

**MU
TAN
TE**



PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL SEXO DURANTE LA PANDEMIA

Aprendizajes de nuestro conversatorio Mutante
18/06/2020

#HABLEMOSDESEXO

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE HABLAR DE SEXO Y DE CUIDADO EN MEDIO DE UNA PANDEMIA?

Estamos viviendo una emergencia de largo plazo que implica cambios en todas las dimensiones de la vida.

Mientras los gobiernos toman medidas de salud pública o hacen sugerencias sobre prácticas de la esfera más privada, el cuidado individual se hace fundamental para la gestión de la sexualidad.

¿QUÉ TAN GRAVE ES TENER ALGÚN TIPO DE CONTACTO SEXUAL EN UN MOMENTO COMO ESTE?

Cualquier tipo de acercamiento sexual siempre va a suponer un riesgo. Esto significa que, antes de tomar una decisión, deberíamos informarnos sobre las implicaciones de las prácticas que deseamos realizar.

SI TENEMOS PAREJA, ¿PODEMOS TENER SEXO?

Si vivimos con ella en el mismo espacio o con alguien con el que tenemos sexo con frecuencia, el riesgo de contagio es menor. Aún así, si esta persona o nosotros mismos tenemos síntomas, lo mejor es abstenernos.

SI NO TENEMOS PAREJA ESTABLE, ¿QUÉ DEBERÍAMOS TENER EN CUENTA SI VAMOS A TENER CONTACTO SEXUAL CON ALGUIEN?

Lo primero es saber si esa persona ha tenido síntomas en los últimos 14 días. Si es así, lo mejor es evitarlo.

Otra recomendación es reducir al máximo el número de personas con quienes sostenemos relaciones sexuales. Entre más sean, mayor es el riesgo de contagio.

Y SI ESTAMOS DISPUESTOS A CORRER ESE RIESGO, ¿QUÉ DEBERÍAMOS HACER?

Lo ideal es ser honestos y honestas y llegar a acuerdos de cuidado.

Así como se recomienda que armemos “burbujas sociales” exclusivas, también deberíamos hacerlo con el sexo. Es importante acordar que no vamos a tener más encuentros de este tipo con personas por fuera de la “burbuja”.

¿CÓMO CUIDARNOS EN EL MOMENTO PRECISO DEL SEXO?

Evitar el contacto entre las bocas y la nariz podría disminuir el riesgo.

Esto puede facilitarse usando tapabocas o priorizando las posiciones sexuales donde no haya contacto cara a cara.

El uso de condón también es siempre recomendado, así como evitar los besos en el ano y en la boca.

¿CUÁLES SON LAS PRÁCTICAS MENOS RIESGOSAS EN UN MOMENTO COMO ESTE?

Sextear —tomando en cuenta protocolos de seguridad digital—, leer literatura erótica, practicar bondage* y compartir o disfrutar de nuestras fantasías sexuales en soledad son posibilidades que nos da el aislamiento.

¡Atrevernos a experimentar puede ayudar a que conozcamos lo que realmente nos gusta!

*Es una práctica erótica basada en la inmovilización del cuerpo de una persona.



MUTANTE

¿QUÉ OPINAS DE ESTAS MEDIDAS DE CUIDADO?

¿CREES QUE PODRÍAS PONERLAS EN PRÁCTICA?

#HABLEMOSDESEXO