

**“YO TAMBIÉN ROMPÍ
LA CUARENTENA”**

Relatos de encuentros físicos en pandemia


#HABLEMOSDELCUIDADOENCUARENTENA

“ Cuando salí me sentí como un animal asustado, me había desacostumbrado a la calle y la gente. Los protocolos que tuve —tomar distancia, ponerme el tapabocas y no compartir bebidas o cigarrillos— fueron para prevenir multas o situaciones con las autoridades. No quería echar visaje ”.

Andrés, 20 años.

“ Cuando salí para ver a una amiga
tuve un dilema interno: ‘¿estoy
siendo irresponsable? ¿qué pasaría
si me llegara a contagiar
o si contagio a alguien?’ ”.

Camilo, 23 años.





“Llevaba sesenta días sin ver a mi novia. Estaba asustado, no tanto por salir y contagiarme, porque fui en mi carro de puerta a puerta y no paré en ningún momento, sino porque me cogiera la policía y se llevaran el carro a patios”.

Germán, 27 años.

“ Me vi con un amigo y su novia: terminamos bailando y tomando. Publiqué unas historias en Instagram y por supuesto apareció una tía diciéndome que me cuidara. Borré los videos y decidí no volver a postear mis salidas ”.

Juliana, 32 años





“Tuve dos ataques de pánico y decidí acudir a terapias presenciales una vez a la semana. Mi terapeuta y yo tomamos las medidas correspondientes para nuestras sesiones, pero es muy raro llorar con un tapabocas encima”.

Alma, 26 años.

“ Empezamos a salir durante la cuarentena. La primera cita fue en su casa, fue un fin de semana maravilloso. Ahora me emociona viajar 50 minutos en taxi con pánico de tocar la perilla de la puerta solo por ir a verlo ”

Adelaida, 22 años.

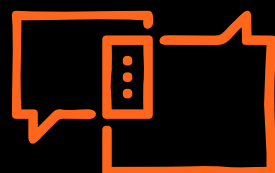


“ Mi pareja actualmente no tiene empleo, así que hace aproximadamente mes y medio empecé a llevarle algo de mercado cada quince días. Lo que hacía era quedarme quince días con él y regresar a mi casa el mismo rango de tiempo. Vivimos a máximo 10 minutos en taxi ” .

Paola 26 años.

“La primera vez que salí me sentí muy bien, me sentí nostálgica. Ahora que lo hago un poco mas seguido, me siento normal. Lo hago para ver a mi mamá. Mi esposo no me mira muy bien cuando lo hago”.

María, 31 años.



MUTANTE

**Y TÚ, ¿HAS SALIDO EN LA CUARENTENA
PARA ENCONTRARTE CON OTRAS PERSONAS?**

¡CUÉNTANOS TU HISTORIA!

#HABLEMOSDELCUIDADOENCUARENTENA