

# UN PAÍS INFLAMADO: LAS URGENTES CIFRAS DE LA ANSIEDAD\* EN COLOMBIA

\*Entendido como un malestar emocional, hasta como un problema y un trastorno mental.



**1 de cada 3  
personas en Colombia  
experimenta o convive  
con síntomas de ansiedad.**

Según el estudio 'Resiliencia y riesgos en salud mental 2020' hecho por el Ministerio de Salud.

**Tan solo el 0,9 %  
de los colombianos buscó  
ayuda profesional (psicólogo  
o terapeuta) para sentirse  
mejor en 2021.**

De acuerdo a la información recogida por el Dane en 'Salud mental en Colombia: un análisis de los efectos de la pandemia', entre los jefes/as de hogar y cónyuge en 23 ciudades.

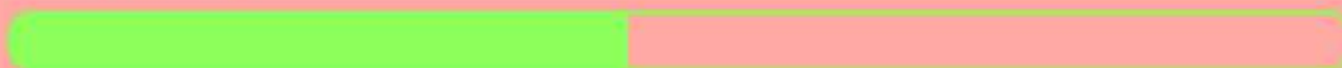


## PREOCUPACIÓN O NERVIOSISMO FUE EL SENTIMIENTO MÁS REPORTADO POR LOS COLOMBIANOS EN LA ÚLTIMA SEMANA ANTES DE SER ENCUESTADOS.

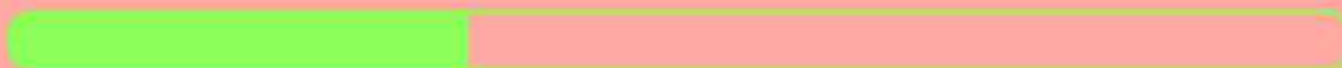
De acuerdo a la información recogida por el Dane entre los jefes/as de hogar y cónyuges en 23 ciudades (2021).

Y fue mayormente experimentado entre las mujeres (41,5 %) que entre los hombres (35 %).

MUJERES



HOMBRES



**CANSANCIO, TRISTEZA,  
DOLORES DE CABEZA O  
ESTOMACALES  
Y DIFICULTAD PARA  
DORMIR\* SON LOS OTROS  
SENTIMIENTOS Y  
SENSACIONES MÁS  
REPORTADOS POR LAS  
PERSONAS COLOMBIANAS.**

De acuerdo a la información recogida por el Dane entre los jefes/as de hogar y cónyuges en 23 ciudades (2021).

\* En ese orden.



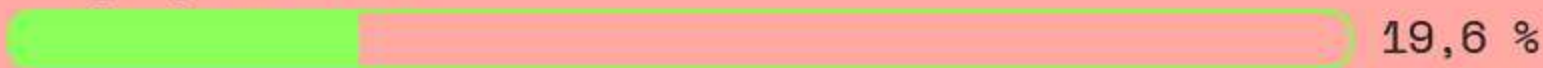
## 44,7%

de los niños y niñas colombianos entre 7 y 11 años tiene por lo menos un síntoma de malestar emocional/mental.

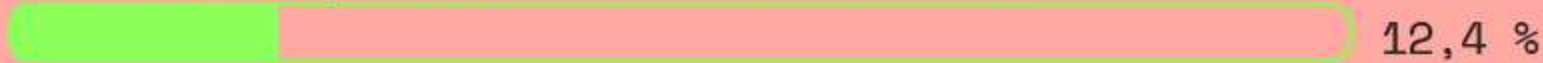
Advierte la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015 (Min. Salud).

Los síntomas más comunes son\*:

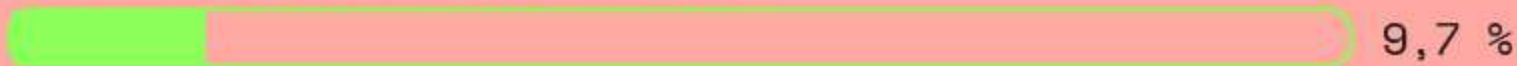
Lenguaje anormal



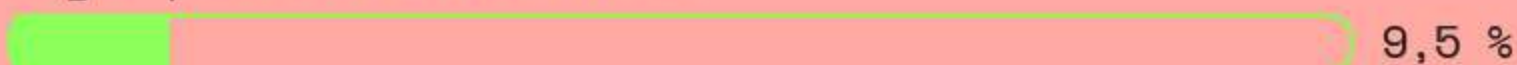
Asustarse o ponerse nervioso sin razón



Dolores de cabeza frecuentes



Jugar poco con otros niños



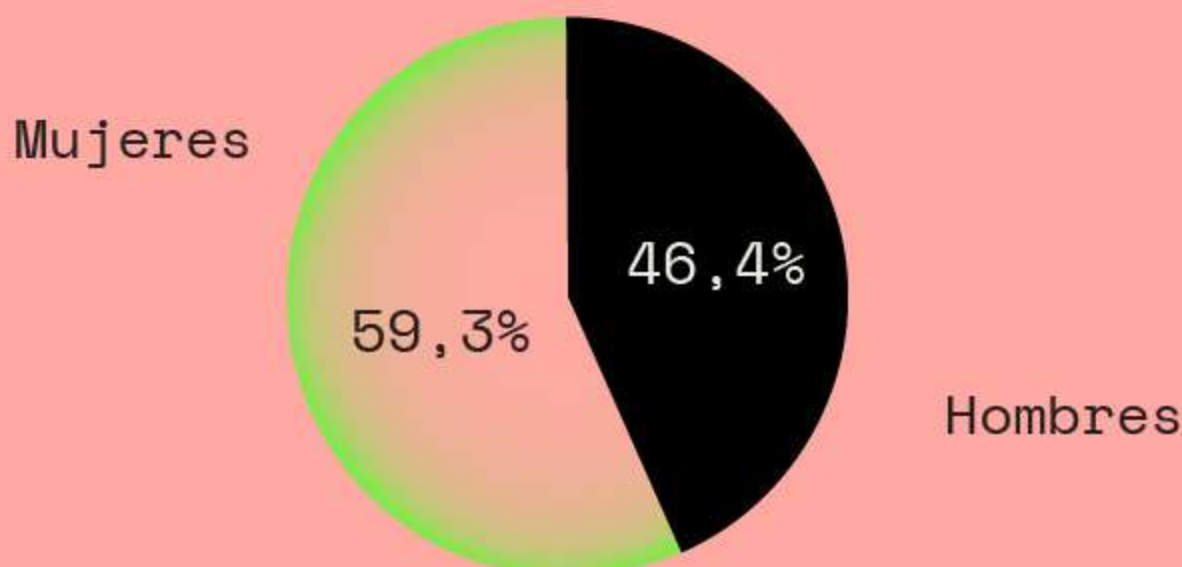
\* Reportados por sus cuidadoras, casi siempre las madres



