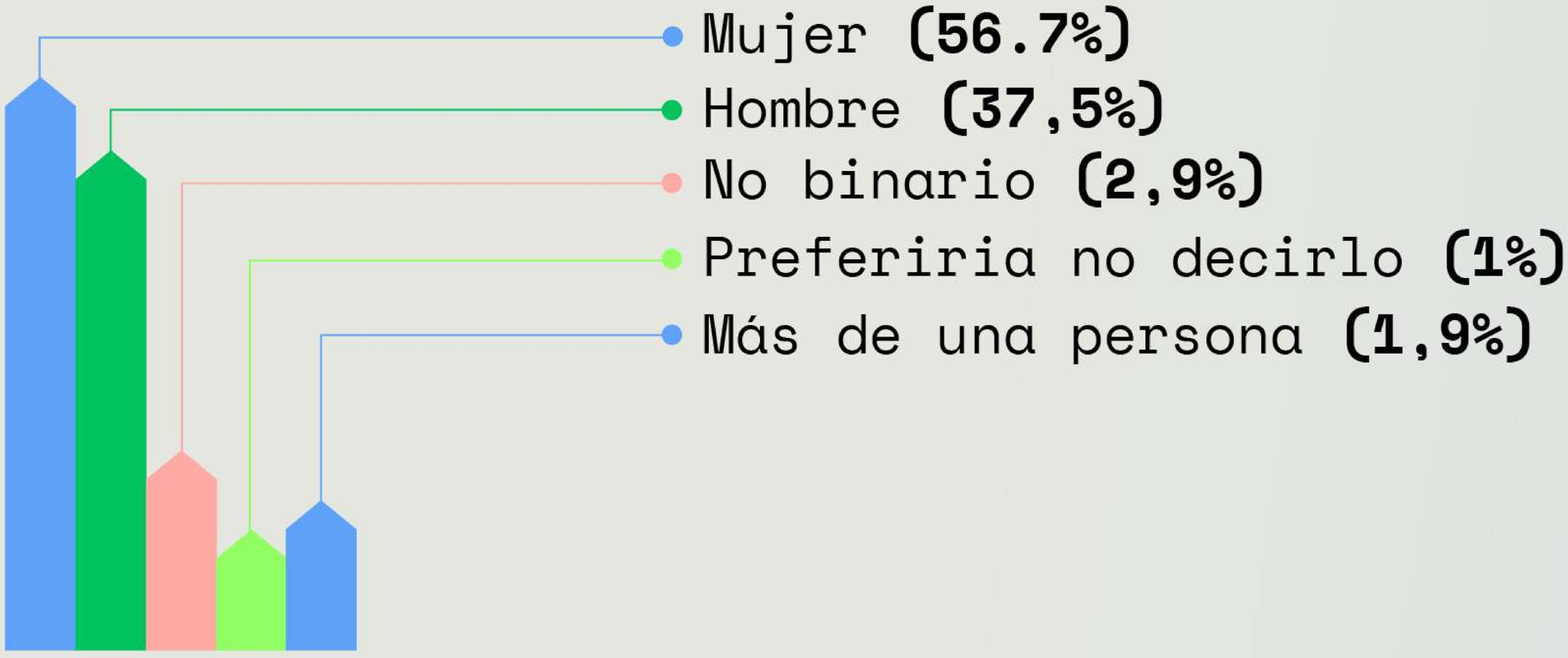
Este sondeo lo respondieron **104 cuidadoras** y cuidadores de personas con **depresión.** Estos resultados son el reflejo de la percepción de estos y estas acompañantes sobre **la experiencia de aquellas personas a las que cuidan.**

