



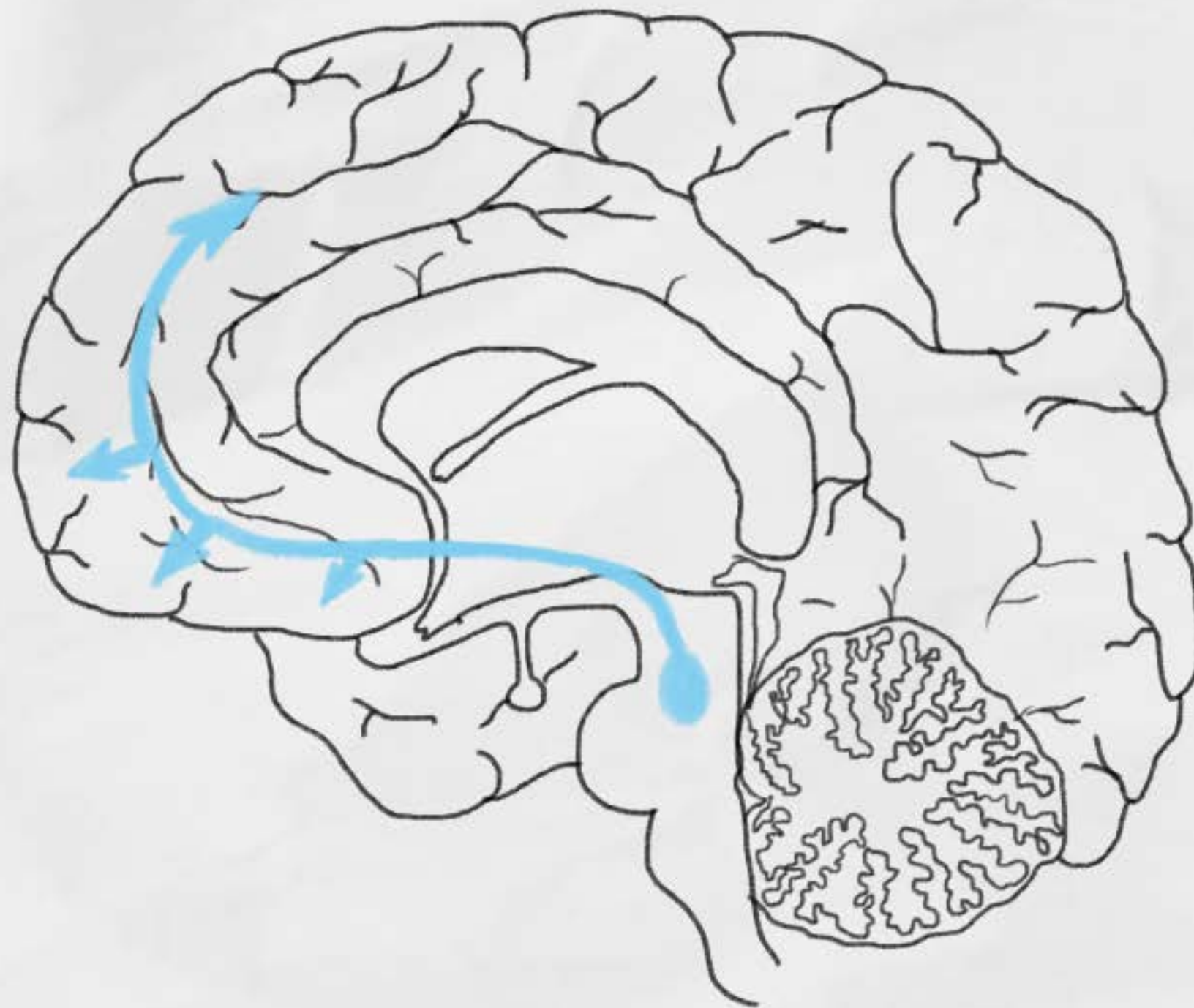
**MU
TAN
TE**

¿CÓMO AFECTAN NUESTRO CEREBRO LAS SUSTANCIAS PSICOACTIVAS?

