



MUTANTE

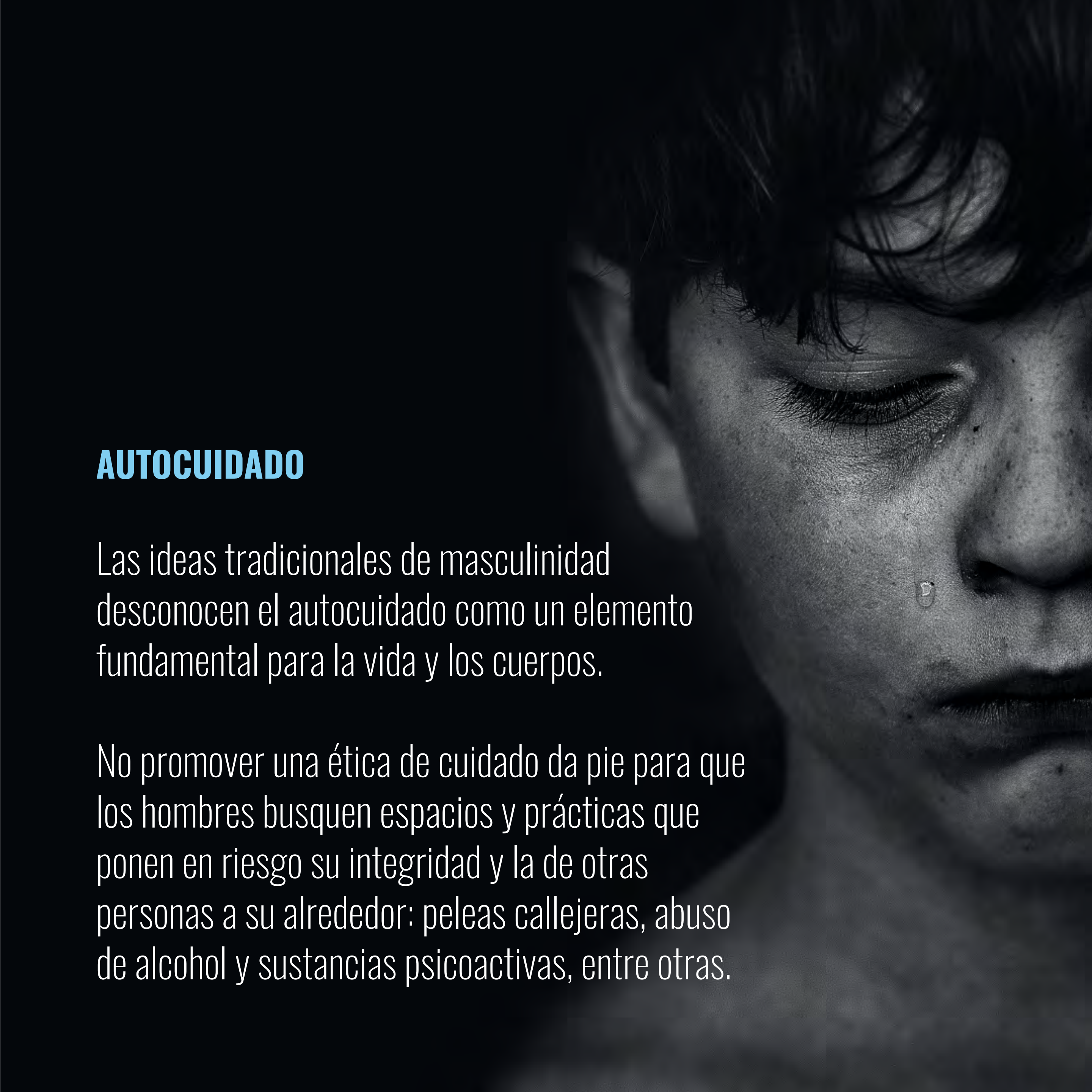
¿SOBRE QUÉ HABLAN LOS HOMBRES QUE SE PREGUNTAN POR LA MASCULINIDAD?

7 temas para abrir la discusión



#HABLEMOSDEGÉNERO





AUTOCUIDADO

Las ideas tradicionales de masculinidad desconocen el autocuidado como un elemento fundamental para la vida y los cuerpos.

No promover una ética de cuidado da pie para que los hombres busquen espacios y prácticas que ponen en riesgo su integridad y la de otras personas a su alrededor: peleas callejeras, abuso de alcohol y sustancias psicoactivas, entre otras.



SALUD EMOCIONAL

Este elemento está relacionado con todas aquellas cosas que se han reprimido a raíz de una masculinidad que no deja espacio para la vulnerabilidad ni las emociones.

Así como el cuidado físico, la salud emocional se ha subvalorado bajo la idea de que los hombres deben ser “inquebrantables” o “indestructibles”.

TRABAJO DEL CUIDADO

En la división de trabajo según el sexo se ha delegado el rol del cuidado a las mujeres. A través de esta separación y de la precarización de las labores domésticas, se profundiza la desigualdad entre hombres y mujeres.

Reflexionar sobre esto da paso a que los hombres interactúen cada vez más desde la corresponsabilidad.



