

ALIMENTAR. PREPARAR. SERVIR. LAVAR. SECAR. PLANCHAR. DOBLAR. COSER.  
REMENDAR. DESCONGELAR. PICAR. SAZONAR. FRITAR. HORNEAR. COCINAR. CEPILLAR.  
ORDENAR. EXTENDER. MERCAR. FREGAR. TRAPEAR. BARRER. DESEMPOLVAR. CUIDAR.  
ALIMENTAR. PREPARAR. SERVIR. LAVAR. SECAR. PLANCHAR. DOBLAR.  
COSER. REMENDAR. DESCONGELAR. PICAR. SAZONAR. FRITAR.  
HORNEAR. COCINAR. CEPILLAR. ORDENAR. EXTENDER. MERCAR.  
BARRER. DESEMPOLVAR. CUIDAR. ALIMENTAR. PREPARAR.  
SERVIR. LAVAR. SECAR. PLANCHAR. DOBLAR. COSER.  
REMENDAR. DESCONGELAR. PICAR. SAZONAR. FRITAR. CUIDAR  
EXTENDER. MERCAR. FREGAR. TRAPEAR. BARRER.  
DESEMPOLVAR. CUIDAR. ALIMENTAR. PREPARAR.  
SERVIR. LAVAR. SECAR. PLANCHAR. DOBLAR. COSER.  
REMENDAR. DESCONGELAR. CUIDAR. LIMPIAR.  
SAZONAR. FRITAR. ASEAR. HORNEAR. COCINAR.  
CEPILLAR. ORDENAR. LAVAR. SERVIR. EXTENDER.  
MERCAR. FREGAR. TRAPEAR. BARRER. CUIDAR.  
LAVAR. LIMPIAR. ALIMENTAR. PREPARAR. SERVIR.

**NO SON ASUNTO DE MUJERES.**

**HOMBRE: COMPARTE LAS  
RESPONSABILIDADES DEL HOGAR**

**#HABLEMOSDEL CUIDADO**

**MU  
TAN  
TE** 