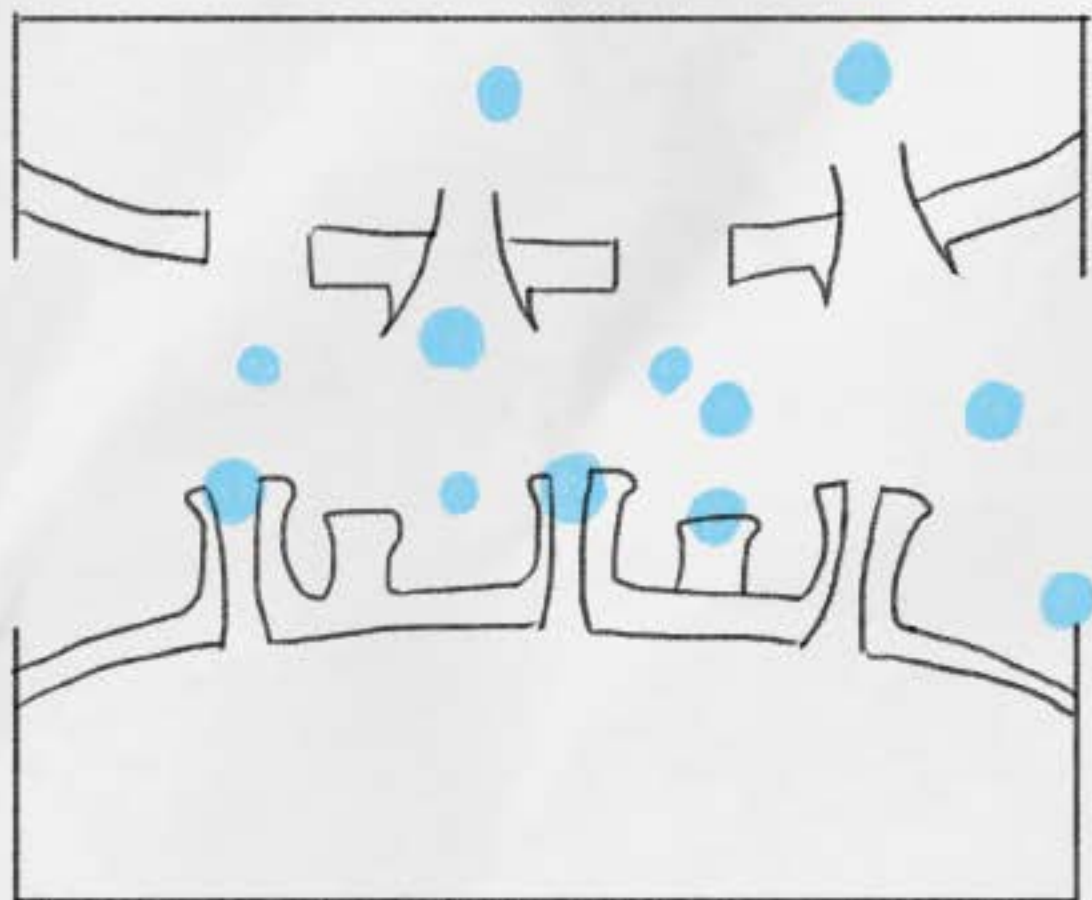
Entrevista con la psiquiatra
María Paula Villalba Cuadrado,
experta en el tratamiento de adicciones

