MU
TAN
TE

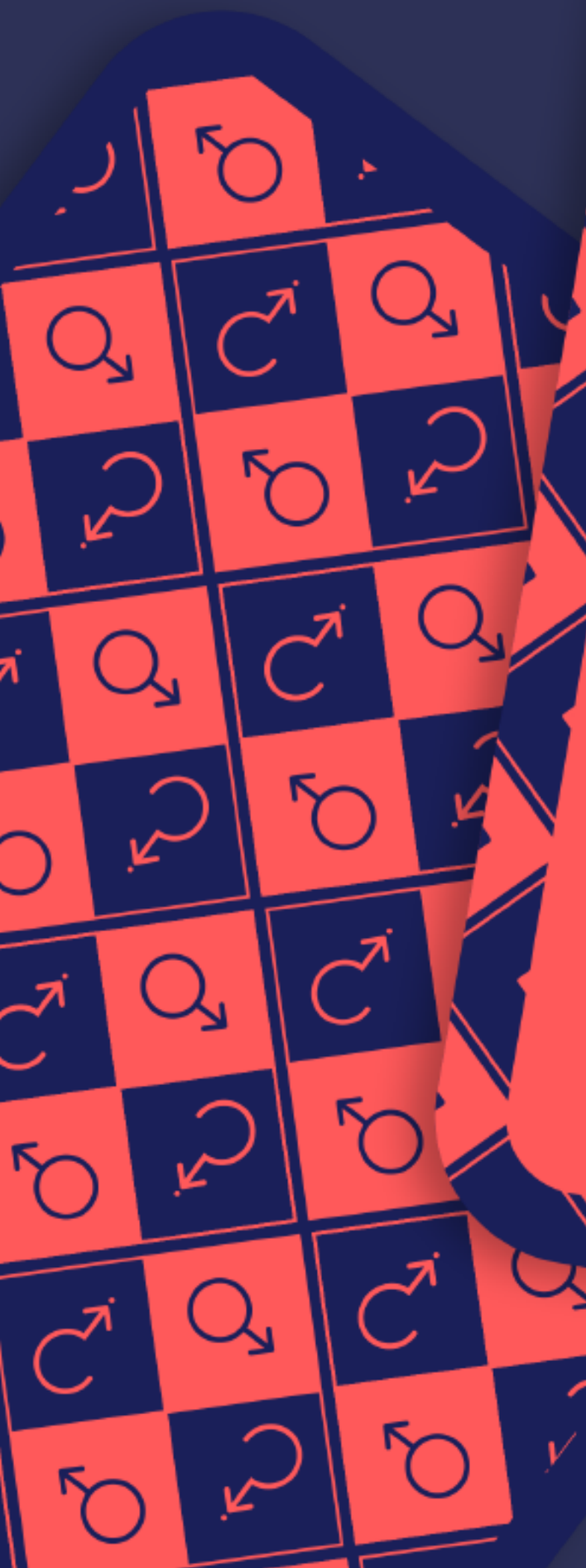
José Manuel Hernández
Psicólogo clínico y cofundador del
Colectivo Hombres y Masculinidades

#HABLEMOSDEGÉNERO

“LOS HOMBRES SON FUERTES Y NO LLORAN”

Decirles esto a los niños les hará pensar que las niñas son las únicas que pueden hacerlo, reforzando la idea de que lo hacen porque son “débiles”.

Permitirles llorar y expresar sus sentimientos sin juzgarlos, puede ayudarlos a conectarse con su emocionalidad y a entender que se trata de algo natural, producto de su condición humana.



“LOS HOMBRES SON RUDOS Y NO SE LA DEJAN MONTAR DE NADIE”

