



**MU
TAN
TE**

4 MANERAS

**DE APOYAR A LAS COMUNIDADES
INDÍGENAS DEL AMAZONAS EN MEDIO
DE LA PANDEMIA**

#HABLEMOSDELAMAZONAS

La soberanía alimentaria es el derecho que tiene un pueblo a acceder a alimentos nutritivos y culturalmente adecuados, a poder producirlos de manera sostenible y a decidir sobre su propio sistema alimentario.

Por años, y al no encontrar presencia y apoyo estatal en sus proyectos productivos, algunas comunidades indígenas tuvieron que dejar el trabajo en las chagras —que son su principal fuente de alimento— para dedicarse a otras actividades económicas legales como el turismo o el comercio, e ilegales como el cultivo de coca a gran escala.

En medio de la pandemia, los y las indígenas han tenido que aislarse y abandonar muchos de los procesos que les daban sustento.

Por eso, la soberanía alimentaria aparece como un reclamo urgente por parte de las comunidades amazónicas, y que puede ser apoyado, incluso, desde las ciudades del centro del país.

ESTA ES UNA RUTA FÁCIL PARA HACERLO:



Busca instituciones, organizaciones, fundaciones, colectivos o a las mismas comunidades que velen por la soberanía alimentaria en la Amazonía colombiana.



Escríbeles y pregúntales cómo puedes ayudar, pues depende de cada comunidad: algunas necesitan herramientas, otras semillas, otras alimentos y productos que no se consiguen fácilmente en su territorio.



Cuéntale a otras personas esta experiencia para que se convierta en un apoyo masivo. También puedes compartir esta guía, donde encontrarás cuatro de estas iniciativas en el contexto de la pandemia.

FUNDACIÓN HÁBITAT SUR

Llevar alimentos que no se consiguen fácilmente y productos básicos a comunidades selva adentro en Amazonas, para hacer trueques con sus propios frutos y artesanías tradicionales. Así venden unas canastas o cajas 'sorpresa' con productos típicos de la gastronomía amazónica.

Con los recursos, además de la logística, pagan y empacan mercados para familias de bajos recursos en Leticia. Ya han entregado 3.500 paquetes.



@habitatsuramazonas



312 585 4306



Domicilios 'caja sorpresa' en Bogotá:
3174303995 y 3153305322

S.O.S. LETICIA

Es un colectivo de profesionales de diferentes áreas con influencia en comunidades del trapezio amazónico (triple frontera entre Colombia, Perú y Brasil).

Comenzaron llevando elementos de bioseguridad, pero luego se dieron cuenta de que las comunidades no contaban con herramientas para reactivar sus chagras. Entonces armaron, además, kits de soberanía alimentaria y etnomedicinas.

@s.o.s.leticia



Aportes económicos en la cuenta de ahorros
91210296684 - Bancolombia
O en especie, contáctalos
para coordinar entregas



PAÑUELO SOLIDARIO POR LAS MUJERES DEL AMAZONAS

Carolina Villegas es una fotógrafa antioqueña que ha trabajado en el Amazonas desde el 2013.

Ha aportado a la región con kits escolares y ahora, con la pandemia, se unió a la diseñadora Catalina Estrada para donar el 100% de las ventas de unos originales pañuelos y llevar herramientas y semillas a mujeres campesinas de 17 comunidades indígenas -hasta ahora- para que fortalezcan sus chagras y huertos caseros.

De venta en:



@decorazonacorazonregalos



311 352 4305

ACCIONES SOLIDARIAS: PUERTO NARIÑO, AMAZONAS

Un equipo espontáneo de dos ciudadanas colombianas y uno francés emprendieron una colecta a través de la plataforma colombiana Nibi de impacto social, y armaron tres tipos de paquetes: uno con alimentos, otro con herramientas y finalmente uno con elementos de bioseguridad.

Sin embargo, no cuentan con recursos suficientes para transportarlos de Bogotá a Puerto Nariño y distribuirlos entre 66 familias de la cabecera municipal que ya lo esperan.

315 260 8416



monicatorregrosagallo@gmail.com



En los próximos días:
colecta digital en nibi.com.co





MUTANTE

**¿CONOCES ALGUNA OTRA INICIATIVA
QUE APOYE PROYECTOS DE SOBERANÍA
ALIMENTARIA EN EL AMAZONAS?**

#HABLEMOSDELAMAZONAS