#HABLEMOSDECONSUMIDORESDEDROGAS

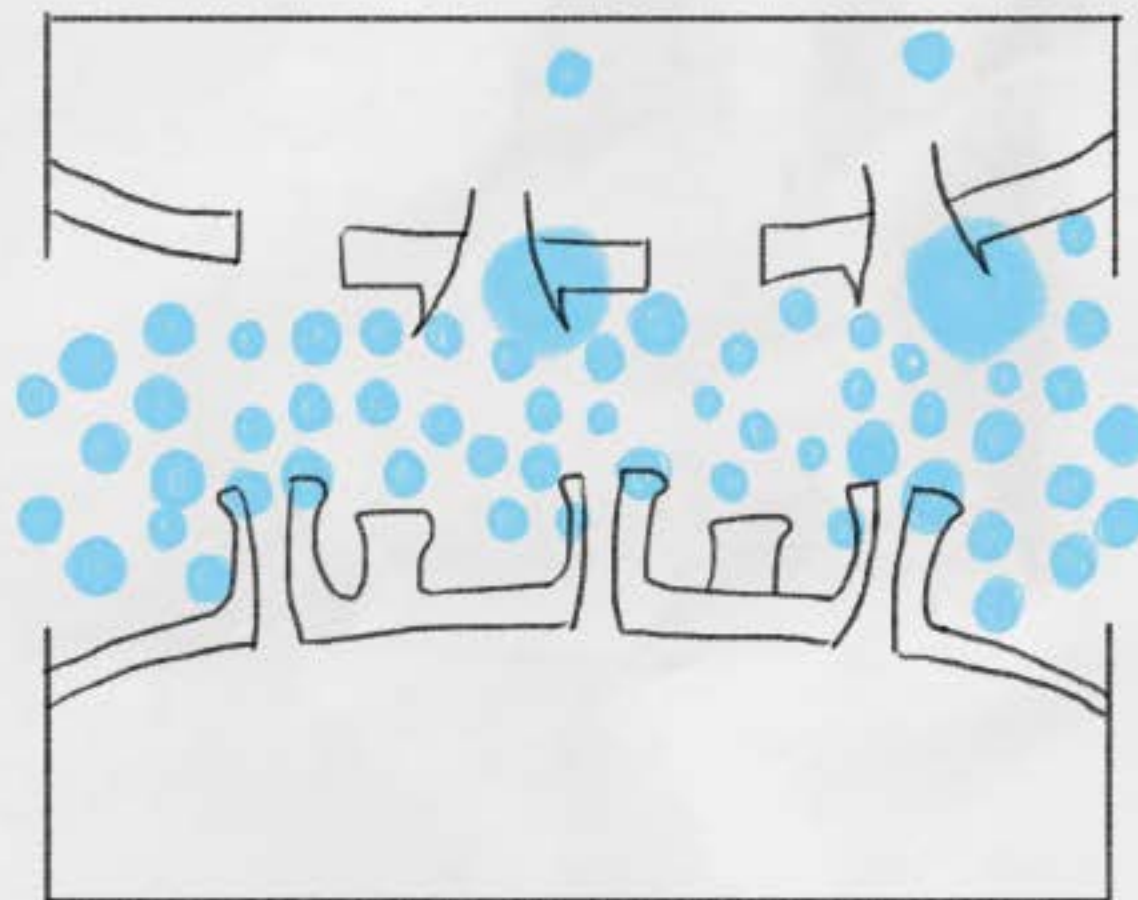
La mayoría de drogas afectan el circuito de recompensa del cerebro, el cual controla la capacidad del cuerpo de sentir placer y motiva a repetir actividades esenciales como comer o pasar tiempo con los seres queridos.



Dopamina al comer



Dopamina al consumir cocaína




El consumo de drogas favorece la liberación de dopamina, más que otras actividades gratificantes como la alimentación y el sexo.