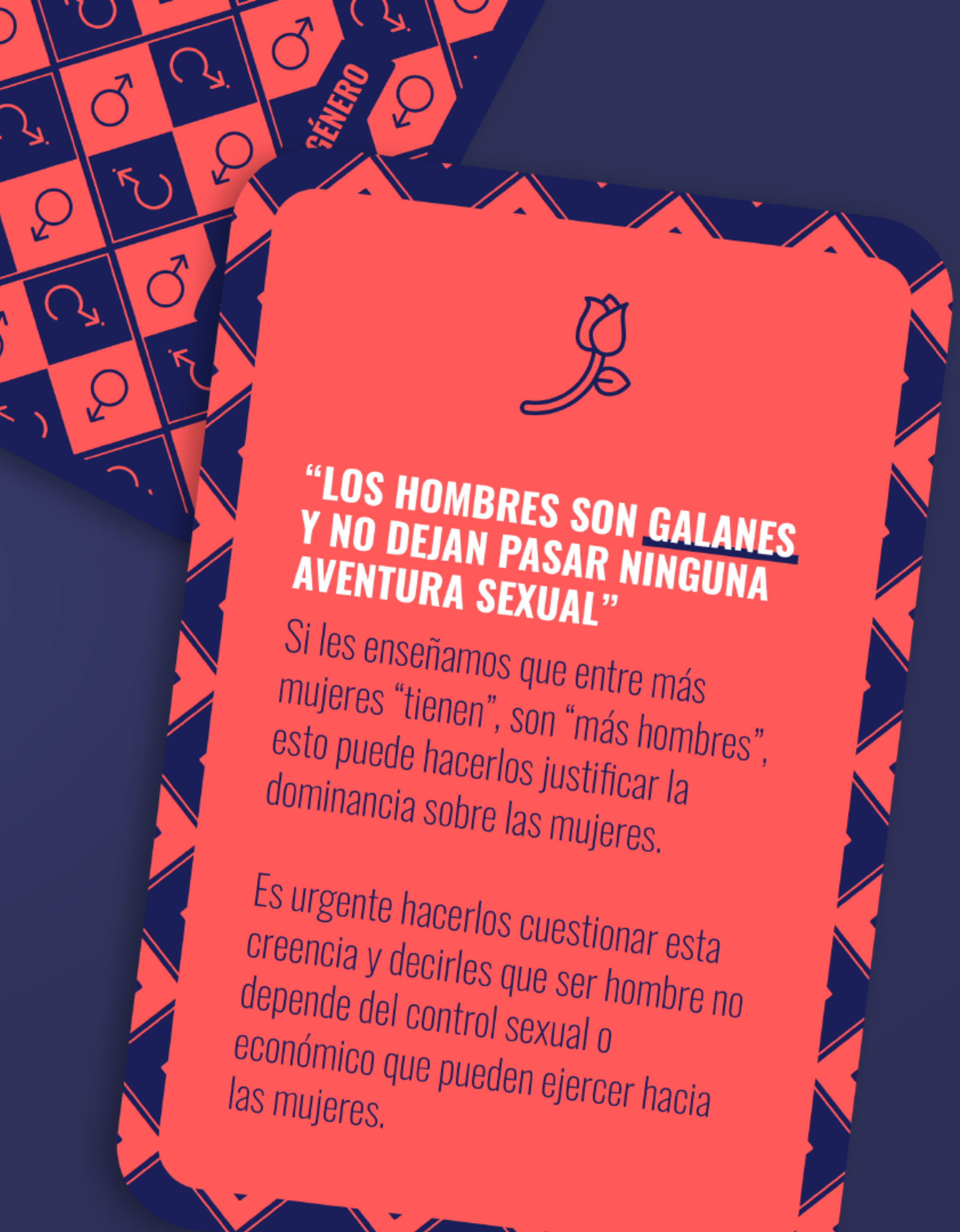
Enseñarles que deben “meter el golpe primero” refuerza una idea de masculinidad asociada con la agresividad, que luego podría escalar en otras formas de violencia mayores.

Podemos enseñarles que retroceder es incluso más valiente que enfrentar y que no deben demostrarle a nadie lo “fuertes” que son.

“LOS HOMBRES SON MACHOS Y DEBEN DEMOSTRARLO”

Enseñarles que su hombría depende de qué tanto aguanten, ganen o compitan es muy nocivo. Como también lo es el hecho de que entre sí se reten a hacer cosas bajo la amenaza de ser calificados como “niñas” o “nenitas” si no las hacen.

Es importante invitarlos a no demostrar nada y abolir la idea de que las últimas siempre son las niñas.



"LOS HOMBRES SON GALANES Y NO DEJAN PASAR NINGUNA AVENTURA SEXUAL"

