

MUTANTE

 ACTUAR

5 pasos para desactivar expresiones racistas

cuando hablamos

[#HABLEMOSDERACISMO](#)



1. CUESTIONA EL ORIGEN DE LAS PALABRAS

Algunos de los términos que se utilizan comúnmente tienen su **origen en el periodo de colonización**, por lo tanto, la manera en la que están compuestas y sus significados responden a ese momento.

Por ejemplo, **“denigrar”** viene del latín denigrare (ennegrecer) y se asocia con algo negativo. Lo mismo ocurre con **“negrear”**.

2. **EVITA** EL USO DE LA PALABRA "NEGRO" O "NEGRA" PARA REFERIRTE A COSAS NEGATIVAS

El racismo estructural ha permeado nuestro lenguaje, configurando la idea de que las cosas negras u oscuras son "negativas" y las blancas o claras son "positivas".

Por eso, expresiones como "propaganda negra", "oveja negra" o "humor negro" suelen ser tan comunes.

3. PREGÚNTATE, ¿TE EXPRESARÍAS DE LA MISMA FORMA AL HABLAR DE UNA PERSONA NO RACIALIZADA?

Al hablar sobre personas afro, indígenas o que integran algún grupo étnico, en ocasiones se suele mencionar el color de su piel o su etnia sin necesidad de hacerlo:

“Esa negra no sabe hablar bien”

“Ese negro me da miedo”

“Ese indio es peligroso”

Si se tratara de una persona blanco - mestiza, pregúntate si también sentirías la necesidad de mencionar su color de piel o etnia.

4. COMO SIEMPRE, PERO MÁS QUE NUNCA, NO GENERALICES

Pensar y hablar como si todos las personas negras o indígenas fueran iguales, **también es racismo**. No todas las personas negras nacieron en el Chocó, ni todos los indígenas en el Cauca; por eso mismo las culturas, formas de entender y ver el mundo también son distintas.

No generalizar también es un buen consejo para dejar de alimentar y reproducir prejuicios o imaginarios instalados como:

“Los indígenas son **violentos**”

“Los negros son **perezosos**”

5. PREGUNTA, POR EL AUTORRECONO- CIMIENTO

Autodefinirse como integrante de un pueblo es un derecho. Hay personas que se autorreconocen como afrocolombianas, otras como afrodescendientes y hay quienes se reivindicán como negras.

Por eso, en caso de dudas, es mejor indagar o incluso preguntar de qué manera quiere ser nombrada la persona.

¡BONUS!

Estas son otras preguntas que te puedes hacer:

1. ¿La expresión que estoy usando afirma que existen "razas de humanos"? ¿Sugiere que la persona a la que me dirijo está "cerca de la naturaleza" o "alejada de la razón"?

2. ¿Esta expresión que estoy usando se inspira en ideas o estereotipos coloniales? (Ej. trabajo como esclavo, salvaje como indígena)

3. ¿En qué contexto se suele usar esta expresión?

*Preguntas propuestas por Susan Arndt en su libro "Herencia racista: cómo lidiamos con el pasado colonial de nuestra lengua"

MUTANTE

 **ACTUAR**

**¿QUÉ OTRAS
FRASES, PALABRAS
O EXPRESIONES DE
CARÁCTER RACISTA
HAS ESCUCHADO?**

**¿DE QUÉ OTRAS
FORMAS PODEMOS
DESMONTARLAS?**

#HABLEMOSDERACISMO