Al menos la mitad  
**(52,9%)** de los  
adolescentes colombianos  
(12 a 17 años) tienen  
uno o más síntomas  
de ansiedad.

Advierte la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015  
(Min. Salud).

El **59,3%** de ellos mujeres  
y el **46,4%** hombres



Más del **50,5%**  
de los adultos colombianos  
(entre 18 y 45 años)  
tiene por lo menos  
4 problemas referidos  
a la ansiedad y la depresión.

Advierte la Encuesta Nacional de Salud Mental 2015  
(Min. Salud).

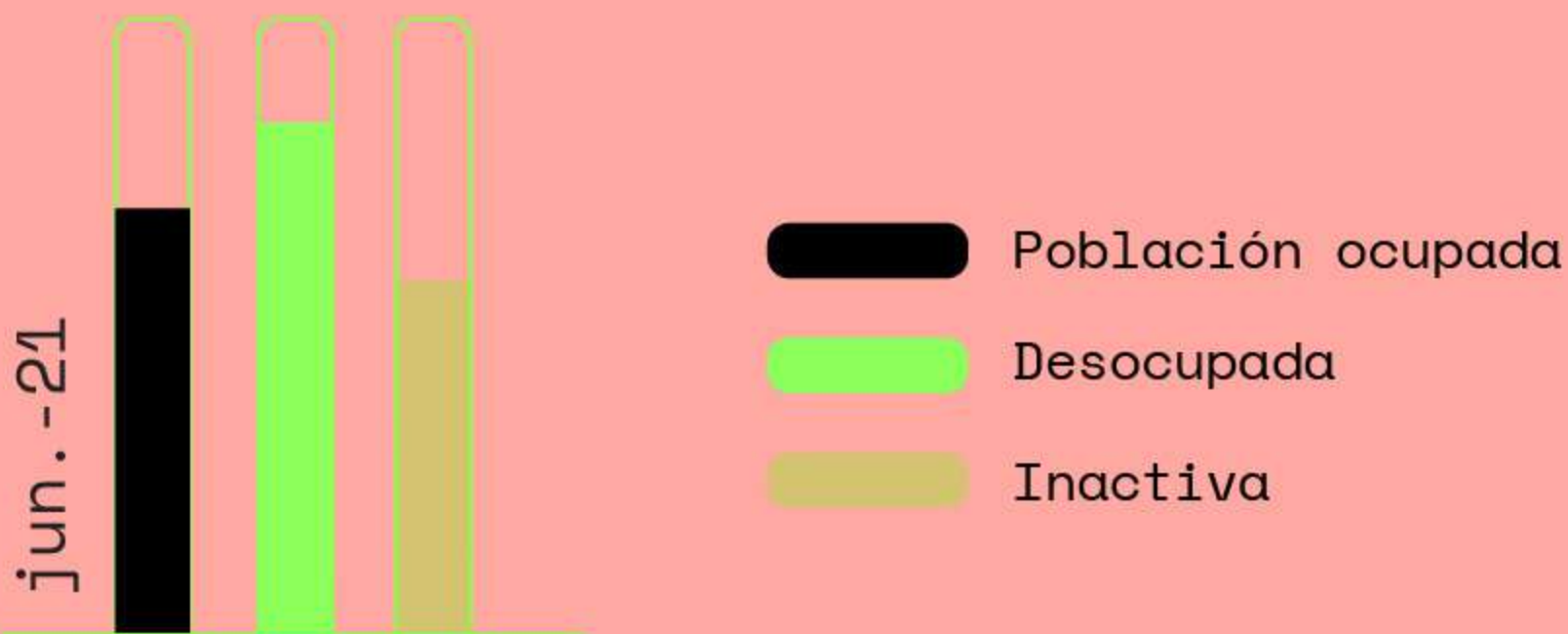
La mayoría de ellas  
mujeres (**58,7%**)



**31,8 %**

de la población  
desocupada (sin trabajo)  
reportó haberse sentido  
estresada, preocupada  
o deprimida.

De acuerdo a la información recogida por el Dane entre los jefes/as de hogar y cónyuges en 23 ciudades





Según la Organización Panamericana de la Salud, los **trastornos de ansiedad** son el segundo trastorno mental más discapacitante en la mayoría de países en la región de las Américas.

Fragmento del mapa de árbol de la discapacidad por trastornos de ansiedad (APD por país como porcentaje de la discapacidad total)(2021).



**¿HABÍAS DIMENSIONADO  
EL IMPACTO DE LA  
ANSIEDAD?**

**¿DE QUÉ MANERAS TE HA  
AFECTADO A TI?**