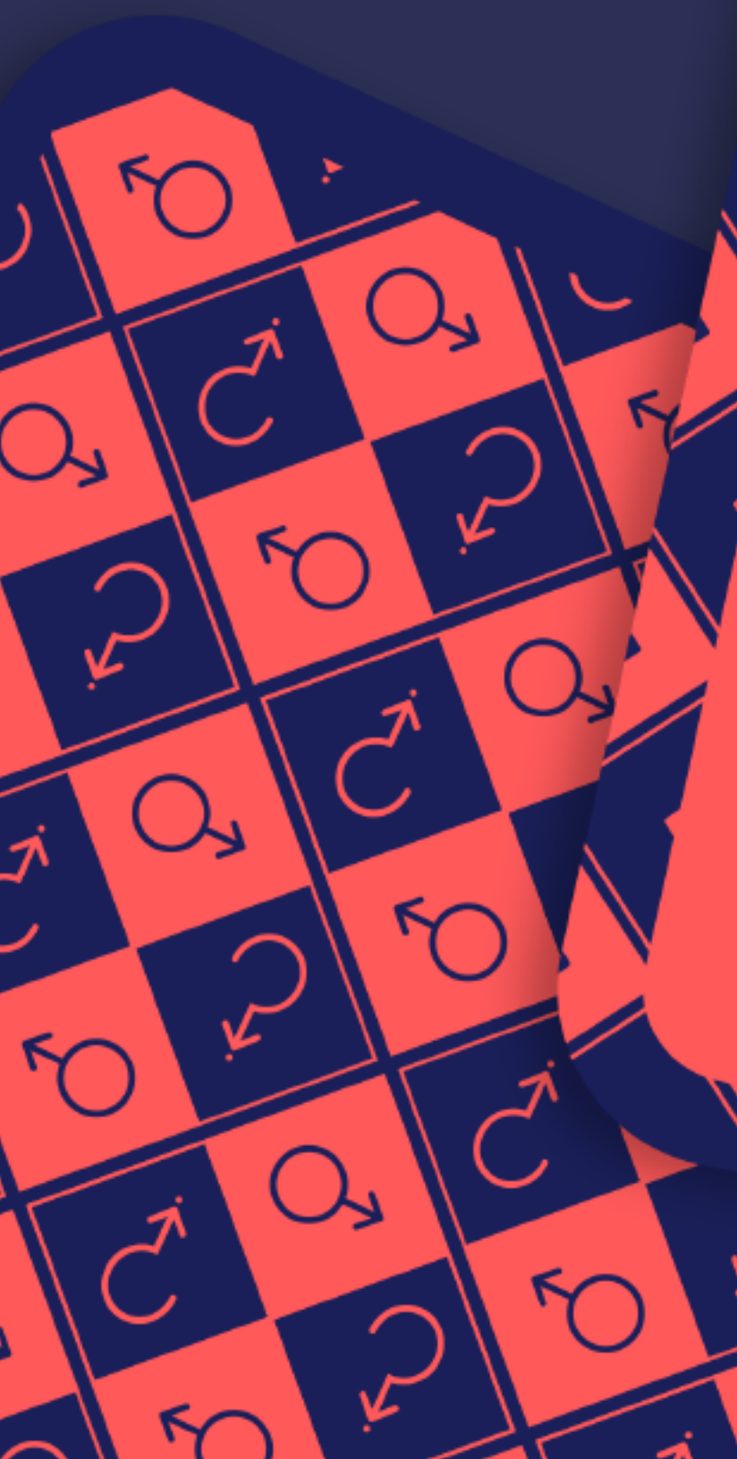
Si les enseñamos que entre más mujeres "tienen", son "más hombres", esto puede hacerlos justificar la dominancia sobre las mujeres.

Es urgente hacerlos cuestionar esta creencia y decirles que ser hombre no depende del control sexual o económico que pueden ejercer hacia las mujeres.

“LOS HOMBRES SON MALOS EN LA COCINA”

Frases como “los hombres en la cocina huelen a caca de gallina” refuerzan esta idea. Muchas veces lavar la loza es una forma de castigo, lo que envía un mensaje que denigra estas labores.

Para dignificar estas tareas, es necesario involucrar tanto a niñas y a niños por igual, no como un castigo sino como parte de su responsabilidad.



“LOS HOMBRES SON FRÍOS Y NO SE ABRAZAN”

Hay personas que le dicen a los niños que mostrar afecto es un sinónimo de debilidad y que al hacerlo pueden volverse homosexuales. Esto hace que los niños solo se acerquen entre sí para violentarse o matonearse.

Como cuidadores es importante naturalizar la cercanía del contacto, fomentando las demostraciones de cariño, como las caricias, los abrazos y los besos.

“LOS HOMBRES SON LOS REYES DE LA CASA”

Si le decimos esto a un niño, va a pensar que puede hacer lo que quiere. Esto puede traducirse en que se vuelva violento en sus distintos espacios de socialización.

Decirle en cambio, que en la casa no hay reyes, ni vasallos, sino personas en igualdad de condiciones, puede hacer la diferencia en casa.

#HABLEMOSDEGÉNERO

“LOS HOMBRES SON LOS PROTECTORES DE LAS MUJERES”

Decirles que son más hombres por cuidar a las mujeres puede hacerlos creer que ellas no pueden cuidarse solas. También puede fomentar la creencia de que, para protegerlas, deben controlarlas en muchas dimensiones de su vida.

Es importante hacerles entender que en una familia o una relación todos se protegen y cuidan entre todos.

¿QUÉ OTRA NOCIÓN SOBRE LO QUE SIGNIFICA SER HOMBRE CREES QUE PODEMOS CUESTIONAR DESDE LA INFANCIA?

#HABLEMOSDEGÉNERO