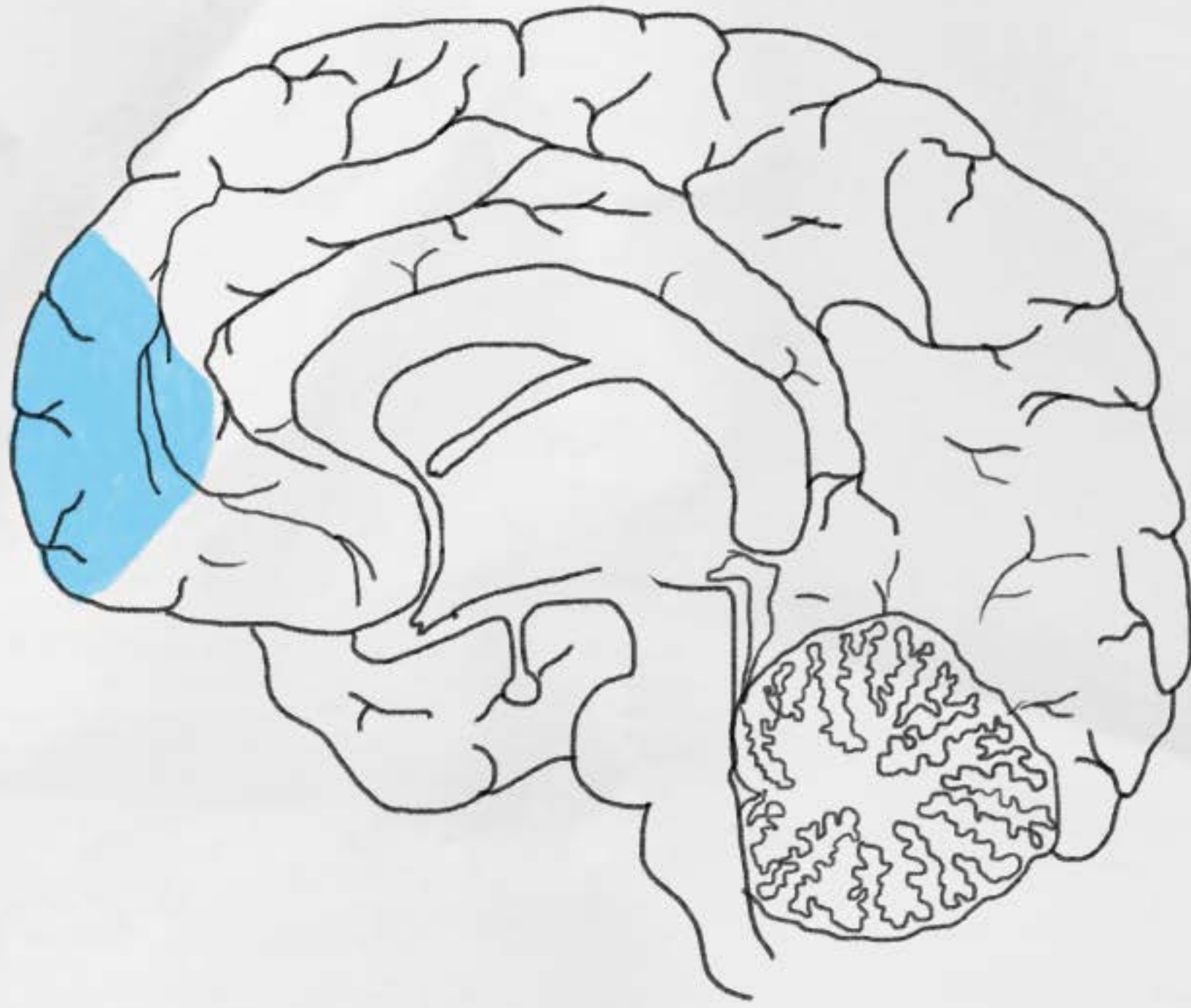
En la medida en que se repite el consumo, el cerebro se ajusta a esa nueva cantidad de dopamina y disminuye la producción natural, o reduce la capacidad de las células del circuito de recompensa de reaccionar a ella.



La dopamina (así como las endorfinas) es uno de los muchos neurotransmisores que hay en el cerebro, es decir, sustancias químicas creadas por el cuerpo que transmiten información desde una neurona hasta la siguiente.

Esto hace que, con el tiempo, el usuario sienta menos placer en comparación con la primera vez que consumió la droga, un efecto conocido como tolerancia. Es probable que consuma más y más en un intento de sentir el mismo placer inicial, generando un grado de dependencia.





La corteza prefrontal, comprometida en el consumo de sustancias psicoactivas, dirige la capacidad de pensar, planificar, resolver problemas y tomar decisiones. Es la última parte del cerebro en madurar, lo que hace más vulnerables a los niños y adolescentes.

La afectación depende, además de la frecuencia, del tipo de sustancia psicoactiva y su vía de administración.



Las drogas que se consumen por vía intravenosa, por ejemplo, pueden resultar más dañinas que las consumidas por inhalación, fumadas o por vía oral, pues pueden llegar en segundos al cerebro, generando los cambios mencionados con mayor rapidez.