#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

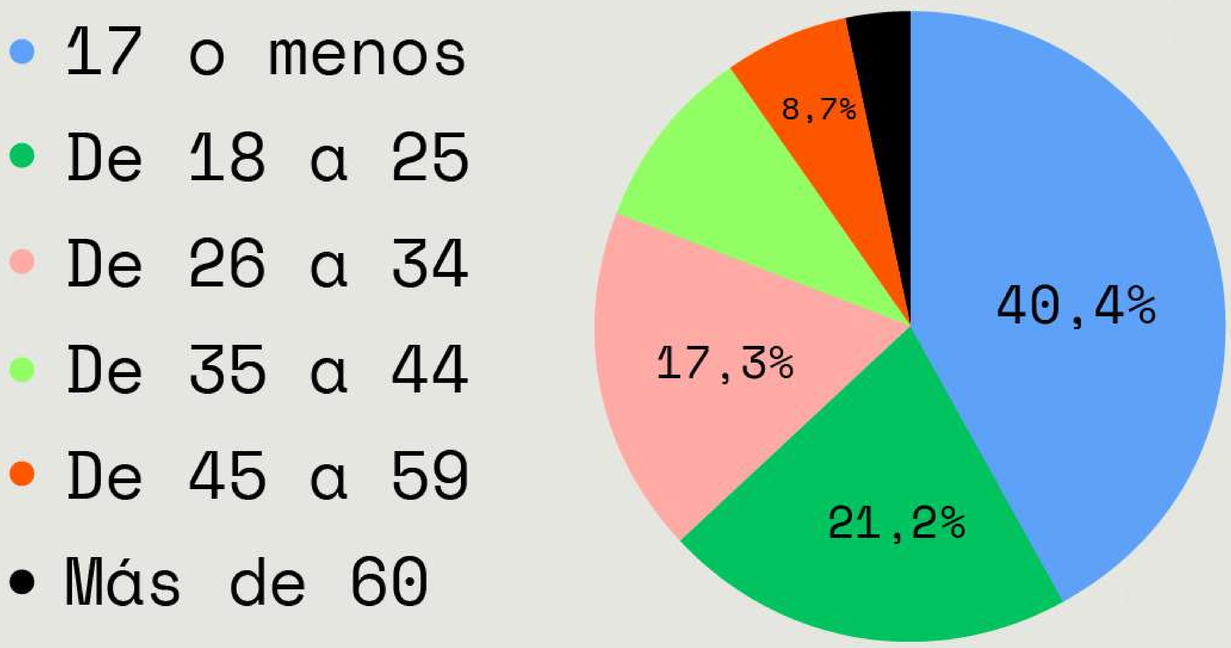
MUTANTE

COMPRENDER

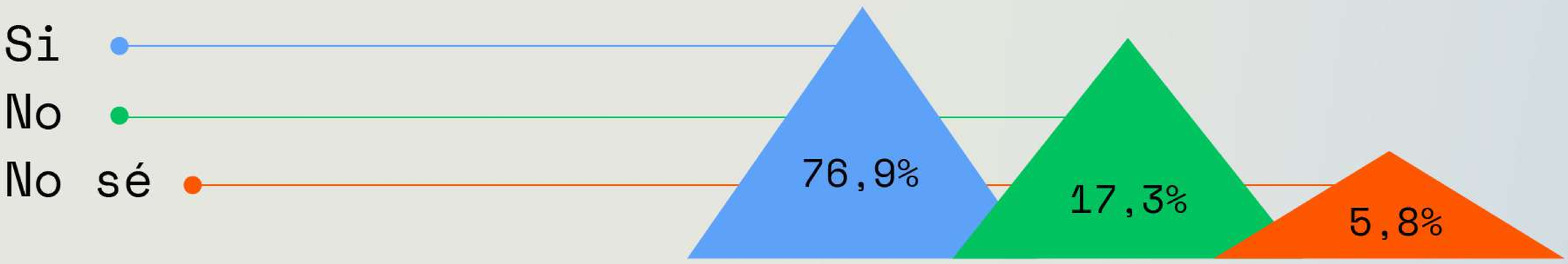
¿CUÁL ES EL GÉNERO DE LAS PERSONAS ACOMPAÑADAS?



¿QUÉ EDAD TIENEN?



¿TIENEN DIAGNÓSTICO DE DEPRESIÓN DADO POR UN PROFESIONAL?



#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

MUTANTE

COMPRENDER

A **94.9%** de **los hombres** y **74.6%** de **las mujeres** les acompañan mujeres.

Mientras que solo **66%** de hombres tienen diagnóstico, la cifra en las mujeres sube al **83%.** Las 3 personas no binarias que son acompañadas también tienen diagnóstico.