EL PODER

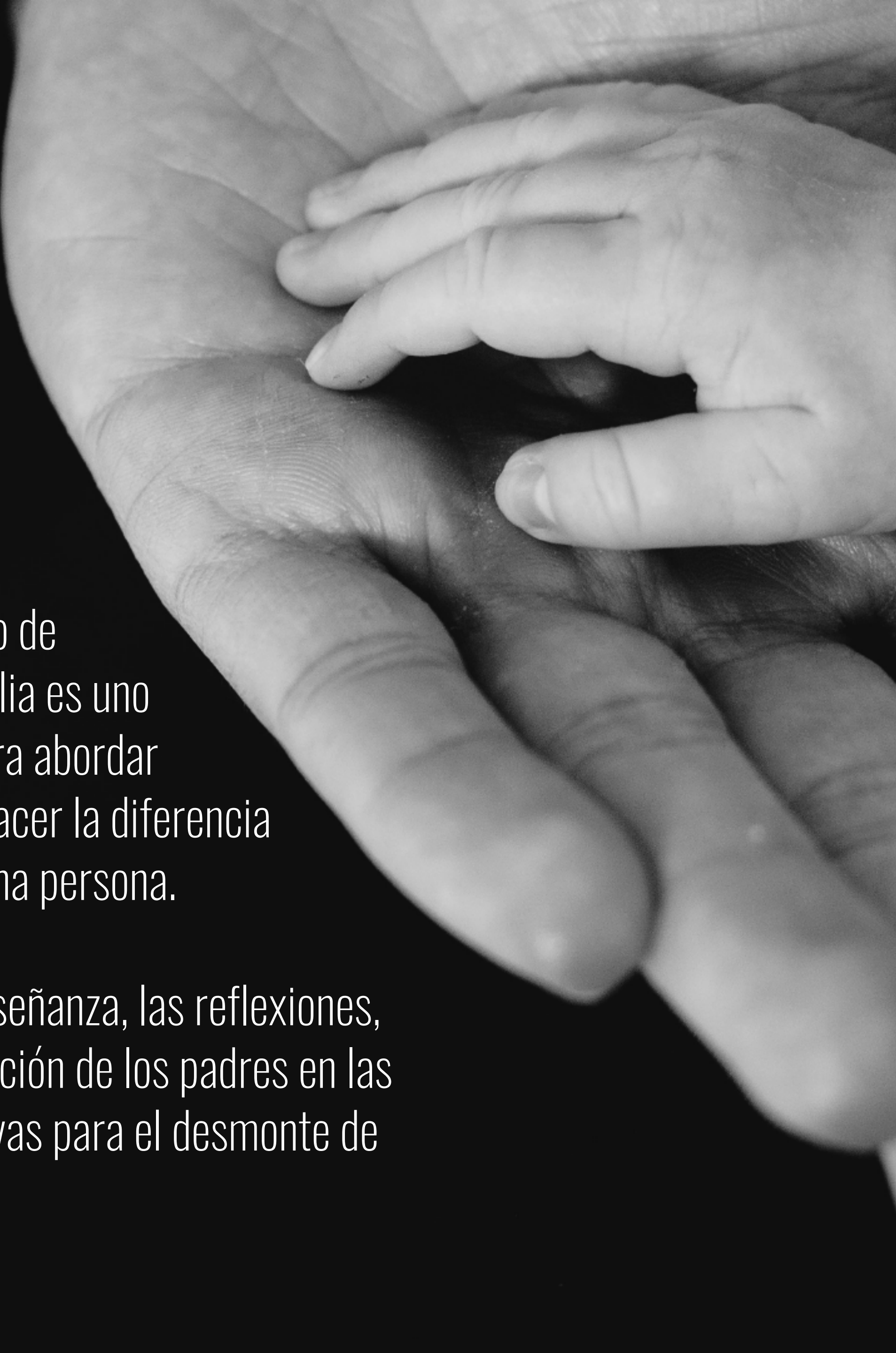
En esta discusión es fundamental cuestionar la dominación y la subordinación en las relaciones humanas. Esto permitiría establecer vínculos más equitativos entre hombres y mujeres, e incluso, entre los mismos hombres.





RELACIÓN CON LAS MUJERES

La pregunta por cómo se han relacionado los hombres con las mujeres a lo largo de su vida, no solamente en sus relaciones amorosas sino también familiares, amistosas, de trabajo, etc., es esencial para entender los comportamientos problemáticos y dispares arraigados a la masculinidad.



PATERNIDAD

Como primer espacio de socialización, la familia es uno de los escenarios para abordar temas de género y hacer la diferencia en la formación de una persona.

Las dinámicas de enseñanza, las reflexiones, así como la participación de los padres en las mismas, son definitivas para el desmonte de prácticas machistas.

ANTIMILITARISMO

La militarización de la vida se genera a través del fortalecimiento de instituciones como las fuerzas militares y, puntualmente en el caso colombiano, de la prestación del servicio militar obligatorio.

Allí se reproduce la idea de un hombre capaz de controlar y dominar al otro por la vía de la violencia, promoviendo y normalizando prácticas machistas y de explotación.





MUTANTE

**¿QUÉ OTRO TEMA CONSIDERAS QUE ES
IMPORTANTE PARA HACER UNA REFLEXIÓN
INTEGRAL DE LA MASCULINIDAD?**

#HABLEMOSDEGÉNERO