Las sustancias psicoactivas con mayor potencial adictivo* son:

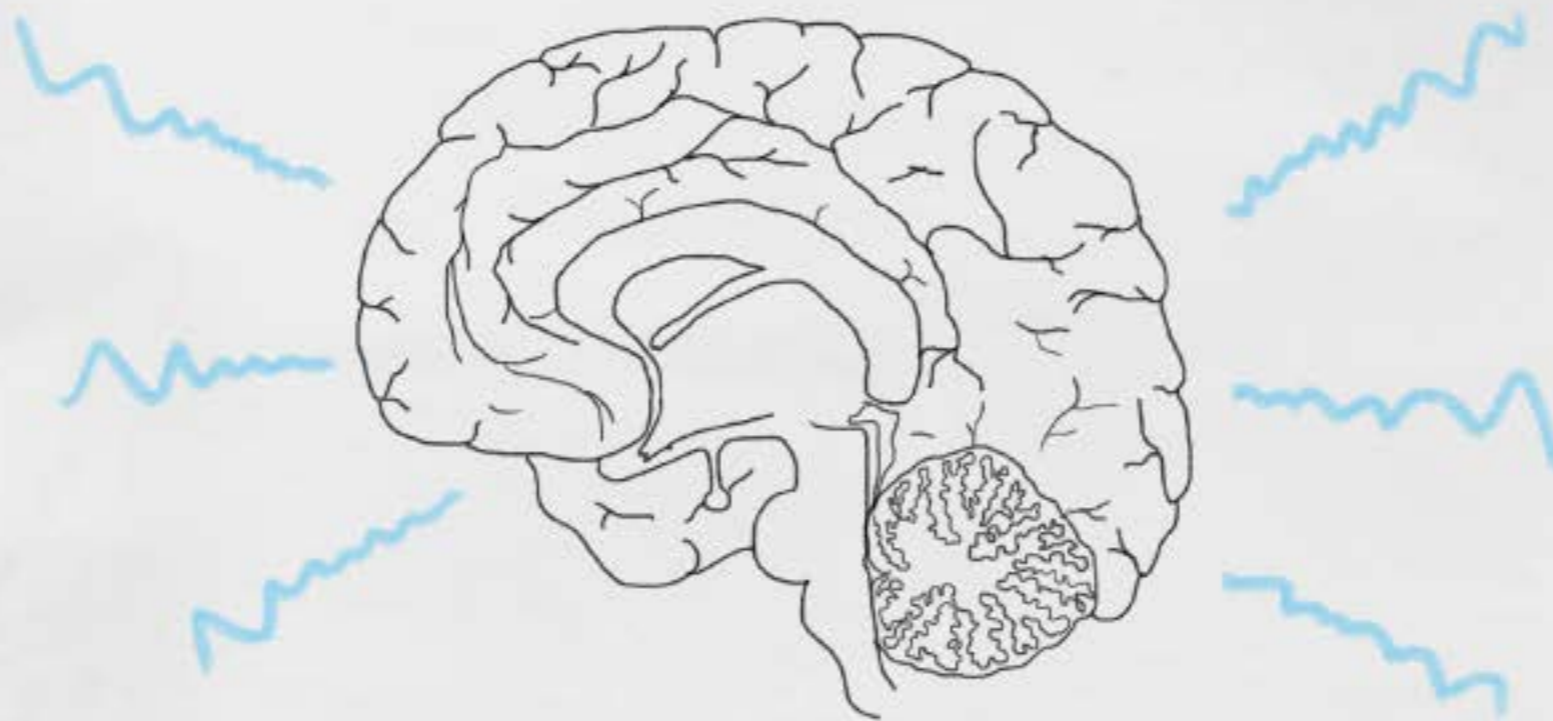


*Cada sustancia tiene en sí misma un poder adictivo mayor o menor que otras, pero la adicción dependerá de factores biológicos y genéticos, del ambiente en que se mueve la persona y de su desarrollo. Esta lista, propuesta por la psiquiatra Villalba desde su experiencia, no es exclusiva.



**MU
TAN
TE**

**¿QUÉ OTRAS PREGUNTAS TE SURGEN
SOBRE LA AFECTACIÓN CEREBRAL
POR CONSUMO DE DROGAS?**



#HABLEMOSDECONSUMIDORESDEDROGAS