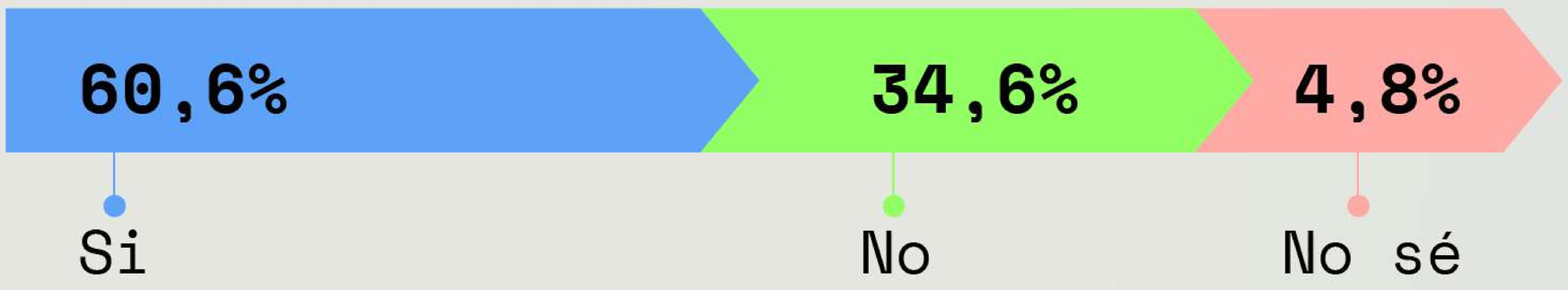
Estas personas son acompañadas en su mayoría por sus familiares **(43.3%)**, pareja **(32.7%)** y amigos **(14.4%).** Además de las categorías predeterminadas que incluimos en las respuestas, apareció otra que no habíamos previsto y aunque no es mayoritaria, nos llamó la atención: **profesores.**

#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

MUTANTE

COMPRENDER

¿HAN ACUDIDO A LA EPS PARA TRATAR SU DOLENCIA MENTAL?



A quienes sí acudieron les dieron estos tipos de tratamiento, en orden de recurrencia (la pregunta permitía elegir más de una respuesta).

- Psiquiatría **(46*)**
- Psicología **(34*)**
- Medicina general **(17*)**
- Ninguno **(7*)**
- No sé **(2*)**

*Número de personas a las que les formularon este tratamiento.

#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

MUTANTE

COMPRENDER

Mientras que **35.9%** de **los hombres** acudieron a la EPS para tratar su dolencia mental, **78%** de **las mujeres**, y 2 de las 3 personas no binarias lo hicieron.

Los hombres que menos acudieron a la EPS para tratar su dolencia mental fueron aquellos entre los **35** y **44** años: **18.2%** lo hizo. En comparación, las mujeres que menos acudieron también están en este rango de edad, pero el porcentaje que sí lo hizo asciende a **57.1%**.

#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

¿Con qué **otro tipo de acompañamiento** cuentan estas personas aparte del de quienes respondieron este sondeo?

En orden de recurrencia:

1. Psiquiatría/psicología [Ambas empatadas en el primer lugar] **(47*)**
2. Otra persona **(32*)**
3. Medicina general **(25*)**
4. Ninguno **(19*)**
5. Espiritual **(15*)**
6. Grupo de apoyo **(7*)**
7. Bioenergética **(4*)**

MUTANTE

COMPRENDER

Estos son los síntomas que los cuidadores de estas personas perciben en ellas, en orden de recurrencia.

1. Insomnio o sueño excesivo casi todos los días. **(79*)**
2. Disminución del interés o placer por casi todo. **(76*)**
3. Sentimiento de inutilidad o de culpabilidad excesiva. **(72*)**
4. Fatiga o pérdida de la energía. **(69*)**
5. Disminución de la capacidad para pensar, concentrarse o tomar decisiones. **(64*)**
6. Estado de ánimo deprimido la mayor parte del día. **(63*)**
7. Pensamientos recurrentes de muerte propia y/o de otra persona. **(59*)**
8. Ideación suicida. **(47*)**
9. Pérdida o aumento de peso relevante sin hacer dieta. **(42*)**

*Número de personas en las que los cuidadores identifican estos síntomas.

#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

MUTANTE

COMPRENDER

Los hombres y las mujeres no experimentan los síntomas de la misma manera. Resaltamos aquellos en los que hay cambios notorios con base en el género que los experimenta.

Síntoma	Hombres	Mujeres
Insomnio o sueño excesivo casi todos los días	**72%**	**76%**
Disminución del interés o placer por casi todo	**62%**	**66%**
Sentimiento de inutilidad o de culpabilidad excesiva.	**72%**	**76%**
Fatiga o pérdida de la energía	**54%**	**76%**
Disminución de la capacidad para pensar, concentrarse o tomar decisiones	**59%**	**61%**
Estado de ánimo deprimido la mayor parte del día	**74%**	**54%**
Pensamientos recurrentes de muerte propia y/o de otra persona	**49%**	**53%**
Ideación suicida	**51%**	**39%**
Pérdida o aumento de peso relevante sin hacer dieta	**41%**	**41%**

#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

MUTANTE

comfama

¿Qué preguntas te dejan estos resultados?

¿Qué crees que revelan acerca de las distintas maneras en la que hombres y mujeres experimentan la depresión?

¿Cuáles crees que son las raíces de esta experiencia diferencial?

#HABLEMOSDELADEPRESIÓN

VIGILADO SuperSubsidio